

略谈《奇经八脉考》的学术价值

宋知行

《奇经八脉考》为明代李时珍所作,在一般医史或经络学说中往往未予评价^(1,2)。当时《内》、《难》二经提出奇经的运行、病候已有一千多年,奇经的理论与有关经验曾有不少累积;但散见于各类古籍,而医书中多略而不详。李氏有鉴于斯,遂“博极群书,参讨古今”,引证了“九流百氏”之言,而成此医家指南之著(吴哲题语)。本文仅拟就笔者之管见,对本书的学术价值谈谈个人的粗浅看法。

临床方面

本书的学术价值之一,是李氏整理和发挥了前辈医家的有关经验,使奇经证治有了初步的规范。

例如,关于带脉的证治,《难经》仅有“带之为病,腹满,腰溶溶若坐水中”之论。后世各家通过长期医疗实践先后指出,带脉为患与月经不调、赤白带下、癰疽、筋痿等病有关,李氏进而给以归纳整理。他还具有卓识地把张仲景的“腰以下有水气,灸章门穴”,与巢元方的“肾着病,久则变为水也”联系起来,从而把肾着列入带脉的范围。显然,肾着的腰痛冷重,是符合带脉为病之候的。现代的临床实践表明,甘姜苓术汤能治带脉弛缓之肾下垂,同时亦主带脉不固之足痿⁽³⁾。由此可见,李氏的这一综合与补充是有其临床意义的。

又如,二维为病,《难经》仅有“阳维为病苦寒热,阴维为病苦心痛”的记载。后来张洁古提出以桂枝汤治阳维病,以三阴温里诸方(理中、四逆、当归四逆等)治阴维病。李氏以洁古之论似未完备,故又增补了阳维病尚可用小柴胡汤、黄芪建中汤等;阴维病尚可用金铃子散、失笑散、四物汤、养营汤之类。诚然,李氏之见或有失之过泛之处⁽⁴⁾;但他不墨守成法,比洁古无疑前进了一步,对后世也起了开拓思路的作

用。

对于前人在奇经论治中的分歧,李氏能融会诸说,阐发精义,而以临床实践为指归。如对病症的分析,王叔和认为“癰疽僵仆羊鸣”为阴维病,而“颠仆羊鸣,手足相引”为阳维病;均与历来理解的病之僵仆搐引属“阳缓而阴急,阴缓而阳急”的二跷病变有所不同。李氏则指出,该二说“义异旨同”。他认为邪在阴跷阴维,则发癰(指病的阴证);邪在阳跷阳维,则发癰(指阳证),前者主静而后者主动。故病之针治取之四脉诸穴,分其阴阳而已。临床观察表明,二跷缓急失衡,和二维纲系失调,都可见跌仆癰⁽⁵⁾。从实践中总结出来的治病诸穴即有:阳维之金门、阳交,阳跷之申脉、仆参,阳维阳跷交会的风池,阴跷之照海等⁽⁶⁾。由此可见,李氏之论有其独到之处。

这样,过去医著中的奇经诸论,经过李氏整理之后,有所提高,且更切合临床实践。中医发展史也表明,自明末以降,奇经的论治逐渐普遍,许多内科、妇科、本草和医案著述中,载有奇经证治。如《杂病源流犀烛》、《济阴纲目》、《得配本草》和《环溪草堂医案》等等,这些均可能是受《奇经八脉考》的启发和影响。

自然,叶天士医案中的通补奇经法是中医治疗学的重要成果之一,而这与本书亦不无关联。如李氏在“总说”中指出,正经“流溢之气,入于奇经,转相灌溉,内温脏腑,外濡腠理”。这里不难体会到:当真气精血衰耗之时,正经似尚如常,而奇经已形不足,故奇经之病可广泛见于虚衰性诸症。当李氏在论述冲带阳明为病的痿证时,就认为“湿热成痿,乃不足中有余也,宜渗泄之药;若精血枯涸成痿,乃不足中之不足也,全要用峻补之药”。从叶案看,这类思想得到了充分的发展,即运用益精血、养肝

肾之药,培本固元,通补奇经,以治疗多种虚衰性疾患⁽⁶⁾。

这些事实表明,李氏对奇经证治的总结和发挥,开扩了奇经论治的领域,为后来调补奇经治则的产生创造了条件。

理论方面

本书的另一个学术价值,在于李氏有选择地吸取了道家的有关论说,使之与中医理论相结合,从而对奇经功能的重要性有了新的认识。

早在二千多年前,我国古代就有静功延年与导引延年这两大养生流派之别⁽⁷⁾。前者尊崇“恬憺虚无,真气从之;精神内守,病安从来”(《内经》语);而后者则认为“血脉流通,病不得生;譬如户枢,终不朽也”(华佗语)。虽然后来有动静相兼之法,但这两者之间究竟具有什么共性,则殊少论及。

众所周知,道家在探讨人体生命规律方面,有其突出之处;道家的养生思想对中医理论的渗透,在中医发展史上是颇为常见的现象。李氏引道家之言,认为“八脉者,先天大道之根,一气之祖”。而他尤重任督,强调“此元气之所由生,真息之所由起”。盖因“奇经原与气海相绕护”⁽⁸⁾,任督又直接起于脐下(气海)。在胚胎中,元气经督任而生全身;在后天,元气推动人体生长发育而不再与督任相通⁽⁸⁾。李氏指出,练功可以“通此二脉,则百脉皆通”,这就是“黄庭经”言之“皆在心内运天经,昼夜存之自长生”。他还在另一处引道家之论,认为阴跷脉(实际指会阴穴)动,则诸脉皆通,“真气聚散皆从此关窍”,“尻脉周流一身,贯通上下”,即能身体健康,衰者变壮。这些论述说明养生延年的机理在于充实下元,通行督任,亦即是培本固元之意。

显然,本书诸说很适用于静功养生。据近年观察,在入静条件下,即使不是经络敏感人,也能诱导产生经络感传现象^(9,10)。似可推想,静功中督任相通当类同于这种显性感传,因此也就没有什么神秘之处,只是在固本扶元过程中的一个反映而已。然而,这一机理同样存在

于导引之中。因为导引所必需的外动内静、息息归根等,也起着补助元气、宣导经脉的作用^(11,12),包括了产生督任相通的现象(但也可能是隐性感传)。这样,我们可以看到,借助于本书的奇经生理,能够揭示两大养生方法的共同基础。因此,李氏对道家论说的吸收与发挥为中医的养生延年学说提供了重要的理论依据。

人所共知,李氏对道家方术之类素来颇不苟同。但他在本书中不囿成见,采纳其言;进而指出:“内景隧道,惟返观者能照察之,其言必不谬也”。这种兼收并蓄的态度是与他编写《本草纲目》的精神相一致的。

结 语

祖国医学的脏腑经络学说在《内经》中已基本成型。后来明代命门学说的兴起,是藏象理论的一大发展。也几乎是同一时期及稍晚,奇经学说亦取得了较大的进展;若就其重要性而言,则可与命门学说相媲美。在这一发展进程中,李时珍的《奇经八脉考》首先集前人诸说之大成,且加以发挥,使奇经的理论与临床证治都更加系统化,并为尔后通补奇经诸法的产生开辟了道路。因此,本书是李氏在《本草纲目》之外,对祖国医学的又一重要贡献。

参 考 资 料

- (1) 北京中医学院:中国医学史讲义。89页,上海科技出版社,1964。
- (2) 上海市中医学会:经络学说的理论及其运用。2页,上海科技出版社,1960。
- (3) 朱小南:带脉探讨。中医杂志(10):24,1963。
- (4) 朱小南:阳维阴维探讨。广东医学祖国医学版(2):11,1963。
- (5) 上海中医学院:针灸学。66页,482~483页,人民卫生出版社,1974。
- (6) 俞岳真等:叶氏调补奇经法治疗常见老年病初探。叶天士学说研究专辑(二),8~10页,浙江中医杂志增刊,1980。
- (7) 卓大宏:中国古代养生思想浅探。广东医学祖国医学版(1):13,1963。
- (8) 张锡纯:医学衷中参西录第二册。19页,9页,河北人民出版社,1957。
- (9) 王卜雄等:循经感传现象的入静诱发。自然杂志(5):277,1979。
- (10) 蒋敏达等:气功对经络感传显现的初步观察。上海中医药杂志(4):40,1979。
- (11) 焦国瑞:气功养生法。120~123页,人民卫生出版社,1964。
- (12) 焦国瑞:气功与老年保健。中医杂志(7):51,1979。