

中药“氟病片”治疗地方性氟中毒 110 例 疗效观察

河北省保定地区防疫站 崔万欣 师俊红

河北省蠡县防疫站 贾建明

为了搞好我区地方性氟中毒防治工作,解除氟中毒对病区人民的危害,我们于 1979 年 9 月开始应用氟病片,对发病区 110 例地方性氟中毒患者投药观察,连续服药 3 个月,收到一定疗效。现将观察结果简介如下:

一、病例选择

(1) 过去长期饮用高氟水,现改用低氟水(0.5~1.0 毫克/升);(2) 有较典型的症状和体征;(3) 选择病人时照顾到队别、性别、年龄分布;(4) 90%以上的观察病例经 X 线证实有不同程度骨质改变。

二、临床资料

110 例地方性氟中毒患者,选自两个生产大队,其中男 72 例,女 38 例。年龄 28~83 岁,平均年龄 57 岁;其中 20~40 岁 8 例,41~60 岁 56 例,61 岁以上 46 例。X 线检查除 8 例未见骨骼改变外,其余均有不同程度的骨骼改变(即氟骨症)。

三、观察方法

投药前对 110 例患者,作全面体检,详细询问症状、体征,测量肢体运动功能障碍、肢体变形程度,分别逐项填好,同时作血常规、血磷、血钙、碱性磷酸酶、尿氟(一次晨尿)等生化检验,并全部作 X 线检查。投药后,每服药 1 个月,对病人检查一次,包括询问和检查症状、体征情况,测量运动功能障碍和肢体变形程度等,同时作尿氟(晨尿)、血常规。服药 3 个月后复查上述各项情况以判断疗效。

四、药物组成及服用方法

氟病片由八味中药组成:熟地 360 克,肉

苁蓉 240 克,狗脊 240 克,骨碎补 240 克,鹿衔草 240 克,淫羊藿 240 克,鸡血藤 360 克,生甘草 60 克。将熟地、肉苁蓉、淫羊藿、生甘草、鸡血藤水煎浓缩成膏;狗脊、骨碎补、鹿衔草研成细面,与上膏调匀,制成糖衣片,每片重 0.25 克。每次服 8 片(相当生药 3 克),每日 3 次,连续服药 3 个月。

五、疗效观察

1. 疗效标准:显效:全身主要症状 80% 以上消失,体征好转或明显好转;有效:主要症状 30% 以上消失,或 50% 以上减轻;无效:症状和体征无改变,或部分症状有一定改善。

2. 治疗结果:110 例患者经过 3 个月的服药治疗,显效 46 例,有效 31 例,无效 33 例。总有效率为 70%。

3. 疗效分析:本药片对氟中毒主要常见症状均有不同程度改善,其中尤以紧束感、足跟痛、腹胀、食欲不振等症状的疗效为佳,对体征改善以胸椎、腰椎、肩关节功能改善较明显,对驼背、O 型腿等变形肢体无改善。

服药后血红蛋白、红细胞有不同程度下降,服药前 14 例碱性磷酸酶偏高,服药后全部下降至正常范围;服药前血钙 22 例偏高,服药后 15 例下降至正常范围;血磷治疗前后均偏高。

108 例患者的尿氟测定,服药前 41 例在 3.1 毫克/升以上(尿氟正常值 1.0~3.0 毫克/升),服药后 28 例下降至正常范围。据资料较全的 63 例患者尿氟波动情况看,58 例(92.07%)呈下降趋势,3 例(4.76%)不升不降,2 例(3.17%)呈略升特别是其中 19 例(30.16%)

排氟曲线呈弧形下降,其弧形高峰阶段,即是机体在向外排氟,之后,导致尿氟浓度下降。

据 10 例患者服药前后 X 线片对照,胫腓骨、尺桡骨骨质及骨膜骨化情况未见改善。

六、讨论与体会

110 例地方性氟中毒患者,经过 3 个月的连续治疗,症状体征有较好改善,特别是出现了明显的尿氟浓度降低。据报道,改饮低氟水两年后的患者,尿氟有的仍高达 12.6 毫克/升,说明氟的排泄是缓慢长期的。我们所观察的病例,饮用低氟水不超过 1 年即出现了尿氟明显降低,初步表明氟病片有排氟的作用。

地方性氟中毒患者可见全身乏力,消瘦,腰

背四肢关节酸痛,伸曲不利,步态蹒跚,足跟痛,牙齿粗糙、碎裂、脱落等症候,按中医辨证为肾精亏损,法当补肾益精,活血强筋。氟病片中,肉苁蓉、狗脊、淫羊藿补肾益精强腰,骨碎补 补肾健骨,熟地、鸡血藤补肝肾益气血,鹿衔草益肾活血强筋,甘草和中健脾。临床实践表明,该方对地方性氟中毒患者的症状和体征的改善及促进氟的排出有一定的效果。

鉴于目前治疗地方性氟中毒尚无特效药物,中医中药在治疗氟中毒方面具有一定潜力,有待今后进一步研究。

本文承蒙保定地区医科所舒敬宗医师审阅,特此致谢。

射干治疗乳糜尿 104 例

山东省临沂生建耐火材料厂 李象复

乳糜尿主要系由班氏丝虫引起,属于中医五淋中膏淋和血淋的范畴,治疗较为困难。笔者在 1965 年用射干治疗咽炎患者时,偶然观察到患者同时所患的乳糜血尿也被治愈,后经反复临床验证,证明射干治疗乳糜尿确有较好疗效,现将 104 例的治疗结果总结如下。

临床资料: 104 例中,男性 69 例,女性 35 例。年龄最小者 16 岁,最大者 65 岁。就诊时病程最短者 1 个月,最长者 10 年以上。大多呈间歇性发作。全部病例除乳糜血尿外,在病发作时,全尿均呈乳白色,作乳糜尿检验均为阳性。

治疗方法: 用射干 15 克,水煎后加入白糖适量,一日分 3 次服。或制成水丸,每次 4 克,一日 3 次,饭后服。均以 10 天为一疗程。除个别病例外,大多经一个疗程,即可痊愈。

随证加减: 病程较长者,可酌加川芎 9 克,赤芍 12 克。患乳糜血尿者,可酌加生地 15 克,仙鹤草 15 克。本组除 5 例有轻度腹泻外,无其它不良反应。

治疗结果: 104 例中,痊愈者 94 例,占 90.4%,无效者 10 例,占 9.6%。痊愈病例中有 9 例临床治愈后,1 至 6 个月又发现乳糜尿,又继服上药一个疗程,

症状又消失,未有再次复发的。

病案举例:

例一: 王××,男,54 岁,1965 年 7 月就诊。主诉:尿呈乳白色,时发时止,已近 1 年,感头晕乏力。曾在临沂县医院诊为乳糜尿。经长期治疗无效,服射干煎剂一疗程后,病即痊愈,随访 15 年未复发。

例二: 郭××,男,45 岁,于 1978 年 8 月就诊。主诉:尿血 1 年多,时发时止,曾在地区人民医院诊断为乳糜血尿。经服中西药治疗无效,故来我所求诊。处方:射干 15 克,生地 15 克,大蓟 15 克,仙鹤草 15 克。水煎服,连服 6 剂后,血尿止。继服射干丸一疗程,经随访 2 年,未再复发。

体会: 射干为鸢尾科植物,主治咽喉肿痛、扁桃腺炎、支气管炎、肝脾肿大等病症。经参考多种文献,均未有治膏淋的记载。笔者偶于临床中发现本品对乳糜尿有效,经 104 例的验证收到较好疗效。此外,笔者在 1979 年曾试用射干治疗 6 例象皮肿患者,4 例发生于下肢,2 例发生于外阴,服药后肿即迅速消退,糙皮也消失,但停药后不久,复又肿起,只是 6 例患者在 2 年中均未再有“丹毒样皮炎”发生,外阴渗水也停止了。因治疗例数太少,仅供同道们参考。