

状斑驳如癣，过于病疡，但不成疮耳……，轻者仅有白点，重者数月内，举体斑白，……毛发亦变。终年不瘥”。清·《医宗金鉴》更指出，此病“施治宜早，……初服浮萍丸，次服苍耳膏”。结合临床医疗中观察，约2/3病人在起病和皮损发展阶段有精神创伤或思虑过度，病后忧心忡忡，甚至寝食不安，彻夜不眠或寐则梦扰等“因郁致病”与“因病致郁”的因素。又从本组病例看，女性组肝郁现象更为突出，在47例成年女性中35例(占74.5%)有不同程度痛经、经行胸腹胀痛、乳房结块与月经不调等症。此外，白癜风多发于暴露部位，特别是头面部，易受风邪侵犯。提示白癜风是由于肝气郁结，气机不畅，复受风邪搏于皮肤，致令气血不和，血不能营养肌肤而发病。由此启发我们用疏肝解郁、活血祛风之法治疗白癜风。

二、关于血清铜氧化酶活性

白癜风是一种原发性皮肤黑色素脱失。黑色素的形成需要酪氨酸酶，而酪氨酸酶的活性又须铜离子的参与。换言之，若体内缺铜会影响黑色素形成而发生白癜风。本组35例血清铜氧化酶活性之平均值非常明显地低于健康人组，提示本病发病可能与血清铜低有关。惜限于条件未能就此点深入探讨。

三、关于药物作用

当归功能补血调经，活血止痛；白芍功能养血敛阴，柔肝止痛；郁金功能行气解郁，疏泄肝气，活血止痛；益母草取其活血调经，祛瘀生新。上述四药均可用治肝郁所致胸胁疼痛，月经不调，行经腹痛。八月扎既能疏肝理气，又能散结以消肿块；白蒺藜功能疏肝祛风而散

郁结；苍耳草用其祛风之功；朱砂拌茯苓可加强茯苓宁心安神之功；灵磁石功能重镇安神，益肾潜阳，配朱砂可治一切心神不安之证；自然铜系矿物质，可能含有铜盐，功能行血散瘀，止痛安心。综上所述，本方功能疏肝解郁，条达气机，调和气血，祛除风邪，同时又能消散郁结，宁心安神，故药后多能见效。基于少数白斑可自然消退，故用本法治疗获效者，也不完全排除自愈的可能。

我们还观察到药后2~3周，原有正常肤色，特别是暴露部位普遍加深，白斑处新生毛囊性色素点，如此持续4~5周，皮肤又逐渐恢复常色，白斑随之明显好转或消失。同时注意到室外工作者及配合日晒者，特别在夏、秋季，这种现象更为明显，其疗效也就更好。由此推测本方似能调整黑色素细胞合成与分泌黑色素的作用。

此外，本组有8例在病情发展阶段因涂补骨脂酊、氮芥药水、白斑涂剂等发生接触性皮炎后白斑随之明显扩大，也有愈涂愈趋发展者。而且在病情发展阶段，于胸罩、腰(裤)带、疝托、肛周以及丁字带与会阴接触磨擦处易出现白斑。这些现象提示白癜风进行期患者应避免外用刺激性强的药物及穿着紧身衣裤，以免刺激或磨损表皮而发生同形反应(Köbner's phenomenon)，续发白斑，增加治疗困难。

从10例痊愈病例随访看，1例愈后因故停药不久复发，其余9例愈后均间断服药3~6月的巩固治疗。由此提示愈后巩固治疗一段时期是可以减少复发机会的。至于愈后巩固治疗多长时间较好，有待以后进一步积累经验。

鲜中药单方治疗白血病

河南省安阳市中医院 孙一民

笔者通过临床实践，发现用大剂量凉血解毒的鲜中药，治疗辨证为阴虚内热、热毒蕴血的慢性粒细胞性白血病，对改善症状、体征和骨髓象均有明显效果，且无副作用。经治一例，经血化验及骨髓穿刺复

查，服药3个多月，获近期基本缓解。

处方：鲜生地60~100克，鲜小蓟、鲜蒲公英各250~400克。为成人一日量，小儿酌减。每日一剂，水煎二次分服，连服1~3个月。