

——长沙市1980年中医主治医师考核试题及答案选

题一：简释下列词语：1. 五劳所伤。2. 脉逆四时。3. 透关射甲。4. 壮水制阳。5. 急下存阴。

答：1. 因劳逸不当，气血筋骨活动失调而引起的五类伤损，即《素问·宣明五气篇》所云：“久视伤血，久卧伤气，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋。是谓五劳所伤。”

2. 脉象不能随四时气候的改变而变化的病理现象。如：春不弦反沉，夏不洪反细，秋不毛反实，冬不石反毛。

3. 小儿指纹透过风、气、命三关，一直显露到指甲端，叫透关射甲，标志病势凶险。

4. “壮水之主，以制阳光。”是唐·王冰对于“诸寒之而热者取之阴”的注语。后简称：“壮水制阳”、“滋水制火”、“滋阴涵阳。”是用滋阴壮水之法，以抑制阳亢火盛的意思。

5. 急下存阴又称“急下存津”，在温热病过程中，高热持续，口干而渴，大便秘结，舌苔黄燥或干黑起刺，脉沉实有力。由于津液日益损耗，急需泻下通大便，泻去实热，以保津液。

题二：解释下述脉象：1. 太阳中风，阳浮而阴弱。2. 伤寒，脉结代，……。3. 少阴中风，脉阳微阴浮者，……。4. 劳之为病，其脉浮大，……。5. 心死脏，浮之实，如麻豆，按之益躁疾者死。

答：1. 太阳中风病，脉象是轻按见浮，重按见弱。

2. 伤寒病，脉结——脉来迟缓，时而一止，止无常数；又，脉出现间歇，再来时稍微快一些，然后恢复为原来的节律的，也叫结脉。代脉——脉来迟缓，时而一止，良久复动，止有定数。

3. 少阴病中风，寸脉微——表示风邪渐消。尺脉浮——表示阳气渐复，病向愈。

4. 劳病患者，脉浮大而重按无力。

5. “心死脏”是指心气将绝而出现的一种真脏脉。这种脉象是：轻按感到脉跳有力，指下象有麻、豆实硬感的东西在滚动，重按感到脉象急躁，跳得很好，这标志死证。

题三：各脏腑之阴，含义如何？如何治疗（只列举药物）？

答：阴就是阴液，它包括津液、血和精。各脏腑虽各有其阴液，如：心阴、肺阴、脾阴、肝阴、肾阴、胃阴等，但是，临床上常说的心阴不足、肝阴不足，

主要是指心肝之血不足而言，治疗时可用补血药，如当归、首乌、枸杞、白芍等。胃阴不足和肺阴不足二者，都是说明其津液不足，治疗时可用生津药，如麦冬、石斛、花粉、沙参、山药等。脾阴不足，亦指津液不足，治疗与胃阴不足相同。肾阴不足，是说明其所藏的精不足（这种精也称真阴、肾精），治疗时，可用滋补肾阴药，如熟地、龟板、山萸肉等。

题四：试分析下列病例，并提出治则与方药。

1. 头晕目眩，心下悸，筋惕肉瞤，身振摇不稳，小便不利，或腹痛下利，或肩背痠凝沉重，而目黯黑，舌胖苔白滑，脉沉弦。

2. 手足厥冷，烦热，口渴，小便短黄，苔黄，脉滑。

答：1. 证属少阴病阳虚水泛证。少阴阳虚，制水无权，水邪因以泛滥。水邪上凌则头晕目眩，心下悸动；水阻清阳，阳虚体弱，筋脉失其温养，故见筋肉跳动，全身振颤站立不稳；阳虚不能化气，则小便不利；水邪泛滥无制，渍于肠，则腹痛下利，犯于上则痠凝沉重，面目黯黑；苔白滑，为阳虚水邪不化，脉沉弦，主寒主水。治宜温阳利水，真武汤主之。

2. 证属厥阴病热厥证。手足厥冷，为阴阳之气不相接应所致。烦热口渴，尿黄脉滑，均为热蕴于内，阻阴于外之候，治宜清热和阴，白虎汤主之。如热象不显，只是阵阵烦热者，可用四逆散。

（长沙市中医学会供稿）

牵正膏外敷治面瘫

山东省掖县人民医院 段成华整理

我院王振明老中医20余年来应用牵正膏治愈面瘫（面神经麻痹）近百例。方法简便，无任何痛苦，介绍如下：

药物配制：蓖麻仁10克，松香30克。分别研细末。取净水二斤煮沸后，倒入蓖麻仁，煮5分钟，入松香，小火煮3~4分钟，倒入备二斤冷水盆中，捻收成膏。切成糖块状（约3克）备用。

用法：将膏药用热水烫软（不溶于水），捻摊在小圆布上，贴敷患侧下关穴（即右歪贴左，左歪贴右），用胶布固定，每贴7~10天，一般三贴见效。