

针 灸 经 络

循 经 取 穴 之 研 究

辽宁中医学院 彭 静 山



彭静山副教授近影

这篇研究资料是在1980年全国针灸临床学术会议论文的基础上加以整理的。经络发源于脏腑，它的走向在脏腑之间的那一部分叫做“体内循行”。从体内延伸到体表，在体表面的走向叫做“体

外循行”。脏腑和体内的走向比如树的根本，体外的走向比如树的枝叶，所以脏腑与体表通过经络作为纽带而内外沟通，彼此反映。能够表里相通，内外呼应，前后左右，互相影响，从而联系成为一个统一的整体，故叫做“内联脏腑，外络肢节”。

关于经络的个性和共性

一、经络的个性(特异性)

经络的个性有三：一是每条经脉都有自己单独的体内、体外循行路线；二是每条经脉都能反映出与其密切相关的疾病和症状；三是每条经脉都有其特效的穴位。

二、经络的共性(普遍性)

经络的共性亦有三：一是“内联脏腑，外络肢节”；二是前后左右，互相对称，而彼此呼应；三是十二经脉、奇经八脉都分别以头面、五官、手足终末为集散之地和首尾之端。

几种循经取穴的治疗方法

一、辨证循经取穴法

辨证施治是中医的精髓。每治一病，必须审证求因，立法施治，旗帜鲜明，如矢中的。例如失眠症，原因很多，认清病因，循经取穴，可以收到满意的预期效果。

失眠症的辨证施治，循经取穴：由于精神刺激而引起的属于心，取心经神门穴。怒气伤肝所致的取肝经行间穴。忧思伤脾所致的取脾经三阴交穴。悲哀伤肺所致的取肺经列缺穴。惊恐、受寒或房劳伤肾所致的取肾经太谿穴。

病例一：刘××，女，13岁。沈阳市柳条湖小学学生。

1974年7月14日来诊。主诉：失眠达4个月之久，每夜长时间不能入睡，好不容易睡了而又片时即醒。曾经服用各种催眠、安神、养心、补血等中西药均告无效。

诊见：神情疲倦，面色青黄，形态瘦弱，脉来沉弦，左关明显。询问其母，言平素脾气暴躁，经常发怒，怒后则失眠更甚。

诊断：肝阳上亢失眠症。

治疗：实证宜用泻法，应刺大敦。但大敦为井穴，不能使用手法，乃以荣穴行间代之。

效果：每天一次，连续针刺四次，睡眠可达8小时，从此痊愈。

二、首尾循经取穴法

即病在经脉的起端穴，针其止端穴；病在经脉的止端穴，针其起端穴。起端为首，止端为尾，所以叫“首尾循经取穴法”。此法治疗经脉首尾穴局部疼痛、麻痹，而对疗毒尤为特效。

疗毒的好发部位为面部、口唇及手足，且往往生在穴位上。主要症状：疼痛，发热，恶寒，心烦，恶心。亦有出现红丝者名曰红丝疔。可在红丝尽头处，以三棱针点刺出血。

病例二:王××,女,16岁。沈阳市某中学生。

1974年10月20日来诊。主诉:突然右颊红肿疼痛,在鼻骨旁起一水疱,曾经呕吐一次,心烦特别厉害。舌质干、色赤,脉象沉数,右关更为明显。血常规化验:白细胞15400/立方毫米,分叶90%,淋巴10%。

辨证:从脉症分析,属胃中积热,发于面部,水疱正起于胃经四白穴处。

诊断:面疔。

治疗:采用首尾循经取穴法,选用胃经右足次趾端的厉兑穴。以28号5分长的不锈钢针,急刺重插,不用手法。因为粗针重刺井穴,就是泻法。

效果:针入以后,留针20分钟,心烦减轻。术后血常规化验:白细胞8100/立方毫米,分叶70%,淋巴30%。次日复诊面部水疱已无,除右颊微赤外,一切症状消失。

三、两端循经取穴法

确诊为某一经的疾病后,即采取某经的起止两端穴位,由两人持针齐刺,同时进针,同时用手法,得气后同时起针。例如:胁痛,属于胆经的经脉循行部位,即取足窍阴、瞳子髎两穴。本法对于一些以疼痛为主的疾病如痛痹、胃痛以及运动功能障碍导致走路、举臂受限等,颇有效。

病例三:王××,男,34岁。沈阳自行车厂工人。

1975年1月31日来诊。主诉:近半月以来,左臂由肩到手发麻,第四指知觉迟钝,举臂困难,手不及头。

诊见:精神疲倦,面色萎黄,舌质润,尿少,下肢微肿,六脉沉细。

辨证:沉潜水蓄,四指不灵,经属三焦,决渎不利,尿少微肿。而左侧三焦经发生阻滞,气血不充,故而麻木。

诊断:肌痹。

治疗:采用两端循经取穴,针其左侧关冲、丝竹空。

效果:针后左手可以上举,麻木亦轻。针2次麻木止,3次一切症状均愈。迄今无恙。

四、远端循经取穴法

本法与首尾循经取穴法不同,首尾循经取穴法只限于一经,此法为多经的。取手三阴经

的起穴和手三阳经的止穴。也不必拘泥首尾穴,距首尾穴附近的穴也一样有效。

病例四:王××,女,19岁。辽宁省新民县梁山公社下乡青年。

1975年10月30日来诊。主诉:近1个多月由于受凉,手指抽筋,1日数次。近3天手指拘挛,握固难开,强力扳动,则呼痛而仍不能伸。曾经服药、针灸治疗均无效。

诊见:形体尚壮,面色皖白,手指僵硬而冰凉,舌润无苔,六脉沉迟。

辨证:从形色脉证,均属寒致血凝,经络受阻而瘀滞。

诊断:鸡爪风。

治疗:局部取穴,针八邪、三间、大陵等均无效。邻近取穴,曲池、手三里、天井等亦无效。遂采取针刺手六经的远端穴,或首穴或尾穴,随其循行走向而定。

效果:远端首尾穴,对手指疾患效如桴鼓。针刺中府则大指开,针迎香则食指伸,针天池则中指松弛,针丝竹空则无名指灵活,针刺极泉须抬肩露腋,可改为青灵,则小指伸直。小指属心与小肠二经,表里相关,刺一经而两经共同有效。针后遂愈。

五、表里循经取穴法

经络“内联脏腑”,脏腑各有表里关系,经络亦随之变应,表病治里,里病治表,谓之表里循经取穴,但须以辨证取穴为原则。

病例五:贾××,男,46岁。沈阳薄板厂工人。

1975年9月9日来诊。主诉:从1966年开始胃痛,由于饮食停滞而发生,时轻时重。近数月经常作痛,大便溏泻,四肢倦怠,肌肉消瘦。其痛甚苦,服药针灸,治疗不愈。

诊见:面黄肌瘦,手足发凉。舌润无苔,舌边有齿痕,脉沉迟,右关尤甚。

辨证:胃主纳谷,脾主运化,脾虚不能化谷则便溏。脾主四肢,则手足冷;脾主肌肉则形体瘦;其脉沉迟则主里寒。

诊断:虚寒胃痛。

治疗:其痛在胃,病因在脾。虚寒则宜灸之,用知热感灸,艾炷小如麦粒,灸脾之络穴公孙。每次灸10余壮,以知热为度。

效果:灸1次痛减,共12次,手足渐温,大便成形,肌肉渐丰,胃痛痊愈。1年后随访,并未复发。

六、原络循经取穴法

原络循经取穴，应认病之原，循病之络，原络辨证取穴之法，颇有效应。

病例六：杨××，男，35岁。人民解放军某部队。

1976年7月6日来诊。主诉：上睑不能闭合，不能眨动，久视发痠，时或头痛，逐渐发展，久治无效。

诊见：体壮神疲，面色红润，有愠郁之状，颇以眼睑之病为苦。舌无苔，六脉沉缓，右关左尺均无力。

辨证：《灵枢·经筋篇》：“太阳为目上纲，阳明为目下纲。”今病已数年，病灶在太阳，当治其足太阳，并治足太阴，五轮八廓，眼睑总属脾经。

诊断：上睑麻痹。

治疗：取足太阳之原穴京骨，并其表里经足少阴之络穴大钟，针刺此二穴，灸眼睑总属之足太阴脾俞穴。

效果：应用此法，治疗15次，能作瞬目运动，亦无视力疲劳，治20次而恢复正常。

七、募穴循经配穴法

为什么上述六法都叫取穴，而及七法则称配穴呢？因为治疗久病，循经取穴以外，必须配以募穴，方能收到预期的效果。

病例七：王××，男，67岁。五三工厂家属。

1976年10月3日来诊。主诉：咳嗽喘息多年，痰亦甚多。夏季轻，冬季重，久则不分季节，发病时则重，不发病时则轻。曾用各种方法治疗无效。

诊见：体衰神疲，面色微白，气息急促，喉有痰鸣，随呼吸而发。苔黄，脉数。

辨证：脉证合参，属于肺热，气促痰鸣，有如喘息。体衰神疲，病久则虚。

诊断：痰喘。

治疗：循经取穴，以肺经的募穴中府为主。对症配天突治痰鸣，膻中治气喘，丰隆以化痰。

效果：针刺九次，症状消失。以后又发作几次，间隔期较长，症状较轻。用上述方法，每治必效，但未能彻底根除。

八、郄穴循经配穴法

久病用募穴，新病用郄穴，是针灸治疗配穴的法则。

病例八：丁××，男，16岁。辽宁省辽阳市小屯公社下旭大队。

1970年我们学院组织医疗队下乡治病。路过一家门口，山院里跑出一位40多岁的妇人，截住我惊慌

失色地说：“大夫快请到我家救我孩子的命！”我立即跑步进了她家。据说她儿子每年春天发生衄血，今天忽然大量流血不止，用棉花堵上鼻子，血由口里出来，无法可止。

诊见：仰卧炕上，鼻孔塞以棉花，血从口出。面上血迹模糊，地下血水狼藉。精神疲倦，面色苍白，口唇色淡，声微息短。自述头晕心悸，舌色赤而无苔，如去油猪腰子，所谓“阴虚舌”，六脉皆芤。

辨证：四诊合参，证属阴虚。肺开窍于鼻，肺虚血虚之候。

诊断：衄血。

治疗：失血过多，脉症皆呈虚象，气弱血亏，宜先止血，以防虚脱。为急救之计，先用线紧缠其两中指第二、三节缝横纹处，为止衄血的有效验方。然后急刺双侧迎香，其血稍止。又刺双侧孔最，得气后使用补法，其血立止。

效果：孔最为肺经的郄穴，郄穴为治新病的特效穴。肺开窍于鼻，患者平素血虚肺热，每春衄血，于今为重。此次失血过多，所以能速效的原因，主要是先用线紧缠中指以急救止血。次针迎香，使局部血管收缩。急病配郄穴，用以循经补肺，从而衄血得以速止。

功能锻炼治愈肩周炎

广州市卫生局中医科 郭佐尧

肩关节周围炎，又称漏肩风，确是难治的疾病。笔者采用以功能锻炼和按摩为主治疗本病，有一定疗效，现介绍如下。

一、功能锻炼和按摩：每天晨起必做三个部分的运动。第一，一般的晨操。第二，患肩的按摩。第三，患肩的功能锻炼。功能锻炼主要为四个动作：一是将手前伸高举；二是将手向对肩方向高举，由上而下垂至对侧肩头；三是将手向后旋至对肩肩胛骨；四是将手在前面作环形转动。这些动作每个都作30次。初时，可以健侧的手帮助患手运动，能举多高便举多高，不要操之过急，逐步使动作正规。

二、中药：由于本病以老年者居多，根据《内经》“年四十而阴气自半也，起居衰矣”的理论，采用补益气血、舒筋活络法，方用八珍汤加地龙、宽筋藤、葛根、桑寄生等。每周只服3~4剂，共服1个月。

三、效果：一般坚持3个月即显效。如能坚持1年的功能锻炼和按摩，可防止复发。