

而不能自强，不能自强则遍体之骨节皆松懈而多恹。”查此病以四肢怠惰无力、精神不振、饮食不香、脉呈虚象为主。不同于百合病的脉症和病程，属于虚损。《内经》有“尺脉缓涩，谓之解体”之说，尺脉属肾，结合骨不能自强、精神萎靡现症，应是肾虚伤精。虚损病人见这种证候，称为解体病较合。《沈氏尊生》主用神仙既济丹加减颇有疗效。沈氏释此方：“性味温而不热，清而不寒，久服则坎离既济，阴阳浹和，火不炎而神自清，水不渗而精自固，乃平补之圣药也。”神仙既济丹原方：酒炒黄柏_{四两}，酒蒸山药、酒洗牛膝_{各三两}，人参、姜杜仲、巴戟、五味子、酒洗杞子、茯苓、盐炒茴香、酒苡蓉、酒山萸、甘草水浸远志、菖蒲、熟地、酒知母、酒生地、酒菟丝子、麦冬、黑山栀、酒洗甘菊、去白陈皮_{各一两}，蜜和蒸枣肉

为丸，空心温酒盐汤送下，一方有天冬、酒当归_{各二两}，无甘菊、山栀、陈皮。我用此方因巴戟、山萸、杜仲缺货，换用仙茅、仙灵脾、破故纸。此证需耐心服药，二至三个月连服有效。忌房事、气恼，节饮食，避风寒。

三、白淫

白物稠粘如精，随小便而出，而尿道无涩痛，或耳闻目见即出的，均名白淫。在男子为遗精的分症；在女子为白带的分症，以其白物有时绵绵而下，多统称白带。辨妇女白带，大体分寒湿、湿热两型，病久带多，或分脾虚、肾虚。对于类似男子白淫的辨析，稍嫌不足。妇女白淫，过去用清白散、威喜丸、千金止带丸，有效有无效。当参照男子精浊、白淫治法，比较适合。往往用九转黄精丹、锁阳固精丸、五子衍宗丸取效。

梅花针加拔罐治疗顽固性股外侧皮神经炎

安徽省宿松县人民医院针灸科 陈 森 然

股外侧皮神经炎症较轻、病程较短者，采用针灸或股外侧皮神经注射疗法，疗效较好；但症状较重、病程较长者采用上法罔效。笔者试用梅花针加拔罐治疗症状重和病程长者6例，获效良好。

一般资料：本组6例中，病程1~5年者2例，5~10年者2例，10年以上者2例。治疗次数3~6次者3例，7~12次者2例，15次者1例。结果，除1例因未坚持治疗仅症状好转外，余5例均痊愈。

治疗方法：(1)以龙胆紫划出股外侧皮神经病损范围，局部消毒后，以梅花针自上而下作3~4排纵行叩刺，其中胆经循行区（特别是风市穴）为重点叩刺区。除老弱外均采用重刺激，以叩刺至局部有痛感，皮肤明显发红，有轻微出血为度。(2)叩刺完毕，选用中号玻璃罐2~3个，用闪火法吸罐于上，约5~10分钟取下，用干棉球擦去血液，盖上消毒敷料。(3)用梅花针以中刺激叩刺腰骶两侧各3行。每3~5天治一次，3次为一疗程，疗程间隔7~10天。

典型病例：方××，女，38岁，1978年4月14日就诊。10年前妊娠至5~6月时，逐渐左大腿外侧麻木及针刺样疼痛，产后症状未减，曾经多种治疗，终未痊愈，近因农忙加重。检查左大腿外侧约14×9厘米区触、温觉缺失，痛楚近于缺失，其他未见异常。诊为股外侧皮神经炎。梅花针重刺激叩刺患部，后拔罐10分钟。6日后复诊，针刺样痛已消失，麻木减轻，范围缩小，继续治2次痊愈。随访至1980年9月未见复发。

讨论与体会：《素问·痹论》：“风寒湿三气杂至合而为痹也。……湿气胜者为着痹也”。《金匱·中风历节病脉证并治》：“邪在于络，肌肤不仁”。本病主症为肌肤不仁，采用梅花针重刺激叩刺患部，特别是重点叩刺患区胆经循行部位和风市穴，起到疏通经气、通经活络、祛风胜湿、调和气血的作用。拔罐及梅花针叩刺使少量出血，能使瘀滞经络之邪气和瘀血一并外出，瘀去而新生，邪去而经通，故收效甚捷。