

“生发饮”治疗脱发 30 例的临床体会

辽宁省旅大市第三人民医院 周 鸣 岐



周鸣岐老中医近影

青、中年脱发是临床上常见的一种疾病。笔者自拟“生发饮”，随证加减化裁，共治疗脱发 30 例，疗效较为满意。兹介绍如下：

一、方药组成

生地 15 克，熟地 15 克，当归 20 克，侧柏叶 15 克，黑芝麻 20 克，首乌 25 克。每日 1 剂，分二次服。

加减：风盛血燥者去熟地，生地改用 30 克，加丹皮 10 克，蛇床子 15 克，蝉蜕 10 克，苦参 20 克，川芎 10 克，白藓皮 20 克；肝肾亏虚严重者加杞果 20 克，菟丝子 20 克；气滞血瘀者加红花 10 克，赤芍 15 克，桃仁 10 克，川芎 10 克，鸡血藤 20 克。无论辨证为哪一种类型，凡皮肤瘙痒且落屑者，均加苦参、白藓皮、地肤子；其它则根据病情辨证施治。

二、临床资料

本组 30 例中，男 14 例，女 16 例；年龄 7~49 岁，其中 7 岁 1 例，15~30 岁 15 例，31~49 岁 14 例；病程最长 9 年，最短 10 天，平均病程 20 个月；脱发区面积最小 24 平方厘米，最大 900 平方厘米(全脱)，平均为 240 平

方厘米。

三、治疗效果

1. 疗效标准：患部毛发全长起，与未脱前的毛发相同为痊愈。患部有新生绒毛或头发长出，但密度小、色泽浅为好转。

2. 治疗结果：30 例患者服药后，痊愈 7 例，好转 23 例，全部有效。本组病例服药最短时间 30 天，最长 120 天，平均服药 70 天；7 例治愈患者平均服药天数为 90 天。

四、病案举例

病例一，金××，男，40 岁，技术员。

患者主诉脱发 1 年余，以头顶后部为重，有 7×5 厘米椭圆形脱发斑，境界清楚，皮肤正常，表面光滑，无皮炎等征象，眉毛亦有脱落(呈稀疏状)，曾在上海某医院治疗，服用首乌片、维生素 B₆、谷氨酸，注射维生素 B₁₂ 等，经多方治疗罔效，于 1980 年 3 月 10 日来院求治。

初诊：除头顶后部有 7×5 厘米椭圆形脱发斑外，且伴有精神委顿，自感全身疲惫乏力，头晕目眩，腰膝痠软，夜寐不安，局部瘙痒等症。舌红苔薄，脉沉细数。诊为肝肾亏虚所致脱发。治以滋补肝肾，养血生发，佐以祛风止痒之味。方药：当归 20 克，生熟地各 20 克，首乌 30 克，杞果 20 克，菟丝子 20 克，川芎 10 克，侧柏叶 15 克，苦参 15 克，地肤子 20 克，白藓皮 20 克。

二诊：上方服 6 剂，精神转佳，头晕目眩、腰膝痠软、夜寐不安及局部瘙痒之症悉除，再拟上方继服 6 剂。

术、附壮阳、益气、燥湿，并以杏仁、苡仁化气达邪。由于用药主次分明、配药得当，故疗效比较显著。从本例的治验，我们体会到“甘温除大热”方法的临床对象，不仅限于由内伤引起自内而生的大热现象的患者，也适用于内伤虽较重而外感犹存的病例，但必须注意的有

两点：其一，如本例患者的内伤是阳虚与气虚，而外感则是风寒湿之邪；其二，所谓大热只是现象，如高热、咽喉痛或口干，而其致病本质则是阳虚、气虚的病体和留恋不去的风寒湿邪之间的邪正斗争。《内经》说：“治病必求于本”，洵非虚语。

三诊：脱发部及眉毛部有绒毛状毛发长出，脉缓如常，舌质红润、苔薄白，以原方加减化裁，再服25剂。

四诊：诊见脱发处、眉毛全部再生。随访半年，毛发黑，且有光泽，再未脱落。

按：该患者病程长达年余，日久致肝肾亏虚，故出现腰痠膝软，头晕目眩，全身疲惫之象。盖肾者，精之处也，其华在发。肝藏血，肾受五脏六腑之精而藏之。发为血之余，精与血互为滋生，乙癸同源，共司毛发生长之机，头发赖精血的滋养荣润方能生长。而肝肾之阴精亏虚，精血不能上荣于血络，故脱发。临床以“治病必求于本”的原则，审证求因，施以滋补肝肾为主，佐以祛风之味，收效明显。

病例二：杨××，男，47岁。

脱发3月余，逐渐全部脱光，经皮肤科诊为“脂溢性皮炎”，曾服用谷氨酸、维生素类药物，数月罔效，于1979年6月5日来院求治。

初诊：除头发全部脱光外，还伴有瘙痒无度，皮屑如雪片，烦躁不宁，彻夜不眠等症，只有服用安眠镇静之剂方能入睡。另瘦赤，便秘，舌红无津、苔薄黄，脉弦。诊为风热血燥所致脱发。治以清热凉血，祛风止痒。方药：苦参20克，白藓皮75克，首乌30克，当归20克，生地25克，丹皮10克，紫草15克，蛇床子15克，川芎15克，熟地15克，蛇蜕5克。

二诊：服上方6剂，头皮瘙痒减轻，鳞屑减少，始能入眠，舌红苔薄，脉弦，仍按上方继服6剂。

三诊：上剂服后，头皮瘙痒、烦躁悉除，尚能安静入眠，心情舒畅，头部已有绒毛状毛发长出，唯腰膝有痠软之感，五心烦热，舌红，脉细数。此乃风燥之邪伤阴之故，再拟育阴清热、生津滋液之剂。药用：生熟地各20克，当归20克，侧柏叶10克，首乌25克，黑芝麻25克。

四诊：上方服至30剂，见体力增强，诸证皆除，精神转佳，毛发全部长出，且色黑光泽有华，随访年余，发黑光泽如常人，未再脱落。

按：该患者素体阳亢，又因风热之邪侵扰高巅，日久化燥伤阴，血络失却濡养，致头发脱落。故在治疗的第一阶段，先拟清热凉血、祛风止痒之剂治之，收到诸症悉除之效；后因出现燥邪伤阴之症，遂以育阴清热、生津滋液、滋养肝肾治之，毛发得养犹如雨后春笋，全部

脱光之发，于2个月左右长出，色泽如常。

五、讨论

“脱发”，俗称“鬼剃头”，又名“油风”。本病的发生，中医认为每与肝肾亏虚、气血不和、气滞血瘀、风热血燥等因素有关。因为“发为血之余”，头发的营养来源于血，脾胃为气血生化之源，脾胃功能的好坏，除影响五脏六腑的正常功能之外，每每影响到头发的光泽、荣枯、生长与脱落。头发的生机，根源于肾，肾生髓，通脑，主骨，其华在发。倘若肾气充沛，肾精盈满，则头发光泽；肾阴亏损，则头发枯落。或因禀赋素弱，毛孔疏松，风邪乘虚而入，日久化热化燥，或火盛血热，发失滋养荣润所致。亦因情志所伤，气机紊乱，气滞血瘀，瘀血阻塞脉络，新血不能养发，故发脱落。而现代医学认为，精神、神经因素，内分泌机能紊乱，神经营养障碍，某些药物如维生素A、抗肿瘤药物等可干扰角化结构发育，而引起脱发。其中精神、神经系统起着重要的作用。过度的思想紧张、悲愁忧虑等，反射性引起皮肤营养神经病理性改变，可能是引致脱发的主要因素。

临床上，根据患者出现的不同症情，遵循“治病必求于本”，“虚则补之，实则泻之，损则益之”的治疗原则，拟“生发饮”方为主，随证加减化裁，取得较为满意的效果。服药后头发长出最快为30天，初有黄和白色的细微头发，逐渐变粗、变硬、变黑，一般多在100天左右恢复正常。所用中药，大部分属益气养营、填精益髓、滋阴降火、祛风活血通络之品，对神经有不同程度的营养作用，与现代医学的一些治疗观点是相吻合的。

另外在治疗中要鼓励患者增强对本病治疗的信心，坚持服药；嘱咐患者少食辛辣之品，多食新鲜蔬菜和水果，洗发时少用肥皂，避免刺激皮肤。在服中药期间，避免用刺激性药水外搽，风热血燥者应避免汗出当风，是求得医疗效果中不可忽视的一环。总之要从整体观念出发，辨证施治，以调节机体内部环境平衡为主，此可谓“治本”之法。