

疏肝解郁、活血祛风法治疗白癜风探讨

——附 100 例疗效观察

上海第一医学院华山医院 朱 光 斗

白癜风是一种常见而又较难治疗的疾病。不少患者罹病后精神上产生较大的痛苦,给工作、生活带来一定的影响,故对此病的治疗应给予应有的重视。近几年来,我们在开展中西医结合防治皮肤病的过程中,发现疏肝解郁、活血祛风中草药对本病治疗有一定疗效。现将 1974~1978 年间治疗的 100 例白癜风患者小结报告如下:

临 床 资 料

一、一般情况

本组 100 例,男性 41 例,女性 59 例。年龄最小 22 个月,最大 54 岁,以 11~30 岁居多。病程最短 1 个月,最长 32 年,其中病程 6 个月以内者 16 例,5 年以上者 30 例。12 例有阳性家族史,其中 1 例一家四口,姐弟俩先后发病。93 例过去曾接受各种治疗无效或甚至继续发展,其中 8 例则因涂外用药物而致皮损扩大。

按皮损分布特点,将本组白癜风分为局限形、散发形、泛发形和偏侧形四类。局限形指白斑呈单发性或群集性,局限于身体的一部分,计 35 例;散发形指白斑呈散在性、多发性,往往对称分布,其总面积不超过体表面积的 50%,计 50 例;泛发形多由散发形发展而来,白斑多相互融合成不规则大片而累及体表的大部分,有时仅残留数小片正常肤色,计 7 例;偏侧形指白斑范围相当于某神经节段支配的皮肤区域,计 8 例。

测定了 35 例白癜风患者的血清铜氧化酶活性,并与 35 例健康人组作比较,白癜风组为 0.2801 ± 0.08216 (均值 $\pm$ 标准差,下同),健康人组为 0.3515 ± 0.06403 。经统计学处理白

癜风组的血清铜氧化酶活性非常显著地低于健康人组 ($P < 0.001$)。

二、治疗方法

处方:全当归 9 克,杭白芍 9 克,郁金 9 克,八月扎 15~30 克,益母草 12~16 克,白蒺藜 12~18 克,苍耳草 12~15 克,朱茯苓 9~12 克,灵磁石(或自然铜) 30 克。

加减:兼见心情急躁、易怒、面赤、大便干结、舌边红、脉数或弦数等热象者,加丹皮、山梔、蚤休等以清肝泻火;兼见面色萎黄、神疲纳呆、脘腹不舒、泛酸、肠鸣、便溏、舌淡、脉濡或弦细等肝气犯脾之象者,合痛泻要方(或加补骨脂)以柔肝健脾;兼见乳房结块加留行子、元胡、远志、青陈皮等。皮损在头面部加白芷、羌活、升麻、桔梗、藁本等;胸部加瓜蒌皮、薤白等;腹部加木香、乌药、香附等;下肢加牛膝、木瓜、蚕砂、草薢等;上肢加桑枝、姜黄、鸡血藤等;泛发性者加桔梗、牛膝。此外,浮萍、蝉衣、豨莶草、葱白、白附子等可随证灵活加减。

治疗期间约半数病例间断外涂补骨脂酊。

三、治疗结果

按白斑部位描图记录,一般每 1~2 周随访测量其变化,作为估计疗效的依据。痊愈:白斑消退,恢复正常肤色;显效:白斑消退或缩小,恢复肤色的总面积 $\geq 60\%$;有效:白斑消退或缩小,恢复肤色的总面积 $< 60\%$;无效:治疗前后皮损无变化。

100 例中痊愈 12 例,显效 32 例,有效 46 例,无效 10 例。有效率 90%。一般于服药 5~40 剂见效,多数为 14~20 剂。如服药 6 周末见效者,虽再继续治疗常难奏效。痊愈病例共服药 2~12 个月不等,多数在 5 个月内治

愈。疗效与类形的关系,以及单服汤药与并用补骨脂酊组疗效的比较见表1、2。

表1 疗效与白斑类型的关系

疗 效	总例数	白 斑 类 形			
		局限形	散发形	泛发形	偏侧形
痊 愈	12	7	5	0	0
显 效	32	14	12	4	2
有 效	46	12	30	2	2
无 效	10	2	3	1	4
合 计	100	35	50	7	8

表2 单服汤药与并用补骨脂酊组疗效比较

疗 效	单服汤药 (52例)	汤药加补骨脂 (48例)	合 计 (100例)
痊 愈	6 (11.5)	6 (12.5)	12 (12.0)
显 效	17 (32.7)	15 (31.3)	32 (32.0)
有 效	23 (44.3)	23 (47.9)	46 (46.0)
无 效	6 (11.5)	4 (8.3)	10 (10.0)

注: (1) 表内数字为: 例数(%); (2) 两组疗效比较(用Ridit分析法), $u=0.1$, $P>0.05$

本组病例之疗效与发病年龄及有无家族史之间无明显关系,但是与类形及病程有关。病程愈长,好转愈慢,治愈机会愈小,如病程在4年以上者无1例治愈。疗程愈长,好转率一般愈高。室外工作者及配合日晒者疗效更好。就形别而言,局限形与散发形疗效较好,有效率达94%,治愈率也分别达20%与10%;而偏侧形之疗效则显著差于此两形,有效率仅50%,且无1例治愈。

对10例痊愈患者作了2~5年远期随访,结果仅1例于治愈4个月后复发,但病情比以往轻,再治仍有效。

四、典型病例

吴××,女性,28岁,登记号028。1976年10月13日初诊。主诉发现白斑3年余,近4个月来发展迅速。白斑初起于面颊,渐蔓延及整个颜面、耳前后及手足部。发病前后常因胸至喉部闷感、叹气、善叹息而感不舒。月经紊乱,每多超前,经期长,伴腰酸。检查发现颜面部泛白,仅残留眉际及鼻孔周围为中心之岛屿状正常皮肤,颈部也大片泛白,上胸、腕、手足及指趾背多见散在的豌豆至银元大脱色斑。苔薄

润,舌尖起刺,脉弦细。处方:全当归9克,赤白芍各9克,鸡血藤12克,广郁金9克,潼、白蒺藜各9克,八月扎12克,豨莶草12克,净蝉衣5克,益母草12克,灵磁石30克。

二诊(1977年1月4日):服上药5剂后,颜面白斑处生长黑点,以后渐增多。月经恢复正常。寐不酣,梦扰。服药14剂,因故停药,黑素未再新生,已长色素也未消退。检查发现周身正常皮肤着色过深,暴露部位尤著。面颈部白斑多有色素新生,手部白斑多已着色,足部白斑已消退。估计好转70%左右。苔薄润,舌尖红起刺,脉细右大。处方:全当归9克,赤白芍各9克,鸡血藤12克,瓜蒌皮12克,八月扎15克,潼、白蒺藜各9克,豨莶草12克,净蝉衣5克,朱茯苓9克,灵磁石30克。

三诊(1977年2月28日):继续好转,诸症日瘥,但觉咽干,喉部及胸中闷感。检查发现周身皮肤着色过深处又恢复正常色泽,手部白斑已消退,面颈部残留少数白斑。苔薄润,脉细。处方:苏梗9克,瓜蒌皮12克,当归9克,赤白芍各9克,元参9克,鸡血藤12克,桔梗9克,郁金9克,潼、白蒺藜各9克,豨莶草12克,朱茯苓12克,灵磁石30克。

上方加减总共服药72剂,未加用外涂药而治愈。



治疗前

治疗后

讨论与体会

一、祖国医学对白癜风的认识

中医称白癜风为“白癜”、“白驳”“白驳风”。隋·《诸病源候论》载:“白癜者,面及颈项身体皮肉色变白,与肉色不同,亦不痒痛,谓之白癜。此亦是由“风邪搏于皮肤,血气不和所生也”。宋·《圣济总录》也云:“……其

状斑驳如癣，过于病疡，但不成疮耳……，轻者仅有白点，重者数月内，举体斑白，……毛发亦变。终年不瘥”。清·《医宗金鉴》更指出，此病“施治宜早，……初服浮萍丸，次服苍耳膏”。结合临床医疗中观察，约2/3病人在起病和皮损发展阶段有精神创伤或思虑过度，病后忧心忡忡，甚至寝食不安，彻夜不眠或寐则梦扰等“因郁致病”与“因病致郁”的因素。又从本组病例看，女性组肝郁现象更为突出，在47例成年女性中35例(占74.5%)有不同程度痛经、经行胸腹胀痛、乳房结块与月经不调等症。此外，白癜风多发于暴露部位，特别是头面部，易受风邪侵犯。提示白癜风是由于肝气郁结，气机不畅，复受风邪搏于皮肤，致令气血不和，血不能营养肌肤而发病。由此启发我们用疏肝解郁、活血祛风之法治疗白癜风。

二、关于血清铜氧化酶活性

白癜风是一种原发性皮肤黑色素脱失。黑色素的形成需要酪氨酸酶，而酪氨酸酶的活性又须铜离子的参与。换言之，若体内缺铜会影响黑色素形成而发生白癜风。本组35例血清铜氧化酶活性之平均值非常明显地低于健康人组，提示本病发病可能与血清铜低有关。惜限于条件未能就此点深入探讨。

三、关于药物作用

当归功能补血调经，活血止痛；白芍功能养血敛阴，柔肝止痛；郁金功能行气解郁，疏泄肝气，活血止痛；益母草取其活血调经，祛瘀生新。上述四药均可用治肝郁所致胸胁疼痛，月经不调，行经腹痛。八月扎既能疏肝理气，又能散结以消肿块；白蒺藜功能疏肝祛风而散

郁结；苍耳草用其祛风之功；朱砂拌茯苓可加强茯苓宁心安神之功；灵磁石功能重镇安神，益肾潜阳，配朱砂可治一切心神不安之证；自然铜系矿物质，可能含有铜盐，功能行血散瘀，止痛安心。综上所述，本方功能疏肝解郁，条达气机，调和气血，祛除风邪，同时又能消散郁结，宁心安神，故药后多能见效。基于少数白斑可自然消退，故用本法治疗获效者，也不完全排除自愈的可能。

我们还观察到药后2~3周，原有正常肤色，特别是暴露部位普遍加深，白斑处新生毛囊性色素点，如此持续4~5周，皮肤又逐渐恢复常色，白斑随之明显好转或消失。同时注意到室外工作者及配合日晒者，特别在夏、秋季，这种现象更为明显，其疗效也就更好。由此推测本方似能调整黑色素细胞合成与分泌黑色素的作用。

此外，本组有8例在病情发展阶段因涂补骨脂酊、氮芥药水、白斑涂剂等发生接触性皮炎后白斑随之明显扩大，也有愈涂愈趋发展者。而且在病情发展阶段，于胸罩、腰(裤)带、疝托、肛周以及丁字带与会阴接触摩擦处易出现白斑。这些现象提示白癜风进行期患者应避免外用刺激性强的药物及穿着紧身衣裤，以免刺激或磨损表皮而发生同形反应(Köbner's phenomenon)，续发白斑，增加治疗困难。

从10例痊愈病例随访看，1例愈后因故停药不久复发，其余9例愈后均间断服药3~6月的巩固治疗。由此提示愈后巩固治疗一段时期是可以减少复发机会的。至于愈后巩固治疗多长时间较好，有待以后进一步积累经验。

鲜中药单方治疗白血病

河南省安阳市中医院 孙一民

笔者通过临床实践，发现用大剂量凉血解毒的鲜中药，治疗辨证为阴虚内热、热毒蕴血的慢性粒细胞性白血病，对改善症状、体征和骨髓象均有明显效果，且无副作用。经治一例，经血化验及骨髓穿刺复

查，服药3个多月，获近期基本缓解。

处方：鲜生地60~100克，鲜小蓟、鲜蒲公英各250~400克。为成人一日量，小儿酌减。每日一剂，水煎二次分服，连服1~3个月。