

有七窍”，即此。此解就窍的字意尚可，但据此而断“出上、下窍”是清阳从耳目口鼻走出，浊阴从二便排出，就值得推敲了。按《素问·阴阳应象大论》的全文主要是在说明阴阳与天地万物，阴阳与人体关系的同时，论述阴阳的互根互用。此段引文的上一自然段是“故清阳为天，浊阴为地；地气上为云，天气下为雨；雨出地气，云出天气”。此论正是借自然现象的变化阐述阴阳的互生、互根、互用。既然是论阴阳的互生、互根、互用，当然就不会有废物一说，致使阴阳失调，离绝于人体。注家忽视理解全文的宗旨，着眼于顺句解字，致使章句之意，游离于全文宗旨之外，遂成谬误。玩味文意，上窍、下窍，即泛指人体的上部和下部。“出”不作出去、走出讲。《说文解字》注“出”说：“进也。象草木益滋，上出，达也”，注当从此。据

此理解，本段之文当译为：在人体内，清阳主上行，浊阴主下行，清阳开发腠理，浊阴和调五脏；清阳健运四肢，浊阴归化于六腑。句通文顺，既系于阴阳学说的理论体系，又合于全文的宗旨。

总之，古代注家对传播医书，帮助后人钻研典籍文献的贡献是不可置疑的。上述诸例，笔者的看法也不一定正确，只是为了提醒初学古医籍注释者，不凭借古注，固然不可；而泥于古注，盲从全信也是不对。同时还应注意某些古注中：注释词义，失于句读；望文生义，不重考证；串讲大意，不考脱衍；厘析章句，忽视宗旨等弊端。进而依据古医籍原文内在联系，发现问题，订正伪误，努力提高阅读和正确理解古医籍及其注释的能力。这对丰富医古文学科的内容，研究中医基本理论也是一个重要的环节。

玄机汤治疗白癜风141例临床小结

大连市中医医院外科

傅魁选主治 傅明波 赵 华 潘学文整理

白癜风是一种色素代谢异常的皮肤病，中医也称“白驳风”。本病可发生于任何年龄和性别，以20~30岁多见，可分布全身各处，其形状往往为大小不等的圆形或椭圆形白斑，境界清楚，边缘的色素较深，白斑内的毛发正常或变白。本病病因不明。中医认为白癜风是由风邪相搏于皮肤，气血失和所致。傅老中医认为关键不在于风，而在于局部的气血凝滞，经络不通，并以自拟玄机汤，在临床进行观察，疗效比较满意。现将141例治疗情况小结如下：

一、一般资料：

本组均为门诊病人，以诊断明确、服药10剂以上者进行统计。其中男77例，女64例。年龄最小7岁，最大52岁。病程最短1个多月，最长33年。

二、治疗方法：

玄机汤组成及服法：紫草25克，草河车50克，丹参50克，川芎15克，浮萍50克，刘寄奴25克，琥珀10克，地龙10克，丹皮25克，土鳖虫10克，威灵仙25克。以上为成人剂量，小儿可酌减。每日1剂，水煎分早晚各1次服，孕妇忌服。

疗程：1个月为一疗程，有效者可继续第二、三疗程，直至痊愈。

三、疗效观察：

痊愈（白斑完全恢复正常皮色者）5例，显效（白斑

面积70%以上恢复正常皮色者）17例，好转（白斑面积明显缩小，白斑内有大量色素沉着或发红变暗者）107例，无效（服药1个月以上，无任何改变者）12例。

本组5例痊愈病例其病程为2年者2例，1~6月者3例。白斑分布于头面、颈、胸、背、腰腿等处，最多达10余块，小者如玉米粒，大者如鸡蛋大。其中1例竟为10×3平方厘米大小，漫及右眼、眉、鼻部。5例均经服药15~90剂治愈，愈后随访最长达2年多，未见复发。

四、体会：

一、用玄机汤治疗白癜风，一般服药3~10剂即可见到效果，且无副作用，治愈的病例经半年至2年多的随访观察均未见复发。

二、玄机汤具有活血调经的作用。本组病例中，3例妇女伴有痛经，6例伴有月经不调，服用玄机汤以后不但白癜风明显好转，而且痛经和月经不调也都治愈。

三、傅老中医认为本病的关键在于局部的气血凝滞，经络不通。正如《素问·风论篇》所说：“风气藏于皮肤之间，内不得通，外不得泄。”久而血瘀，皮肤失养变白而成此病。所以治疗上以补血、活血、通络为主，以祛风为辅，气血得调补，经络得畅通，风邪必能除。