

“甘温除大热法”验案一则

刘树农*主治 章 敏** 蒋见复** 郭天玲***整理



刘树农教授近影

赵××，男性，22岁，江苏籍，农场工人。因间歇性发热1个月于1980年9月19日住上海中山医院，住院号153508。

患者于8月19日突发高热，伴咽痛、畏寒，无寒战，8月26日来院急诊，体温39.6℃，经肌注柴胡注射液及口服消炎痛后，体温退而

复升，时高时低。入院前半月回农场途中，吹风淋雨受凉并赤脚走湿地共1小时余，嗣后又感畏寒，体温又高达39.9℃，再来院急诊，留察5天，曾用青、链、卡那、庆大霉素和四环素等抗菌素治疗均无效，体温波动在38~40.5℃左右，晨低暮高，因持续高热，原因不明，故收入院。平素体质较弱，系统回顾阴性。检查：面色灰黄，较消瘦，咽稍充血，心肺(一)，肝脾肋下触及，质软，无触痛，全身浅表淋巴结未触及，皮肤无皮疹或出血点。血红细胞380万，血红蛋白11.5克，白细胞3400，中性70%，疟原虫未找到，肥达氏试验阴性，谷丙转氨酶46单位，抗“O”1250单位，血沉26毫米/1小时，胸片(一)。骨髓穿刺：粒细胞、红细胞系增生均可，未找到异常网状细胞。血浓缩涂片找到少量疑似网状细胞。入院后用中药桂枝汤加味及祛风清暑化湿之剂治疗，未用抗菌素或退热剂，体温略有下降，最高在38.7~38.9℃之间，但始终起伏不退，自汗不止，肝脾较入院时略增大，故于9月25日请刘树农老中医会诊。

刘老辨证认为，患者恶寒发热，脉浮数，病尚在表。二便自调，脘腹无拒按，无里证可据。上身出汗是阳分有汗，阴分无汗。还有心慌，口干喜热饮，面色灰黄，舌质淡，舌体稍胖，舌苔白腻等。四诊合参，断定为阳虚、气虚之体，风寒湿之邪留而未去。尽管有表证存在，汗出辄复热为邪胜，但病延月余，屡屡汗出，已属虚多实少，症属湿温伤寒类型中的阴证。用桂枝汤加参苓术附。川桂枝9克，杭白芍9克，生甘草6克，熟附块(先煎)4.5克，焦白术9克，茯苓15克，生苡仁15克，杏仁3克，生姜1.5克，大枣4枚，白人参6克(另煎代茶)。此方连服3剂。服药后体温逐日减退，至第3天体温即已正常，脉亦渐平。出院后续服此方5剂，随访多次，体温正常，汗出大减，肝脾均未触及，一般情况良好，实验室复查均恢复至正常范围。

按：中医的病因学历来十分重视人与自然界的关系，自然界的一切变化都会影响到人体，这种自然界的致病因素统称为不正之气，如风、寒、暑、湿、燥、火，但它们是否能侵入人体而致病，则取决于人体正气的强弱，正气虚弱是引起疾病的内因，所谓“邪之所凑，其气必虚”。对本例的辨证施治，刘老既十分注意到病前吹风、淋雨、赤脚走湿地等外界致病因素的一面，又更重视体质素来阳虚、气虚的另一面，由于正不胜邪，故汗出辄复热。刘老紧紧抓住风寒湿邪的外因和阳虚、气虚素质的内因，在“必伏其所主，而先其所因”的思想指导下，用桂枝汤调和营卫、解肌发表，参、苓、

* 上海中医学院；

** 上海第一医学院中山医院；

*** 上海中医研究所。

“生发饮”治疗脱发 30 例的临床体会

辽宁省旅大市第三人民医院 周 鸣 岐



周鸣岐老中医近影

青、中年脱发是临床上常见的一种疾病。笔者自拟“生发饮”，随证加减化裁，共治疗脱发 30 例，疗效较为满意。兹介绍如下：

一、方药组成

生地 15 克，熟地 15 克，当归 20 克，侧柏叶 15 克，黑芝麻 20 克，首乌 25 克。每日 1 剂，分二次服。

加减：风盛血燥者去熟地，生地改用 30 克，加丹皮 10 克，蛇床子 15 克，蝉蜕 10 克，苦参 20 克，川芎 10 克，白藓皮 20 克；肝肾亏虚严重者加杞果 20 克，菟丝子 20 克；气滞血瘀者加红花 10 克，赤芍 15 克，桃仁 10 克，川芎 10 克，鸡血藤 20 克。无论辨证为哪一种类型，凡皮肤瘙痒且落屑者，均加苦参、白藓皮、地肤子；其它则根据病情辨证施治。

二、临床资料

本组 30 例中，男 14 例，女 16 例；年龄 7~49 岁，其中 7 岁 1 例，15~30 岁 15 例，31~49 岁 14 例；病程最长 9 年，最短 10 天，平均病程 20 个月；脱发区面积最小 24 平方厘米，最大 900 平方厘米(全脱)，平均为 240 平方厘米。

术、附壮阳、益气、燥湿，并以杏仁、苡仁化气达邪。由于用药主次分明、配药得当，故疗效比较显著。从本例的治验，我们体会到“甘温除大热”方法的临床对象，不仅限于由内伤引起自内而生的大热现象的患者，也适用于内伤虽较重而外感犹存的病例，但必须注意的有

方厘米。

三、治疗效果

1. 疗效标准：患部毛发全长起，与未脱前的毛发相同为痊愈。患部有新生绒毛或头发长出，但密度小、色泽浅为好转。

2. 治疗结果：30 例患者服药后，痊愈 7 例，好转 23 例，全部有效。本组病例服药最短时间 30 天，最长 120 天，平均服药 70 天；7 例治愈患者平均服药天数为 90 天。

四、病案举例

病例一，金××，男，40 岁，技术员。

患者主诉脱发 1 年余，以头顶后部为重，有 7×5 厘米椭圆形脱发斑，境界清楚，皮肤正常，表面光滑，无皮炎等征象，眉毛亦有脱落(呈稀疏状)，曾在上海某医院治疗，服用首乌片、维生素 B₆、谷氨酸，注射维生素 B₁₂ 等，经多方治疗罔效，于 1980 年 3 月 10 日来院求治。

初诊：除头顶后部有 7×5 厘米椭圆形脱发斑外，且伴有精神委顿，自感全身疲惫乏力，头晕目眩，腰膝痠软，夜寐不安，局部瘙痒等症。舌红苔薄，脉沉细数。诊为肝肾亏虚所致脱发。治以滋补肝肾，养血生发，佐以祛风止痒之味。方药：当归 20 克，生熟地各 20 克，首乌 30 克，杞果 20 克，菟丝子 20 克，川芎 10 克，侧柏叶 15 克，苦参 15 克，地肤子 20 克，白藓皮 20 克。

二诊：上方服 6 剂，精神转佳，头晕目眩、腰膝痠软、夜寐不安及局部瘙痒之症悉除，再拟上方继服 6 剂。

两点：其一，如本例患者的内伤是阳虚与气虚，而外感则是风寒湿之邪；其二，所谓大热只是现象，如高热、咽喉痛或口干，而其致病本质则是阳虚、气虚的病体和留恋不去的风寒湿邪之间的邪正斗争。《内经》说：“治病必求于本”，洵非虚语。