

针灸经络

略论《灵枢经·九针十二原》

广州中医学院 司徒铃



司徒铃副教授近影

“九针十二原”是《灵枢经》卷一之首篇，文章着重把针灸的理、法、方、穴作了纲领性的阐述，俾后之学者有所遵循。篇中首先介绍了辨证区别使用九种不同针具治病的方法。特别是抓住使用毫针治病的疗效明显，适应症广，副作用少的优越性。所以文内首节就提出：

“欲以微针通其经脉，调其血气，营其逆顺出入之会。”初步说明了毫针能治病的道理。并运用脏腑经络输穴的理论指导了针灸治疗实践。篇中还提出了下列四个问题：

一、九针的发展

九针各不同形，各有所为，长短大小，各有所施，不得其用，病不能移。1. 镵针，头大而末端尖锐，用于在病所周围浅刺，以去泻肌肤在表的阳邪，此与近代梅花针、皮肤针相类似；2. 员针，针尖如卵形，用以按摩病所分肉之间，而去除分肉之间的疾患；3. 鍤针，其针尖如黍粟之锐，用于按压经脉，但不宜穿破脉管，适应于病在脉气少，当补之者，用鍤针在相应井荣分输，以调补其脉气；4. 锋针，刃三隅，针尖锐利，即今天所用的三棱针，主用于病在经络的痹症，或病在五藏的痼疾；5. 铍针，针尖如剑锋，可作刺破排脓之用；6. 员利针，针身稍粗大，针尖圆而且锐，相当于现代锐利

的粗针，用于治病痹的暴发者；7. 毫针，是目前经常使用的毫针，可静以徐往，微以久留之，用于治疗痛痹，病痹气痛而不去者；8. 长针，针尖锐利，针身薄，可取以治远痹之症；9. 大针，尖如挺，其锋微员，病水肿不能通关节者，取大针用以泻机关积水也。这些都是前人的宝贵经验，至今仍是临床治疗的准则。例如，同是痹症，有因邪气久留经络，以致络脉瘀阻不通而形成实证痹症，病在经络的痼痹，宜用三棱针刺血泻之，则可获得显效。如属痛痹，病痹气痛而不去者，又非取以锋针所宜，此症可用较长的毫针，静以徐往，微以久留，待阳气隆至，推而行之，使痛痹可除。这是临床常用的有效方法。

笔者曾遇一先兆中暑的病员，病新发，先用毫针刺内关穴后，但神识仍昏懵，不能回答问题，乃根据“心藏神”；“病在藏，取之井”以及“病在五藏固居者，取以锋针，泻于井荣分输，取以四时”（见《灵枢·官针》）。笔者考虑时当盛夏，暑邪侵及心包，乃采用三棱针刺心包经井穴中冲出血，病即应针而愈。

二、小针之要

本节讲述运用毫针治病要领的课题，主要是必须坚持在辨证的基础上施针，和集中精神注意“针下辨气”，得气时分邪正而行补泻的手法，要求达到补则实，泻则虚，气至而有效的治疗作用。

（一）必须坚持在辨证的基础上施针

篇中提出：“粗守形，上守神”，“凡将用针，必先诊脉。”简单几句医话，便对我们提出

了要求,就是用针之前,首先要通过辨证,并注意“治神”的工作。所谓“治神”就是全面观察病人的神态和机体气血盛衰的情况,通过“守人之血气有余不足而定出补泻的治疗原则和方法。相反,“粗守形”就是把针刺补泻片面地看成是孤立的徐疾、迎随、开合等形式的刺法,而忽视血气、正邪之往来的情况。这是鼓励医者应以“上工”的要求对治疗工作认真负责,严格要求在辨证施治的基础上施针。

(二) 必须注意“针下辨气”

篇中提出:“粗守关,上守机,机之动,不离其空,空中之机,清静而微,其来不可逢,其往不可追,知机之道者,不可挂以发,不知机道,叩之不发,知其往来,要与之期,粗之罔乎,妙哉,工独有之”。这主要是强调作为一个针灸工作者必须专心致意,属意病者,认真过细地观察针下所触知经气往来的活动,以便于通过针下辨气,区分邪正,而利于在得气时行针补泻。这种将注意力集中到手握的针上,真如“手如握虎”高度负责的精神,是“上工”独有的技术。

(三) 补泻之时,以针为之

篇中还先后提出:“凡用针者,虚则实之,满则泄之,宛陈则除之,邪胜则虚之”等施用针刺补泻的原则,说明针刺补泻是解决虚实不同性质病变的两种方法。同时,具体地提出了几种补泻手法是:“逆而夺之,恶得无虚,追而济之,恶得无实”(迎随补泻手法)。“泻曰,必持内之,放而出之,排阳得针,邪气得泄……。补曰,随之,随之意若妄之,若行若按,如蚊蠲止,如留如还,去如弦绝……,外门已闭,中气乃实。”“按而引针,是谓内温”(开合补泻手法)。“徐而疾则实,疾而徐则虚”(徐疾补泻手法)。本节同时指出:“言实与虚,若有若无,察后与先,若存若亡,为虚与实,若得若失。”又指出:“为刺之要,气至而有效,效之信,若风之吹云,明乎若见苍天。”这正是说明临床上每每遇到病人体质不同,邪正消长有异,于是需要用针刺补泻手法加以调整,经过针刺补泻后,机体则应达到“补则实,泻则

虚”的目的。在《灵枢经·终始篇》解释“气至而有效”的含义说:“所谓气至而有效者,泻则益虚,虚者脉大如其故而不坚也,坚如其故者,适虽言故,病未去也;补则益实,实者脉大如其故而益坚也。夫如其故而不坚者,适虽言快,病未去也。”这就具体说明针刺有效的准则,不但临床症状消失,而且必须病脉显著改善,达到“补则实,泻则虚”的效应,才能称为确实取得疗效。

本节还指出:“补泻之时,以针为之”的医话,就是说明针刺技术具有为补、为泻的两种效能。并要求医者必须认真掌握具体的操作,才能做到有作为。

三、十二原主治五脏六腑疾病

本篇所举出的十二原穴,是心、肺、肝、脾、肾五脏之原各二穴,及膏之原鸠尾一穴,育之原腓腧一穴(即气海),并显示了五脏的原穴皆出于远离脏腑的四肢肘膝关节以下的部位(属于循经远道取穴治疗的范畴)。膏之原穴与育之原穴皆出于胸腹脏腑的近部(属于病位近部取穴治疗的范畴)。本节列举十二原名称和穴位出处之后,同时提出了“凡此十二原者,主治五脏六腑之有疾者也。”由此可见,古代医家把总结临床上行之有效的十二原穴,远近兼选,相提并论,并把规律性的东西制定为运用十二原穴主治五脏有疾的法则,也就是循经远近取穴配穴治疗方法的理论基础。这种方法直到今天还是具有一定临床意义的。例如,我们在临床上治疗冠心病,常常循经远取心之原穴大陵(或取内关),并取膏之原穴鸠尾(或取膻中),就能缓解冠心病人的临床症状及消除心绞痛。这就是运用“十二原主治五脏六腑疾病”的法则,亦属循经远近配穴治疗的例证。

四、四关主治五脏

篇中提出:“五脏有六腑,六腑有十二原,十二原出于四关,四关主治五脏”。这里所说的十二原,实质上是指以十二原为代表的井、荣、输、原、经、合等五输穴。参阅《灵枢·

本输》其内容就是详细记载了五脏五腧,六腑六腧的全部穴名和穴位位置,这样使我们对“十二原出于四关”,更有清楚的认识。

至于“四关主治五脏”,正是古代医家总结了循经远取四肢关节以下的五输穴治疗相应内脏疾病,具有良好的疗效,因而把规律性的东西制定为“四关主治五脏”的法则。这种方法,直至今天还是具有一定临床意义的。例如,我们在临床上治疗小儿肺热喘咳(急性支气管炎)初发病期,循经远取肺经之井穴少商,并取与肺相表里经大肠之井穴商阳和原穴合谷。并依据篇中提出:“刺诸热者,如以手探汤,刺寒清者,如人不欲行”的刺法,故对本病热证采用速刺泻法刺之,便能取得宣肺泄热、平喘止咳的卓效。

此外,在《灵枢》其它篇中,亦有论述“四关主治五脏”的引文。如《灵枢·五邪》:“邪在心则病心痛,喜悲,时眩仆,视有余不足,而调之其输(大陵穴)也。”《灵枢·五乱》:“气在于肺者,取之手太阴荣(鱼际),足少阴输(太溪)。”《灵枢·顺气一日分为四时》指出:“五藏有五变,五变有五输。”“病在脏者,取之井。病变于色者,取之荣。病时间时甚者,取之输。病变于音者,取之经。经满而血者,病在胃,及以饮食不节得病者,取之于合。”《灵枢·邪气脏腑病形》指出:“荣输治外经,合治内腑”。可见,假若本篇中只强调“五脏有疾,当取之十二原”,而不提出这项“四关主治五脏”的法则,那么对本书各篇运用五输穴治疗五脏病就缺乏了理论根据。

后世医家在实践中,以“四关主治五脏”的法则指导下,既善用五输穴,而又不拘泥于五输,从他们的经验要诀中可说明此点。如“四总穴歌”、“千金方十要穴歌”、“马丹阳天星十二穴治杂病歌”等,正是“四关主治五脏”的发展。

在我们运用针灸治病中,如能明确地诊断疾病,合理地选用适当的针具,辨证循经选穴,认真做好针灸补虚泻实的操作手法,那么许多疾病就能得到显著的疗效。假使只掌握几个常用穴位,简化操作了事,结果许多病解决不了,

这就因为没有很好掌握针灸的理论与医疗技术。篇中肯定地指出:“言不可治者,未得其术也。”故作为一个针灸工作者,应该很好地把传统针灸治疗的理、法、方、穴掌握好。

五、小 结

(一) 本篇阐述了针灸的理、法、方、穴。其理论贯串于全书各篇。

(二) 九针是我国古代针灸用具发展的结晶,辨证区别使用,各任其所宜。

(三) 运用小针治病的要领,必须在辨证基础上施针。要注意针下辨气,在得气基础上行补泻手法,要求达到“补则实,泻则虚”,气至而有效。

(四) 篇中在列举十二原的名称、穴位位置,同时提出了十二原主治五脏六腑疾病的法则,奠定了循经远近配穴处方方法。

(五) 篇中提出“四关主治五脏”的法则,指出了选取五输穴治疗相应脏腑疾病,奠定了循经远道取穴的处方方法。

(梁楚京协助整理)

光明穴一得

山西省交城县财贸职工诊所

陈 有 唐

一、暴盲:十年前下乡巡回医疗,遇一8岁小孩,因1周前发高烧、昏迷之后出现暴盲,两眼仅有光感,在炕上行走碰壁而哭。即予针刺光明穴。刺完,其母给馍,竟能一把抓着,视力恢复正常。此后,又遇1例患传染病的小孩,在病中暴盲,也针刺光明穴获愈。

二、近视:去冬,小儿14岁发现近视,双目视力仅0.5左右。经戴磁性眼镜和做眼保健操等,视力仍然下降。予眼明注射液(系北京第一生物化学制药厂出品的牛眼组织活性成份的无菌溶液),每日每穴注入0.5毫升。用药10支后休息5天,进行第二疗程。仅用20支,目前视力已恢复到0.9~1.2。

按:笔者学识浅薄,经验也不多,不能对此作深入研讨。鉴于当前学生视力下降者较多,写此短文,希望医务界对光明穴能深入研究,给眼病患者带来福音。