

茯苓 12 克, 磁石 20 克, 牛膝 10 克, 枣仁 12 克, 菖蒲 12 克, 珍珠母 20 克, 合欢皮 15 克, 伸筋草 12 克, 丝瓜络 12 克, 路路通 12 克。

服 4 剂后, 眩晕有明显好转, 能从床上坐起。再服 4 剂后, 病人头痛、眩晕症状基本消失, 能乘公共汽车来看病。平衡试验偏移度: 右足 90° , 左足 76° , 双足 38° 。两侧基本平衡, 总偏移度也已接近正常, 与临床观察相符。

讨 论

眩晕是中医临床上最常见的症状之一, 但至今尚缺乏客观检查指标。我们用平衡仪对眩晕检查客观化作了研究, 发现眩晕病人的偏移度比正常人有明显的增高 ($P < 0.001$)。根据偏移度的不同, 我们把它分为四级。有 91.8% 病人属于 II ~ IV 级以内, 仅 8.2% 病人属于 I

级正常的高限内。73 例眩晕病人中实证 33 例, 本虚标实 27 例, 虚证 13 例。虚证病人偏移度较小, 重度改变 (IV 级) 仅占 7.7%, 实证及本虚标实病人分别占 27.3% 及 25.9%, 表明虚证病人的眩晕程度一般较轻。

眩晕病人 23 例经用活血化瘀、平肝潜阳、滋阴平肝等法治疗后, 19 例 (82.6%) 临床症状有不同程度的好转, 2 例无效, 2 例加重; 实证疗效较差。治疗前后客观指标总偏移度有显著差别, 除 1 例外, 总偏移度的升降基本上与临床表现一致, 可以反映出治疗效果。上述观察结果表明, 用平衡仪来研究眩晕, 不仅对中医眩晕诊断分型、估计眩晕程度有帮助, 而且能用于观察治疗中的动态变化及治疗效果, 对促进中医现代化有一定帮助。

夜 游 症 与 百 合 病

中医研究院研究生 陈克正

江××, 男, 45 岁, 农民。1969 年 12 月 4 日初诊。

由病者家属陪来代诉: 患者向来身体尚好, 少有疾病。一月多前因吵架后出现夜游症, 夜间入睡后, 突然起床在屋外行走, 良久又回床而卧。起初家人不介意。不数日又夜游, 问其为何夜出? 病者称未有夜出。于是引起家人和邻里注意。开始三五日一发, 近来越发越近, 或隔夜一次, 或每夜一次。白天问之, 均谓未曾夜出, 仅见神思恍惚, 烦躁不安。虽仍可参加田间劳动, 但效力很差。曾在当地卫生所服过镇静剂, 如苯巴比妥等, 不见有效, 故来求诊。

望其面色, 不见异常。问其便食, 尚属一般。切其脉, 细数不静, 而两寸尤甚。察其舌, 质地偏红, 且微有薄苔。反复询问病者感何不适? 病人默坐于椅上, 称唯感心悸不宁, 有所焦躁, 口味时苦, 小便色黄而已。

乃思《金匱》百合病: “意欲食复不能食, 常默然, 欲卧不能卧……, 口苦小便赤……, 如有神灵者, 身形如和, 其脉微数”。与此病例颇为相似, 即诊为阴血不足, 心肺火旺, 用百合地黄汤加味:

百合 10 克, 生地 12 克, 知母 9 克, 川连 3 克, 白芍 9 克, 当归 9 克, 茯神 9 克, 生石决 15 克, 珍珠母 30 克, 远志 4.5 克, 炙甘草 4.5 克。

服药三剂, 二日来已不见夜游, 自觉心悸烦躁不安之象大有好转。再服三剂, 夜游已无, 脉舌也见好转。带回安神补心丸二瓶, 以巩固疗效。

一年后遇其家人, 谓病愈后一直很好。

按: 夜游症文献记载很少, 临床所见也不多, 笔者也仅遇此一例。当时确实感到很难处理, 经过反复诊察, 才考虑其脉症与百合病相符。

百合病为心肺阴虚内热的一种疾病。本病例是属于情志所伤, 郁结化火, 灼损心肺阴血所致。由于阴血虚少, 邪火内炽, 故昼有心悸、烦躁、口苦、溲赤、舌红、脉数等症; 及至夜间, 邪火更甚, 逼迫魂魄妄行, 扰于阳分, 于是就出现夜游。

选用百合地黄汤为主方治疗。百合、生地润肺清心为主, 辅以川连、知母以加强清心除烦, 佐以白芍、当归以加强养阴补血, 再加茯神、石决、珍珠母、远志、甘草以安神镇静。由于药证相符, 所以六剂而愈。