



千方易得 一效难求

本刊根据各地基层读者的建议,广泛征求中医临床各科确有疗效的短篇报道与单验方以来,受到广大作者与读者热情支持,纷纷来稿来信。

山东省崂山县夏庄公社少山大队郭药农同志来信说:我是个山区药农,遇到患者,常常就地采药,用单验方治病,简单方便,不花钱,疗效高。知道杂志上要登单验方,我很高兴,连俺山区药农都愿供稿。

江西景德镇自来水公司医务所程爵棠等同志来信:“千方易得,一效难求”,希望多刊登重复验证的报道。四川省大竹县医院中医科杨世权、山东省阳谷县驻寿张人民医院赵希明、江西省铜鼓县大汾山林场卫生院陈列思、北京燕山石油化学总公司动力厂荣文舟等同志,也先后来函提出有益的建议或推荐重复验证的经验,值得重视。(来信综合)

重复使用手法治疗急性腰扭伤有效

编辑同志:读您刊1980年第11期43页刊登的《手法为主治疗急性腰扭伤184例》(郭焕章等四同志报道),经我采用了其中的“卧位手法”,已经先后治愈了几位腰痛患者。重复使用,疗效甚佳。

例如:一患者突然腰部痛甚(轻度扭伤),患病之日,卧床不起,非常痛苦,经西医打针吃药无效。后经我采用“卧位手法”,也即按照报道所述:让患者俯卧于床上,术者右手掌根部放于腰部压痛点处,左手迭于右手背上,令病人深呼吸。深呼吸时,术者两手用力向下推按;吸气时,双手随之抬起,反复施用。同时又参照原报道的“针刺腰痛穴”法,配合针刺委中、昆仑二穴。术后患者即能下床活动,三日病痛,一次治疗而疼痛消失。为巩固疗效,又施上述手法一次,病获痊愈。

笔者认为,此法简便易行,很有临床疗效,值得推广。并希望您刊多登这样有实用价值的短文。

河北省邯郸市搪瓷厂读者 智敬明

寻常疣外洗方疗效好

寻常疣又叫刺猴,是由病毒所引起的一种皮肤新生物,以青年为多见。一般治疗以腐蚀为主,疗效往往不够满意。经查阅资料,见《中医杂志》1965年第4期,曾有《中药外洗治愈寻常疣四例》的报道。从1976年开始,经我重复使用这一洗方,疗效较好。今年3月初,我再次随访用此方治愈的3例患者,均未复发。现将重复验证的病例简介于下,供读者参考。

例一:苗××,女青年,学生。右手背长刺猴5~6个,无自觉症状,影响美观,1976年春前来诊治。经用上述外洗方:木贼30克,香附30克,水煎1剂,日洗2~3次。共洗6天,刺猴停止生长,逐渐脱皮。不到1个月,全部脱落。

例二:温××,女青年,护士。1978年夏秋,左手背生长刺猴6~7个,最大为0.5×0.5厘米,曾用腐蚀药洗涂无效,而引起疼痛。经用上方2剂,共洗5天,刺猴逐渐脱皮,最后全部脱落。

例三:孙××,男青年,售货员。1979年春,左手背上患多发性刺猴数十个,因用手搔之,感染发炎,经多方医治,炎症消退,刺猴犹在。经用上方2剂,共洗6天,刺猴停止生长,20余天后全部脱落。

山西省襄垣县卫生局 孙陆斌

使用单验方也应慎重

单验方一般都是通过长期实践、积累下来的民间防治疾病的有效经验。由于它具有药味简单、取材方便、不花钱或花钱少等优点,因此,颇受广大群众所欢迎;但我们在提倡单验方的同时,也应一分为二,不可道听途说,盲目滥用,应在医师指导下应用。对其适应证、禁忌证、用量、煎服法以及药物本身的毒副作用等均应有较全面的了解,方可使用。特别是献方者更应实事求是,要确有把握,避免一知半解,甚或故弄玄虚,以所谓祖传几代秘方之类相招摇,误传毒性较强、用量又大的药物治病,以致伤人害命。笔者最近曾见到因滥服生禹白附中毒致死一例,特报道如下,以引起警惕。

患者冯××，女，24岁，农民。六年前因受凉后，常感腰腿痛，曾经北京几个医院诊治，服用过中西药物，腰腿痛已基本痊愈，仅偶觉两小腿有发麻感，因闻邻村某人家有“祖传三代专治‘风寒’的秘方”，患者欲除去病根而前往求治。所用药物系传方人自种的生禹白附(即独角莲)7头，加葱白7段，鲜姜7片，红枣7枚。将以上各药洗净置于一瓷瓶中，加黄酒一斤，瓶口用面粉和团堵塞，再用白布包好，而后将瓶置水中，隔水煮沸3小时后，倒出药液约300毫升，于1980年11月22日下午5时将药液一次服下，并遵传方人所嘱睡在热炕上，盖上大棉被两条。服药后患者即觉口舌发麻，四肢及全身有紧束感，其后全身大汗，口渴，舌干，心慌，频要水喝，渐出现躁动不安，家人遵嘱将棉被紧压，不让患者活动。至23日晨1时许，躁动加重，出现谵语、呕吐大量咖啡样物，继则腹泻黑褐色水样便，颜面青紫，11月23日晨3时请本村赤脚医生前来诊治时，病人心跳呼吸已经停止。死后口腔及鼻孔中流出大量黑红色血性液体。自服药到死亡约10小时。

于死亡后35小时，由法医作尸体解剖。尸体发育良好，颜面高度浮肿，全身青紫，口腔及鼻腔周围有大量黑红色血痂，整个前胸及后背有大片水疱。内脏器官肝、脾、肾、胃、肠均充血，肺充血水肿。心脏大小正常，质软，心脏内无血液，心脏瓣膜未见器质性损害。腹腔内有血性液体250毫升。

按：禹白附系天南星科犁头草属植物独角莲的块茎，据《全国中草药汇编》记载，本品辛、甘，大温，有毒。有祛风痰，逐寒湿，镇痉，止痛等功效。内服均应先经炮制，用量为3~4.5克。本例服用的是未经炮制的生药，且用量极大(测试另7头共重37克)，

约为常用量的10倍，加以用黄酒煎煮使其成分更易溶出，而致发生此人命事故。

北京市顺义县医院内科 蒋伯琼

要重视“中字辈”和“小字辈”

一提起落实中医政策，首先就要想到老中医，这本来无可厚非；但也应落实到青壮年中医身上。因为要完成祖国医药学继承、发掘、整理、提高的任务，这副重担必然要“中字辈”和“小字辈”来承担。就青中年中医一代本身来说，更要下定决心把自己的一辈子献给中医事业，要敢于为加快发展我国的中医事业成名、成家、成学派。并希望《中医杂志》在刊登各地名老中医的临床经验和论著的同时，还要支持、鼓励、经常选刊全国各地青中年中医撰写的具有一定水平的文章。

陕西省神木县中医院 刘长天

欢迎“中医现代化论述”栏

《中医杂志》今年开辟了“中医现代化论述”一栏，值得欢迎。

如何推动中医学现代化的问题，确为广大关心和热衷于中医工作的同志所深切关注。近几年来，国内各类中医药学术刊物发表了各种不同形式的文章，联系现代科学技术和理论(如分子生物学、控制论、医学气象学、免疫学等)讨论中医学。例如：阴阳学说与环核苷酸调节，运气学说与医学气象学，子午流注与生物钟，中医学与免疫，活血化瘀与微循环理论等，对活跃学术讨论，促进学术繁荣，起到了推动作用。希望您刊新开辟的“中医现代化论述”专栏，多发表这方面的专题论述。

安徽省怀宁县医院 李滨

《北京中医学院学报》公开发行 欢迎订阅

《北京中医学院学报》是为中医教学、科研、医疗服务的综合性学术刊物。办刊宗旨：贯彻党的中医政策，坚持双百方针，发扬学术民主，继承和发扬祖国医药学遗产，促进中医现代化，促进中西医结合，为发展我国独特的医药学而努力。

本刊设有基础理论、中药研究、科研成果、临床报道、学术讨论、教学经验、医学史话、医案选载、译文摘要等专栏。

从1981年第二季度起向国内外公开发行。本刊为季刊，16开本，48页，每期定价3角。预订者请汇款至北京市和平街北口《北京中医学院学报》编辑部收。欢迎及时订阅。

本刊1980年度1~4期，尚有少量余刊，欲购者可向本编辑部汇款(勿寄邮票)函购。