

针 灸

朱汝功运用艾灸治病经验一得

上海中医学院针灸教研组 陆焱焱整理



朱汝功老中医近影

艾灸是用艾炷放置在体表的穴位上烧灼，借艾的热力起到温通气血、回阳起陷作用的一种方法，以病久阳虚邪实者为宜。一般来讲，艾灸具有偏温、偏补。烧

灼灸补虚的作用较大，可视为艾灸中的补法，常用于各种虚寒证；温热灸散寒化湿的作用较强，可视为艾灸中的泻法，常用于风寒痹证。但临床上还需根据辨证灵活运用。

艾灸的方法，在临床常用的以直接灸和间接灸两种为多。直接灸是将艾炷直接放在穴位上烧灼，根据艾炷的大小又分中炷灸（化脓灸）和麦粒灸（非化脓灸）；间接灸是根据其衬隔物品的不同，常用的有隔姜灸、隔饼灸、隔盐灸等方法。

灸法的种类虽多，主要材料是用艾叶制成的艾绒，在体表上直接或间接的烧灼，使温热通过穴位、经络穿透肌肤，直达深部，起到温经散寒，回阳救逆的作用。朱汝功老中医积累了四十年的临床经验，现将朱师施用艾灸而获得显效病例，整理数则介绍如下：

例一：王××，男，12岁，学生。1975年11月21日初诊。

主诉：血尿1年半。

病史：患儿平素喜奔好跳。1974年7月感

觉头晕，腰部痠痛，到××医院治疗，小便化验红细胞+++，服中药3个月，复查尿红细胞++，症状未减，停服中药，前来针灸治疗。

检查：小便常规红细胞++。

诊断：血尿。

辨证：小便频数，颜色淡红，头晕腰痠，面色苍白，形体消瘦，脉细，舌苔薄、尖红。此由于患儿奔跳过度，伤气损络，固摄无力，营血随尿外流。治拟升举督阳、固摄下元之法以治之。

治疗方法：

灸穴：血愁、命门。

以上二穴，每次灸一穴，间日一次，先上后下，轮换用麦粒大艾炷灸治，每穴每次5壮，报灸3次，共6次为一个疗程。一疗程后，休息1周，再灸第二个疗程。方法同上。

该患儿第一个疗程结束后，小便化验红细胞4~6，白细胞0~2，第二个疗程第二轮灸治时，小便化验红细胞已无，再灸一轮巩固疗效。停治1个月后复查小便，红、白细胞未找到。随访1年未再发。

按：（一）血尿在临床上有虚实二类，实者多属暴起，尿色鲜红，尿道有热涩感觉；虚者多属病久不愈，尿色淡红而无热涩之感。在治疗上前者以清热泻火、滋阴凉血为主，后者应以温补督阳、升举固摄为主。

（二）本例患者小便频数，颜色淡红，无热涩感，头晕腰痠，面色苍白，形体消瘦，病程已有1年半，当以虚证论治。取督脉之命门穴，用艾灸以升举督阳，固摄下元，气温则能摄血，血摄则尿血自止矣。

（三）血愁为经外奇穴，可治疗一切血症。

位置在第二腰椎棘突上,也属督脉之分野,督脉统摄全身阳气,故血愁与命门同用,能起相辅相成的功效。

例二:肖××,男,28岁,工人。1962年4月11日入院。

主诉:小便乳白兼粉红色已2年。

病史:自1960年起发现小便混浊,如米泔水,每进多脂肪食物后浓如牛乳,疲劳更甚,迁延2年未能治愈。最近4个月病情发展,经××医院泌尿科检查诊断为“乳糜尿”而转来我院,即收入病房。

检查:小便乙醚试验+,尿常规蛋白+,红细胞++,爱迪氏计数:管型无,上皮细胞及白细胞105万个,红细胞2112万个,血丝虫检查3次均为阴性。

诊断:乳糜尿(湿阻型)。

辨证:小便呈乳白色兼有血液,头昏、胸闷、腹胀、纳呆、腰间痠楚、精神疲乏、形体消瘦。在膻中、水分、神阙、中极、章门、石门等穴处均出现压痛,按脉濡数,苔薄腻而黄。此乃湿邪外袭,脾虚不运,三焦痞塞,湿蕴化热,腐脂成膏,损伤肾络,致膏与血并,随洩而下,治拟温运化滞为主。

治疗方法:

灸穴:(1)气户、膻中;(2)水分、石门;(3)神阙、带脉。

每次二穴轮换灸治,于艾炷下垫以药饼*,灸时如感觉灼热疼痛,可在药饼下衬垫棉花,以免烫伤肌肤,每次灸5~7壮,间日一次为宜。

针穴:脾俞、三焦俞、委阳、中极、阴陵泉、气冲、下巨虚。提插结合捻转,以得气为度,留针20分钟。

经隔饼灸、针刺治疗各38次,症状消失,小便恢复正常,出院前作激发试验3次,能顺利通过,出院后随访2年未见复发,并已恢复正常工作。

例三:郁××,女,54岁,农民。1964年

10月14日初诊。

主诉:每天黎明时,大便经常稀薄,已3年多。

辨证:面色黧黑,消瘦,神疲,每日黎明大便溏薄,杂有不消化食物,便时伴有腹部微痛,平时腰间痠楚,两下肢感冷,切脉细弱,舌苔薄白、质淡、边呈齿痕。症属五更泄,又名肾泄。此系脾肾两亏,真阳不足,命门火衰,不能温运腐熟水谷所致。治拟温肾健脾之法为主。

治疗方法:

隔盐灸:神阙,灸7壮。

隔饼灸:(1)水分、石门;(2)天枢、关元;(3)脾俞、命门;(4)肾俞。

先灸神阙穴,预先将精白盐炒燥,铺满脐孔,上盖约1分厚姜片,将搓成如黄豆大宝塔形的艾炷,燃5~7壮,姜片烧焦须更换,见脐周皮肤红润即停灸,勿使起泡。隔饼灸间日一次,艾炷按药饼大小亦搓成宝塔形,每穴3~5壮,每次轮灸一组,如灸时皮肤过热,可垫丁香散(丁香、肉桂各等分)药粉,勿使起泡。第一轮灸完,大便已实,共灸治5次而愈。数年后随访未发。

按:本例患者脾肾阳虚,不能蒸腐水谷,肾为封藏,开窍于二阴,肾虚则下焦失于禁固,故清晨阳生时,阴寒反胜,而成肾泄。朱师认为盐灸神阙,有利尿止泻的作用,隔饼灸水分、石门、天枢穴,有分清别浊,健脾运水之功,取关元、命门、肾俞、脾俞穴,有温补脾肾,壮益命火,火盛则泄自止。

上述3例,朱师主要运用灸法,适当地配合针刺而获效。今特整理其艾灸验案数则,以资交流。由于本人水平有限,在整理过程中难免有不当之处,尚希不吝指教。

* 隔饼灸用药:白附子、乳香、没药、丁香、细辛、小茴香、苍术、川乌、草乌。上药各等量,共研细粉,加蜂蜜、葱水调制捏成药饼,如5分币大,2分厚,上穿数小孔。