

清 宫 医 药

慈禧、光绪、珍妃、宣统脉案选论

陈可冀 单士魁 周文泉 徐艺圃 江幼李

编者按：本刊自本期起特辟“清宫医药”栏目，陆续选载中医研究院清宫医案研究室有关清代宫廷医学研究文章，以及有关清宫医案的整理资料，以飨广大读者。

中医学术，源远流长，代代相传，迨至清代温病学派崛起，学术发展臻于新的境界。清宫医药档案资料真实反映了有清一代中医学术水平。为了深入继承发扬祖国医学遗产，1980年7月，中医研究院和中国第一历史档案馆开始合作整理研究清宫医药档案。这批档案资料数量相当可观，其中包括皇帝、皇后、妃嫔、太监及部分王公大臣的原始诊病记录，如清宫脉案、内务府抄件、帝后用药底簿及配方本、御药房各项记录、御膳房各项记录、御茶房各项记录、皇帝及个别皇太后起居注、皇帝有关医药之“朱批”、宫中敬事房档案等，不少资料还是当年封存迄今尚未启动者，可谓精美名贵，其中尤以慈禧、光绪医案最多，记录完整，颇具特色。目前由陈可冀（主编）、单士魁（顾问）、周文泉、徐艺圃、江幼李编著的《慈禧光绪医方选议》已经付排，将由中华书局出版。另《清宫医案研究》、《清宫配方研究》正值编著中。这三本书就是根据上述这些清宫医药档案史料整理的，同时还就有关学术思想分专题详细评析，其内容翔实，文字精采，立论精辟，充分体现了清宫医药的卓越成就，并为目前老年医学和心血管系、消化系疾病等方面的研究提供了新的课题，使过去为帝王后妃服务的宫廷医药重放异彩，为人民群众服务。

清代宫廷医案蕴藏着宝贵的医学经验，体现了清代的医学水平，辨证论治、理法方药均有其特色。兹选录慈禧、光绪、珍妃、宣统脉案数则，略加评述，以见宫中御医临证时之精心构思，或可供今天临床之借鉴。

一、慈禧脉案选论

——汤丸相辅并用

“光绪 三十四年八月二十九日臣施焕请得皇太后脉左关弦而带大，右关弦劲中仍有滑象，寸尺平。滑即胃脘饮邪，大乃肝经微风，症全现于关脉，应从肝脾胃三经调起。肝宜疏，脾宜健，胃宜和，总三经以求法，应从调气和中内，参以加减思食丸随便酌用，冀其肝气渐

畅，脾气渐旺，胃气渐强，夫然后湿可解，饮可化，风可息矣。谨拟和中益气汤药，外附酌丸方制法敬呈。

人参一钱五分，云茯苓三钱，干术二钱（佩兰叶水同糯米蒸透），玉竹二钱，陈皮一钱（蜜蒸），石菖蒲三分（金石斛水炒），炙甘草八分，阿胶珠二钱（蛤粉炒成珠，略枯，以开水泡汤试验浓否，如浓另用淡姜汤调服，不浓即入药同服）。引用藿香梗五分（去叶），红枣二枚。

附呈加减思食丸制法

神曲四钱（炒黄），麦芽四钱（炒黄），佛手二钱，乌梅六钱，宣木瓜三钱，云苓三钱，炙草二钱，冰糖一两（上传）。右七味共研极细末，炼白蜜为丸，如梧子大，每服五丸或七丸，口干时噙化二三丸，便收纳肝胃之气。”

〔参考〕 纵观西太后一生脉案，以脾胃违和之疾为多，时有气滞、食积、溏泻等症。据清宫御膳房记录，慈禧平时进膳，喜食油腻厚味之品，尤爱吃肥鸭，恣意口食，肠胃必伤。本案症与脉符，从脉论症，源由清晰。《素问·脉要精微论》云：“右外以候胃，内以候脾”，虽然肝脾胃三经为病，但结合慈禧病史和右关弦劲仍有滑象之脉，可知病之根本仍在脾胃。若脾强则肝木不横，脾升则胃气可降，故御医施煥立法以治脾为主，兼顾肝胃，诚治病求本之意。处方以五味异功散加味，益气补中，健脾养胃。加玉竹滋胃液而调胃气以化饮，加阿胶养血柔肝而息风，用菖蒲芳香以化湿，药仅十味而可治三经之疾，可见当时御医用药丝丝入扣，颇有水平。

所附加减思食丸，苓、草健中，乌梅、木瓜酸以敛肝，佛手和胃，麦、曲消食，妙在加入冰糖以使酸甘可以化阴养液。健脾、和胃、柔肝，自可增进饮食，与一般徒仗消导尅伐者有别。

二、光绪脉案选论 ——药疗食疗共用

“九月初九日臣施煥请得

皇上脉左关尺弦而不数，右三部均沉中有滞。腰膝左右中间痠痛木疼，昨晚直不能转侧，从中至酉卧八刻余后，不能起立。夜寐尚可，寅起未见大便，行动为难。查腰痛大端有五，总由肾脏阳虚，不能御风寒湿气之痹著。前从肝肾、脾肾、治风、治湿，并重理气，继专从肾想法，均不应效。想系病久体虚，草木药品不与气血相生之理。当从血肉有情之品以求法，如鹿属阳，虎属阴，鳖甲通经，羊腰达肾等药，配以表里相宜之味，以为探症。医从意会，治从理想，以意度理而成方。但久病探药尚轻，宁可药不致症，如有影响再为加用，谨拟上呈。

虎脊骨二钱(酒炙酥)，鹿角霜一钱，鳖甲一钱五分(酒炙酥)，桑寄生六钱，萆本六分，粉丹皮六分，桂心三分，续断二钱(盐水炒)，胡桃桃二枚(连硬壳捣碎)。九味共煎成汤药。

外用羊腰一对，不沾铁器，用竹木刀或银

器剖开，刮去白膜，以茴香二钱，杜仲一钱，青盐一钱，三味共研细末，入羊腰，外将麦面调糊，包腰，并加细纸数层，包好烧熟(用木炭火烧)，去面与内药，只取腰，拭净，拌葱蒜，先食此腰后，再服前汤药，以为引导。”

〔参考〕 此为光绪三十四年九月九日，光绪皇帝临终前一月余之脉案。光绪自二十四年二十九岁起，病势渐次加剧，至三十三年已卧床不起，行动维艰，御医多方治疗，终因病情沉重，难起沉痾。遂于光绪三十四年间谕示各省举荐名医进宫诊治，施煥即系当时受荐入宫之一名医，其籍贯、经历虽不可考，但就其所写之脉案，知其为医理高深、经验丰富、卓有疗效之高手。其所书之脉案，不仅条理清晰，且分析病机亦甚精辟，辨证论治入微，故为光绪末年主要治疗医师之一。

光绪晚年症状甚为庞杂，体力每况愈下，自三十三年起腰痛尤为明显，痛甚时牵及腰膝，不能转侧，剧时咳嗽亦阵痛不已。据同年九月份光绪帝自书之《起居注》载：“腰膝疼痛更重，昨日早晨脊骨中间作痛，稍一俯仰均不可，今晨早起时，腰膝左边疼痛甚重，稍一动转即牵掣满腰极痛难忍，夜寐愈多则筋脉愈滞，其疾亦日甚一日”，大致与脉案相符。

按腰痛之起，不外外感风寒湿邪，内因脏腑亏损两端。以光绪腰痛而论，内有禀赋不足，体虚脏腑亏损，复外感风寒湿之邪，经络本失所养，邪气复阻其间，不通则痛。但内因在发病中占主导地位，其亏损当责之于肾，即《素问·脉要精微论》所谓：“腰者，肾之府，转摇不能，肾将惫矣。”《证治准绳》对于腰痛病因亦有“肾虚，其本也”之论述。

光绪素有肾虚，复感外邪，客于经脉，气血不通，遂发腰痛。治疗经从肝肾、脾肾，治风、治湿、理气入手，均无显效，故改弦易辙，不用草木药品，而拟从血肉有情之品图治。

本案治法之特点，在于内服汤剂与食疗结合，先以食疗药羊肾为引导，后以汤药以达病所。羊肾具“补肾气，益精髓”(《别录》)之功效，《千金方》等均以此治腰脊苦痛不遂。茴香

有温肾散寒之功,可治肾虚腰痛。杜仲具补肝肾之效,可治“肾冷暨腰痛”(《药性论》)。青盐,亦称戎盐,为滋肾益精缓痛之品。以羊肾为引导,亦各从其类之意。至于案中内服之汤剂处方,具有补肾壮骨、扶阳益阴、通经活络之效,属治本之法。

三、珍妃脉案选论

——内服外薰合治

“光绪 年二月十七日杨际和请得

珍妃脉息左寸关弦数,右寸关滑数。系心肝脾三经有热,蓄有湿饮,肝热下注之症。以致胸膈不畅,有时发热,口渴思凉。今用清热调肝饮,外用薰洗法调理。

次生地四钱,杭芍二钱(炒),郁金三钱(研),青皮三钱(炒),酒胆草二钱,乌药三钱,羚羊二钱,丹皮三钱,条芩三钱,泽泻三钱,枳壳三钱(炒)。引用薄荷八分。”

二月十七日所用薰洗法,原案阙如,而后数日中有加减薰洗方可资参考,现录如下:

“光绪 年二月二十二日杨际和谨拟

珍妃加减薰洗方

蛇床子一两,苦参六钱,公英六钱,狼毒五钱,草节五钱,薄荷三钱,朴硝三钱,雄黄三钱,白菜叶四两(切碎)。以水煎透,去渣薰洗。”

〔参考〕珍妃,他他拉氏,为侍郎长叙之女,光绪帝最宠幸之妃。查《爵秩全览》光绪20~27年杨际和任太医院左院判,结合珍妃晋妃年月及杨际和主诊之其他脉案,推断此案大约应在光绪24~25年间。其时,珍妃二十余岁,方在少艾,据其前后脉案尚载有“荣分不畅”、“疼痛窜及胁肋腰间”等症,再以药测证,所患当为经带阴痒之疾。本案用药内外合治,亦是清宫医案治法特点之一,其外洗之药即似为阴痒而设。盖女子湿热下注多成带下,久病必损伤阴液,且女子阴痒亦可由肝脾气虚,湿热下注而起,伴见胸膈烦闷、尿赤口渴等症。案中虽云病在心肝脾三经,但胁肋为肝之分野,前阴为厥阴循行之地,其病重点在

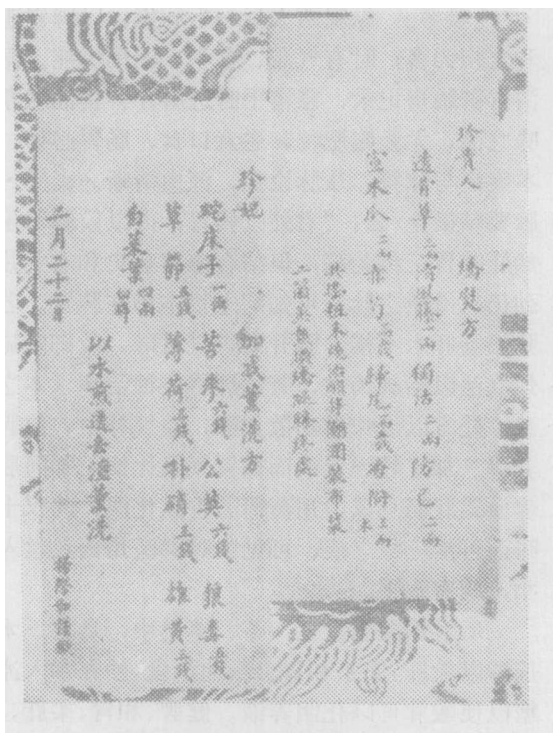


图1 珍妃医方原件(影印)

肝。故杨际和所拟清热调肝饮内服,薰洗方外治,一内一外,清利湿热,杀虫止痒,诚为妙法。薰洗方系本《疡医大全》蛇床子方与塌痒汤加减。内服方系本龙胆泻肝汤而来,治肝经湿热下注之带下阴痒等症颇为合拍。方中胆草、黄芩苦寒泻肝清热,羚羊、丹皮咸寒苦辛凉肝清热,青皮、枳壳辛温疏肝调气,泽泻清利湿热,薄荷辛凉轻清条达肝气,生地、杭芍甘酸滋阴养肝,全方重点治肝。经带之症颇多腹痛,故用白芍和营缓急,乌药温经止痛,诸药合用可以清热祛湿,凉血止痛,正与病症吻合。

四、宣统脉案选论

——汤剂丸药合煎

“宣统九年正月十三日酉刻赵文魁请得皇上脉息左寸关浮数,右寸关洪数。胃蓄饮热,微感风凉。以致头晕肢倦,胸满作呕,手心发热,舌苔黄白。今拟清解止呕化饮之法调理。

粉葛根二钱,薄荷一钱,连翘二钱,竹茹一钱,焦三仙各三钱,橘红八分(老树),枳

壳二钱(炒)。引用清麟丸一钱(煎)。

正月十四日石国庆、赵文魁请得

皇上脉息左寸关浮缓,右寸关滑数。外感渐解,惟肺胃湿热尚盛,以致身肢疲倦,胸满干呕,皮肤微热,饮食欠香。今议用和解清肺化滞之法调理。

粉葛根一钱五分,薄荷八分,炒桅二钱,姜皮三钱,焦三仙各二钱,枳壳二钱(炒),酒军一钱五分,竹茹一钱。引用法夏一钱,酒芩三钱。

正月十六日石国庆、赵文魁请得

皇上脉息左关和缓,右寸关滑缓,诸证均愈。惟肺胃浮热未清,今议用清肺导热之法调理。

干麦冬三钱,陈皮一钱五分,姜皮三钱,木通一钱,细生地三钱,草梢六分。引用鲜竹叶十片。”

[参考]本案为外感风凉、内兼食饮之症。从初诊脉息浮数、舌苔黄白知是风热表证。胸满作呕、手心发热知是饮热里证。表里俱实,故治以表里双解,药用汤丸并进。葛根、薄荷、连翘辛凉解表,竹茹、枳壳、三仙和胃清里。清麟丸出自《银海指南》,宫中有秘制之法,现又名清宁丸,内有生大黄、桑叶、黑豆、绿豆等味滋阴降火、清利头目、通肠利便。药后外感渐减。二诊仍本上法,酌加宣肺化滞之品击鼓继进,盖肺与大肠相表里,清肠实亦清

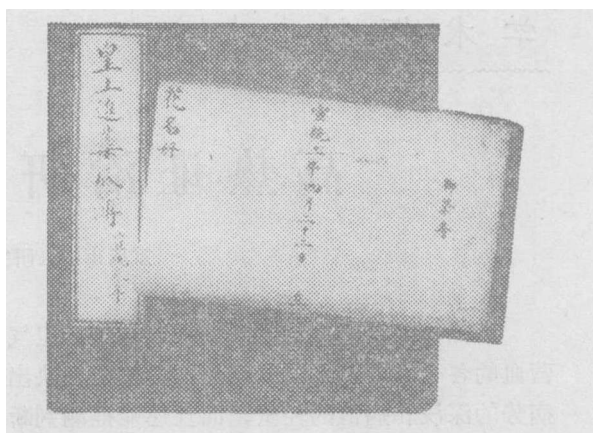


图2 宣统进药底簿和御茶房花名册
(影印)

肺。十六日复诊则脉缓病愈,遂仿麦门冬汤、导赤散之意立方善后,深得中医热病后养阴之旨。综观全案先解表,继清里,终养阴,次序井然,颇合章法。

辛酉初春,我们曾造访溥仪先生夫人李淑贤女士,李披阅脉案颇有感触,谓:“溥仪一生常患感冒和消化不良,我与他共同生活年月里,几乎隔不数日即感冒或伤食一次。溥仪本人由于常年有病,平日颇留心医药,每日三餐后都须进服大山楂丸,日日如此,从不间断。”李淑贤女士之回忆与现存清宫脉案对溥仪身体素质之描述,两相印证,足征当时御医见病之真与用药之细。

弄舌证针刺治验一则

辽宁省锦县人民医院 徐德凤

吴××,男,22岁。1976年9月15日就诊。

主诉:偶因不幸,心中郁闷,致舌在口唇上下内外乱动3天。经西医诊断为“神经官能症”,曾用针刺内关、神门、中脘等穴,并肌注鲁米那、氯丙嗪,以及电针等治疗,效果不显。

检查:一般情况好,但见舌在口唇上下、左右、内外频频而动,拍拍作响,不能自止。言语吃力,吐字不清,表情痛苦,坐立欠安。舌红苔干,脉弦数。

治疗经过:患者端坐,两手平放桌上,掌心朝下。以28号毫针齐刺双侧中渚穴,大幅度捻转,并令患者发“啊”声,随声发出而弄舌顿止,霍然而愈。

按:本证系七情郁结,五志化火,上迫心包,心神被扰,故弄舌不止。查心包与三焦相表里,手少阳三焦经布膻中,散络心包。中渚为该经输穴,有开窍清热、宣导三焦气机之功。故齐泻中渚,则三焦宣通,邪热涤除,而获应针之效。