

阳。所谓“善补阴者，必于阳中求阴，则阴得阳升而泉源不竭”。否则，专于养阴，难免有“孤阴则不生”的倾向。

我们认识到，阴虚之初，可以不必顾阳。但阴虚日久不复，只要面不红，颧不赤，舌不绛，口不苦，略渴而不欲饮，或饮水无多，脉不甚数；如为肝病者无五心烦热、易怒等阴虚火旺见证者，于滋阴方中，若参以扶阳之品，往往事半功倍。阳中求阴的法则，尤其适用于久久滋阴而阴气难复者。

医案六：韩××，男，27岁，1978年10月1日、6日、12日连续就诊三次，病情平平无进展(病历记载略)。

10月17日四诊：头痛时起时伏，作于春秋，剧于炎夏，缓于寒冬，剧则如锥如灼，喜清恶温，眩晕，胃纳尚可，口渴不多饮，腰痠，梦遗月必七八行，潮黄，大便干结，脉象虚数，舌红少苔。前从阴虚阳亢论治，先后予杞菊地黄、知柏地黄合桑叶、钩藤、珍珠母之属，药后症情不减。细询所苦，知潮虽黄而溲次频数，舌虽红而体胖大，是阴损及阳之萌，徒恃寒药无益，必得参以温品，庶乎有济。特证经三载，难奏近功耳。处方：

生熟地黄各12克，建泽泻9克，山萸肉9克，粉丹皮9克，淮山药9克，甘枸杞9克，桑菊各9克，菟丝子9克，嫩钩藤12克。五剂。

22日五诊：近三日来虽头痛无宁日，惟每届未分，其痛势即有衰减之意，前方更进一筹。上方去山药，加炙龟板30克，鹿角霜9克。五剂。

27日六诊：头痛逐日好转，眩晕渐减，腰痠亦有起色。药既应手，效方再为扩充：

生熟地黄各12克，山萸肉9克，粉丹皮9克，甘枸杞9克，制首乌12克，炙龟板30克，鹿角霜9克，菟丝子9克，珍珠母30克，嫩钩藤12克。五剂。

11月3日七诊：头痛已止，梦遗旬日始一作。仍服27日方，加陈皮9克，续服五剂。后随访头痛未发。

参 考 文 献

- (1) 廖家兴：中医脾胃学说的临床应用。江西中医药(1):9, 1980。
- (2) 丁承恩：山东中医学院学报(增刊):64~66, 1978。
- (3) 陈文：有关中医理论探讨的几点看法。中医杂志(7):77, 1980。
- (4) 李恩复：甘温除热作用机理之我见。山东中医学院学报(2):6~8, 1980。
- (5) 湖南省中医药研究所：脾胃论注释。51~152页，人民卫生出版社，1976。

谷 劳 1 例 治 验

西安医学院克山病研究室 杜晓阳 **张一士** 指导

一、病历摘要

李某，女，52岁，家庭妇女，门诊号62311。1965年10月18日初诊。

患者二个月来，吃饭后身困贪睡，食欲减退，近期加重，端起饭碗刚吃一半，就倒下呼呼入睡，疲乏，头昏汗出，背痛肢麻。曾经西医治疗效果不著，故请中医诊治。

诊见：面色萎黄，精神倦怠，舌质淡润、舌苔略腻，脉缓细而弱。

上述脉证，系脾胃之气虚弱，运化不力，水谷精微不能输布周身，而致谷劳病也。故治拟补脾健胃，辅以养血活络。方用四君子汤加味。处方：

党参15克，炒白术、茯苓、草蔻各9克，炙甘

草、木香、天麻各6克，当归12克。水煎服三剂。

10月23日复诊，药后病情减轻，饭后已不再贪睡，为巩固疗效，原方再进三剂。11月1日到其家随访，患者食量增加，饭后已不再沉困欲睡，康复如初。

二、体会

祖国医学关于谷劳病的记载，最早见于葛洪的《肘后备急方》。其病因病机主要在于脾胃之阳气虚衰，其典型症状是食后即贪睡，或食中而睡。

在谷劳病的治疗上，个人认为，要以振奋脾胃之气为主。故选用四君子汤甘温益气、健脾养胃，加木香和草蔻芳香醒脾，当归、天麻补虚养血。由于药证相合，故而收效较快。