

医 案 医 话

黄 寿 人 医 案 三 则

武汉市第一医院 李恩宽整理



黄寿人老中医遗像

已故名老中医黄寿人从事中医工作50余年,对内科、妇科、儿科造诣很深,他历来主张用各家之所长,在总结临床经验的基础上,对不少病提出了自己的见解,创制了不少方剂,临床应用疗效显著,是武汉市名

医之一。兹选录医案三则如下。

肝郁

张××,男,31岁。

两胁疼痛,长期未已,心悸气短,头昏少寐,食少乏味,四肢无力。舌绛赤、苔微黄,左脉弦。显系气滞血瘀,阻遏肝经循行通路,故胁痛不止。体本阴虚气弱,治时不可不顾,法在两宜。

大生地24克,京赤芍15克,杭白芍15克,女贞子9克,北条参15克,焦白术12克,紫丹参15克,川楝子9克,南红花9克,延胡索12克,川黄连6克,蒲公英24克,生龙骨15克,生牡蛎15克。7剂。

二诊:两胁疼痛有时,饮食稍增,唯头昏心悸,神疲无力,夜卧难寐。舌仍赤、苔薄黄,脉弦数,是脉络渐有畅通之象,但正未复,热未尽,治以养肝清热,补心安神。

潞党参15克,北条参15克,蒲公英24克,川黄连6克,五味子5克,杭菊花9克,京赤芍15克,杭白芍15克,生龙骨24克,酸枣仁12克。

三诊:迭进上方25剂,胁痛已止,有时微

胀,余症亦除。今已停药半月,只觉夜卧多梦,劳累后,两胁不舒,头昏口苦,苔黄,脉弦细数,治用养肝清热,佐以行气为法。

大生地15克,京赤芍15克,蒲公英15克,全当归9克,广郁金15克,川楝子9克,川黄芩12克,山梔子9克。5剂。

嘱服肝肾膏数月。

肝肾膏系黄老自订方剂,药物组成:女贞子、旱莲草、桑椹子、玉竹、熟地、桑叶。作用:养阴血,补肝肾。主治:肝肾阴虚,胁痛,眩晕等。因疗效显著,已为武汉中联制药厂生产出售。

效果:服药前肝功能不正常,球蛋白、白蛋白比例倒置,至二诊末,服药30余剂,检查肝功能已恢复正常。

按:本案为气阴两虚,虚中夹实之证。初诊因两胁疼痛,长期未已,心悸头昏,舌绛赤,断为阴虚夹血瘀,治以滋养阴血,活血化瘀。由于诊断明确,治疗恰当,故二诊胁痛大减,阴虚改善,此时气虚颇为突出,暂以补气为主,并减少活血化瘀之品,以免碍及气虚阴伤。三诊病情有所进步,再以养阴调气稍佐化瘀收功。

考蒲公英甘寒,一般用治乳痈,黄老常用此药治肝郁。古代对蒲公英亦有研究,朱丹溪谓:“散滞气……,消肿核,有奇功”。李东垣云:“蒲公英……,生肾水也”。蒲公英寒而不甚,攻而不峻,既不碍脾,亦不妨肝,用于清养肝肾,消肿散结,颇为合拍。

温疫

王×,男,32岁。

恶寒高热,两颧发赤,身热口渴,有时神

昏谵语，胸闷烦乱不安，大便秘结，小便短赤，周身皮肤可见隐隐红疹，舌赤苔黄，脉浮数带弦。系热毒炽盛，熏蒸肺胃，侵入营分。治用清宣透热，养阴增液为法，方用竹叶石膏汤加味：

淡竹叶 12 克，生石膏 60 克(先煎)，肥知母 10 克，光杏仁 10 克，连翘 12 克，金银花 12 克，生甘草 6 克，麦门冬 15 克，京赤芍 10 克，黑玄参 30 克。2 剂。

二诊：药后疹出邪透，汗出热退，大便已解。唯头昏神疲，口渴思饮，舌光赤，脉细数。系气阴不足，治以生津泄热。

太子参 15 克，麦门冬 24 克，大生地 24 克，生石膏 30 克(先煎)，生甘草 6 克，梗米一撮(布包)。2 剂。

三诊：红疹渐消，唯有口干，舌光赤无津，脉细数，系阴伤津液未复。

上方去石膏，加南、北沙参各 30 克。2 剂。

按：1945 年武汉地区疫症流行(西医称登革热)，沿门阖户，老少未能幸免，病势急促，病情甚重。黄老治疗此症颇多，收效显著。此案即是其中一例。

本案热邪由气入营，犹可透营转气，引邪外出，故用竹叶石膏汤加减，重在清热解毒，养阴增液，疹出邪透，热势渐减，复因阴液已

伤，治以滋阴清热生津而善后。

正虚外感

王××，男，55 岁。

素体虚弱，前日出差乘车感受风寒，身微热而恶寒，头痛剧烈，苔薄白，脉浮濡，服止痛药无效。系正气不足，外感风寒。治以益气养血，解表散寒。

生黄芪 60 克，川羌活 15 克，全当归 12 克，绿升麻 10 克，广陈皮 10 克。

二诊：服药一剂，晚上汗出，头汗多，身汗少，热退，头痛若失。唯胃胀不适。苔薄白，脉濡细。系脾胃虚弱，治以健脾和胃。

潞党参 15 克，焦白术 10 克，云茯苓 12 克，炙甘草 6 克，广陈皮 10 克，法半夏 10 克，缩砂仁 6 克，广木香 10 克。3 剂。

三诊：头痛未作，外感已除，余无不适，嘱注意生活起居，避风保暖。

按：本案系气血不足，感受外邪，乃正虚外感头痛，方中黄芪益气固表扶正，当归补血，羌活疏表散寒，升麻为使，引黄芪甘温之气上升，以补卫气而实表，陈皮理气畅中，正气一足则邪随汗出，头痛自愈。若专用辛温解表，只重治标，忽视顾本，必致阳愈虚而风寒不退，不独头痛难除，反生他变，本案乃益气解表之例，可供正虚外感者借鉴。

针刺治疗顽固性便秘 50 例

天津中医学院第一附属医院针灸科病房组

我们用针刺的方法治疗 50 例顽固性便秘，取得较好的近期效果。现小结如下：

一、一般资料

本组 50 例中，男 32 例，女 18 例。其中原发病为脑血管病 42 例，外伤性截瘫 4 例，视神经脊髓炎、肌萎缩侧索硬化症、股骨干骨折及单纯性便秘各 1 例。

二、治疗方法

1. 选穴：丰隆，水道(左)，归来(左)，及水道、归来各旁开 2 寸处。

2. 手法：均施捻转泻法。操作时，患者仰卧，刺入 1.5~2 寸。针 1 分钟，留针 30 分钟，每日一次。

3. 方义：便秘虽有燥热、阴虚之异，但胃与大肠传导失常则为基本病机。丰隆为胃之络穴，别走太阴，能调节脾胃功能，培补生化之源。水道、归来旁开 2 寸处均有调整胃气、宣通三焦气机之效。三焦通则津液自下，胃气和则大肠腑气可调，便结自解。

三、治疗效果

50 例中，有效 48 例，无效 2 例。有效病例中，针后排便时间最短 20 分钟，最长 3 小时，绝大多数(42 例)在 1 小时左右。无效 2 例，均为外伤性截瘫患者。

(处方者：石学敏)