

面针“脾穴”应用于纤维胃镜检查50例观察

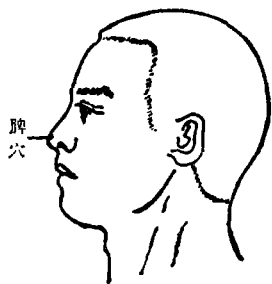
中国人民解放军第一五三医院内窥镜室

韩道源 艾春太 刘爱玲 李拴位* 张湘生

面针疗法是以祖国医学《灵枢·五色》篇和经络学说为理论依据的。我们在开展纤维胃镜检查中发现,虽然检查前常规用阿托品、安定等药物,但插管时仍有部分病例出现频繁恶心,在镜下见胃蠕动较频繁,幽门呈持续关闭不开放,偶针刺面针“脾穴”,镜下见胃蠕动减慢,幽门开放,随着捻针,幽门开放时间延长,而且病人频繁恶心、呕吐及烦躁不安现象消失,从而使检查顺利完成。现将我们针刺面针“脾穴”应用于纤维胃镜检查50例的观察结果报告如下:

一、穴位和操作方法

面针“脾穴”(素髻)位于鼻尖上方,当鼻端准头上缘正中处(见图示)。



面针“脾穴”示意图

本组观察的50例,除检查前常规使用局部麻醉药外,一律不肌注阿托品和安定。我们采用的胃镜是 GIF-K 纤维内窥镜(Olympus厂出品)。在局麻条件下

插入内窥镜,待被检查者表现出烦躁不安、干呕、恶心,胃镜下见幽门不开放或胃蠕动频繁时,即用28~30号1寸毫针刺入“脾穴”0.1~0.2毫米,可捻针但勿提插,留针10~15分钟,一般可留针至胃镜检查操作完毕。

二、效果观察

当纤维内窥镜镜头进入食道、贲门、胃体、胃窦部,可见贲门关闭或胃体、胃窦蠕动频繁,幽门关闭或见瞬间开闭频繁。当针刺面针“脾

穴”后约1~2分钟,可见胃蠕动明显减弱,幽门呈现较长时间开放,病人由频繁恶心、躁动不安转入安静,使操作能顺利进行,尤其是对耐受性较差的被检查者,针刺面针“脾穴”效果作用更为显著。我们曾发现针刺面针“脾穴”比针刺足三里穴对胃的动力学影响还明显。50例受检查者,除5例因年高体弱者效果不明显外,45例均获满意结果。

三、病案举例

李××,男,35岁,某军医院医务助理员,胃镜编号456。胃镜诊断:十二指肠球部溃疡。检查时,当纤维胃镜镜头进入胃腔后,胃蠕动频繁,被检者躁动不安,恶心、干呕,幽门长时间不开放。即针刺“脾穴”,1分钟后幽门开放,上述症状消失,操作顺利进行。

四、体会

头面居全身首要地位。《灵枢·五色》篇将面部分成各个反应区,分别反映五脏、六腑、躯干、肢节部的病症。《灵枢·邪气脏腑病形》篇也记载“十二经脉、三百六十五络,其血气皆上于面而走空窍……”。通过经络气血的传输,使面部与全身的脏腑肢节联系为一个整体。因此,针刺这些面部穴位就能对有关脏腑肢节产生调节作用。

从本组50例被检查者的观察结果来看,针刺面针“脾穴”效果确实,且操作简便,易于掌握,还能减轻被检查者的不必要的痛苦,避免了常规运用阿托品后出现口干咽燥,影响心率等反应。以上观察是初步结果,针刺面针“脾穴”为什么能使胃动力学有明显改变,其机理有待深入探讨。

* 本院进修生