

秃头治验介绍

江西省吉安市人民医院中医科 张中立

病例介绍

郭××,女,31岁,工人,病历号115184,1980年3月3日初诊。

病史:患者缘于1979年6月起,头发渐渐脱落,继而头顶、后脑部大片脱落,至同年12月底头发几乎全部脱光,脱发时伴有头皮燥热、奇痒感。曾在某医院住院治疗3个多月,治疗期间局部也曾长出少许细发,但边长边脱。患者脱发前身体尚好,未患过任何疾病,也未曾受任何精神刺激。现只是感到头痛(以额前为甚)、健忘、夜寐多梦,饮食、二便均正常,舌质红,舌苔薄白,脉沉细。拟滋养肝肾,佐以祛风、清热。投以六味地黄汤加味(后改为知柏地黄汤加味)。

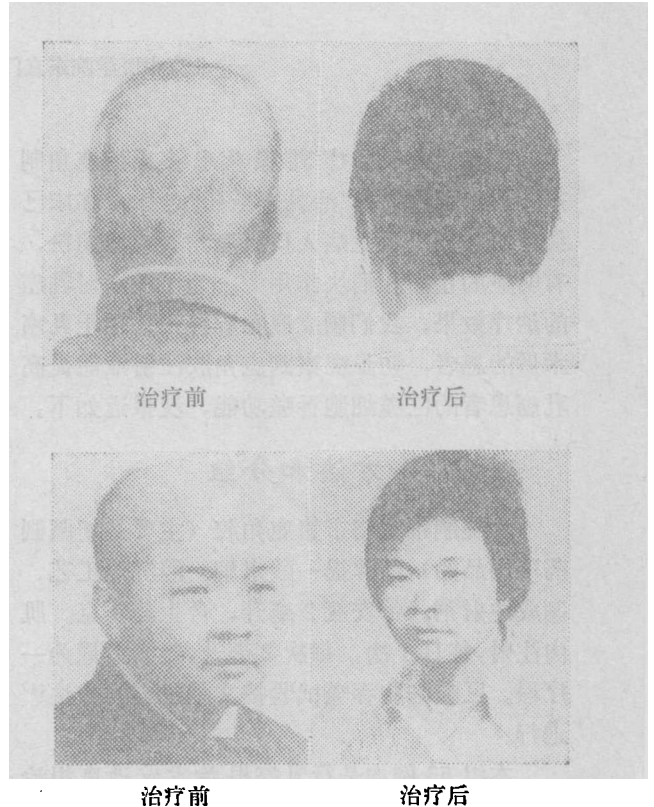
处方:生地16克,熟地16克,淮山药13克,丹皮6克,山萸肉10克,茯苓10克,泽泻6克,制首乌16克,蝉蜕10克,白蒺藜10克,钩藤10克,藁本6克,白芷6克,栀子6克,菟丝饼10克。日一剂,水煎服。

患者服上方共151剂,每日一剂从未间断。治疗期间药物略有加减(原方去藁本、白芷、栀子,加知母6克,黄柏6克,当归10克,黄芪16克,党参16克等)。

患者于治疗2个月时开始长出头发,至7月底头发全部长齐(附患者治疗前和治疗后的照片)。

体会

秃头,又称全秃,病因迄今不甚明了。《素问·六节脏象论》说:“肾者,……其华在发。”《素问·五藏生成篇》说:“肾之合骨也,其荣发也。”可见,头发的生长与脱落,润泽与枯槁,均与肾的精气盛衰有关。由于精与血是互相滋生的,精足则血旺,毛发的润养又来源于血,故头发又有“血之余”之称。因此,头发的脱落是由精血不足所导致的。大多数患者之所以在脱发时都伴有明显的头皮燥热、瘙痒感



是因为“阴虚生内热”和“血虚生风”所致。对于该病的治疗重点应以滋养肝肾为主,并佐以祛风清热。本例患者就是用知柏地黄汤加祛风和补养气血药物取效的。

据临床观察,全秃患者虽有时不经治疗也会长出少许头发,但多半又细又短,极易脱落,很难自行恢复正常(重病引起的秃头例外)。

近年来,作者先后曾经治疗7例患者,现有4例治愈,1例现已开始长出头发,2例尚在治疗中。7例中男性3例,女性4例(有3例曾配发套);年龄最大的48岁,最小的11岁;病程最长的10年,最短的为半年。在治疗过程中,不论病程长短,均在用此方2个月后开

鹿角胶注射液对乳癌患者巨噬细胞吞噬功能的影响

北京中医学院东直门医院乳腺组 杜玉堂

历代中医治疗乳腺疾患多采用鹿角制剂^(1,2)，鹿角胶有“治乳岩圣药”之称。临床已经证明，乳腺增生病人口服鹿角胶或鹿角粉，有明显的止痛和消块作用⁽³⁾。为了观察对乳癌的治疗效果，我们制成鹿角胶针剂，用于乳癌术后的患者，初步观察到鹿角胶注射液能提高乳癌患者的巨噬细胞吞噬功能，现报道如下：

方法和分组

本院制剂室将市售鹿角胶（主要是新疆制药厂出品的），经醇提—酸水解—醇沉等工艺，制成注射剂，每安瓿2毫升，含生药1克。肌肉注射，每日1次，每次2毫升，连续2周为一疗程。巨噬细胞吞噬试验按文献报道的方法⁽⁴⁾进行。

本组55例均是行乳癌根治术或改良根治术后2年之内的患者，再次住院做术后辅助治疗。55例分为三组观察。

鹿角胶组：共21例，单纯肌肉注射鹿角胶注射液2周，不使用其他药物。为排除乳癌术后细胞免疫功能自然回升的干扰，本组病例术后中位时间为10个月。凡在近期内接受化疗、放疗者不列入本组。肌注鹿角胶注射液的前后均测定巨噬细胞吞噬功能。

化疗组：共14例，仅给予5-氟脲嘧啶250~500毫克、环磷酰胺200~400毫克，每周

静脉点滴2次，其中3例加用噻膦派10~20毫克/次，4周为一疗程。在化疗过程中，不给其他中、西药物。化疗前及化疗2周、4周分别测定巨噬细胞吞噬功能。

联合治疗组：共20例，鹿角胶注射液配合化疗，化疗方案同以上化疗组。根据药物配合时间又分为三个组。I组：先注射鹿角胶注射液2周，然后进行化疗4周，共5例；II组：在给予化疗的同时，注射鹿角胶注射液2~4周，共7例；III组：先予化疗4周，然后注射鹿角胶注射液2周，共8例。这20例患者在整个疗程前后及每隔2周测定一次巨噬细胞吞噬功能。

结 果

从表1、2看出，鹿角胶组在单纯注射鹿角胶注射液后，巨噬细胞吞噬功能有明显提高，治疗前吞噬率为33.71%，治疗后为42.61%，增高 $8.90 \pm 3.12\%$ ；治疗前吞噬指数为0.39，治疗后为0.55，提高 0.16 ± 0.05 ；经统计学处理均有显著性差异。化疗后机体免疫功能受到抑制是众所周知的，我们同样观察到，化疗组在治疗后巨噬细胞吞噬功能受到明显抑制，吞噬率和吞噬指数有明显下降，化疗4周组较化疗2周组下降更为明显。联合治疗组中，先用或并用鹿角胶注射液组（I组或II组）治疗

始长出头发，长出的头发都比以前好，头发乌黑光泽。其中有2例患者治愈已4年，迄今未再脱落。

值得指出的是，全秃患者在脱发期间无需

急于用药，即使用药也会照样脱落，可以待其全秃时再用药。用药期间和头发长齐后一段时间内（半年至1年），忌食酒、鸡、辛辣、煎炸食物，避免性交或减少性交次数。