

息咳消炎散的临床应用

广东省澄海县城关地段卫生院

高哲睿[△]主治 高百坚整理

息咳消炎散,是我院已故名老中医高哲睿生前自拟之方。该方对小儿新久咳嗽及部分咽喉、口腔、耳道疾病,如扁挑体炎、咽炎、鹅口疮、化脓性中耳炎等均有一定疗效。现将方剂组成及临床应用介绍于下:

一、方剂组成及方解

硼砂、雄黄、朱砂各 1.5 克,冰片 1 克,元明粉 3 克,青黛 2 克。共研极细末。

方中硼砂色白体轻,甘咸性凉,能清热消痰;雄黄辛温,善杀虫,燥湿解毒;冰片芳香走窜,通诸窍,散郁火;朱砂镇静解毒;元明粉主入肠胃,取其导痰热从大肠下行,以除肺家之壅塞;青黛善清肝热,凉血,解毒。全方具清热化痰,解毒杀虫,防腐生肌之效,故可用于小儿新久咳嗽,痰稠难咯,声嘶喉痒或肺炎喘嗽。

二、用法

1. 内服:每日三次,每 3 克息咳消炎散分数次服;6 个月以内的患儿分 10~12 次服用,1~3 岁的患儿分 9 次服用,4~5 岁的患儿分 7 次服用,6~12 岁的患儿分 6 次服用,12 岁以上的患儿分 5 次服用。

2. 外用适量。吹入、喷入或敷涂患处均可。

三、临床应用举例

(一) 治疗咳嗽

例一:王××,女,3 岁。1975 年 6 月 5 日初诊。

咳嗽十余日,连声阵咳,日轻夜重,咳时面赤握拳,喉间发出典型水鸡样声,呕出乳食阵咳始得缓解,病情逐日加重。诊为百日咳。处以息咳消炎散 3 克,分 9 次服。

药后,咳嗽次数减少,持续阵咳时间较短,又继续调治 3 日,咳嗽已平,继用清润之剂以巩固疗效。

(二) 治疗扁挑体炎、咽炎

息咳消炎散不仅有消痰除咳之功,方中元明粉、冰片、硼砂又为喉科要药。冰片能疗喉痹、通诸窍、散郁火;元明粉善清热泻火解毒;硼砂尤长于破症结、消喉痹,三药均有清热解毒之功,得雄黄、朱砂、青黛相助,药力益增,故亦可外用治疗扁挑体炎、咽炎。

例二:余××,女,15 岁。1975 年 10 月 5 日初诊。患慢性扁挑体炎,急性发作多次,近日又觉咽喉疼痛,吞咽尤甚,两侧扁挑体红肿,形如乳头,表面有点状黄白色分泌物。用息咳消炎散喷涂患部,每日 3 次。2 日后,喉痛已瘥,两侧扁挑体红肿均退,再予息咳消炎散喷涂,日 1 次,以善其后。

(三) 治疗鹅口疮

本病多属火毒为患。息咳消炎散有清热解毒、防腐生肌之效,对鹅口疮也具疗效。使用时可取鹅不食草汁或白蜜调此散敷舌面、颊内发病部位,每日 2 次,一般 2~3 日即可获愈。

例三:李××,男,3 岁。1978 年 8 月 8 日初诊。

患鹅口疮 5 日,口腔及舌面、喉头满布白屑。处以息咳消炎散 6 克,用鹅不食草汁调敷患处。共涂药 4 次,白屑脱去。

(四) 治疗化脓性中耳炎

息咳消炎散中加入儿茶、胭脂末^{*}有清热解毒、收疮生肌之功。

例四:李×,男,2 岁。1977 年 8 月 15 日初诊。

耳道反复流脓已 1 个月,脓液时呈黄粘,时或稀薄,数医不愈。处以息咳消炎散 6 克,加儿茶、胭脂末各 1 克,诸药调匀,每次取适量吹入耳内(先用凉开水或双氧水冲洗患处,拭干),每日 2 次,按上法治疗 1 周,脓耳基本治愈。

* 胭脂属于菊科 *Carthaminum* 的红花。其花瓣中含之红色素,即以之制成胭脂。