

朱良春治咳经验介绍

南通市中医院 张 肖 敏

咳嗽为肺系疾患的主要症状之一。我随朱良春老师临证，治疗该症，有所收益，现结合案例，将其治咳经验介绍如下：

例一：汤××，女，43岁，工人。

咳嗽痰黄，历时半月，呛咳胸痛，口干欲饮，纳谷欠馨，大便燥结，舌苔薄黄，脉象细弦。此乃肺燥之证，拟以润肺止咳，选桑杏汤加减。处方：

南北沙参各12克，桑叶10克，杏仁10克，豆豉6克，山栀5克，梨皮一只，瓜蒌皮12克，生甘草5克。

服上药4剂，咳嗽仍剧，余证略平。二诊请朱师诊治，他认为咳嗽痰黄，口干欲饮，仍属肺热之象。至于大便燥结，乃肺热并移于大肠之候。咳嗽之因热与因燥之辨识，全在咳嗽痰稠与干咳无痰为区分。肺热之咳，法当清肺泄热，化痰定咳。乃疏清肺定咳汤（朱师自订之方）：

金荞麦20克，鱼腥草（后下）15克，蛇舌草20克，天浆壳12克，化橘红6克，苍耳子12克，枇杷叶（去毛包）10克，生甘草5克。4剂。

服上药2剂后，咳即趋缓，续服2剂，热清咳定而愈。

例二：张×，女，29岁，工人。

外感之后，咳近匝月，痰多泡沫，夹黄脓痰，口干粘腻，舌根苔黄腻，舌质微红。证属痰热蕴肺，治宜清肺化痰，拟泻白散合黛蛤散加减。处方：

桑白皮10克，地骨皮10克，黛蛤散（包）10克，瓜蒌皮10克，竹沥半夏10克，鱼腥草（后下）30克，生甘草5克。

3剂服后，咳嗽仍然，遂请朱师会诊。师曰：患者确系痰热咳嗽，但泻白散为泻肺火、清虚热之方，患者系痰热壅盛之实证，以清热化痰，下气止咳为法。朱师仍予清肺定咳汤治之。服药5剂，咳止痰净。

按：例一汤案，初诊我根据呛咳、口干、大便燥结而辨为肺燥之候，给予清宣凉润治温燥初起的桑杏汤，岂知服药4剂而咳仍不止。

遂请朱师诊治，他从咳嗽痰黄，口干欲饮，大便燥结，而诊为肺热之候。燥宜润，而热应清，辨证有误，施治欠当，故收效不著。例二张案，辨证为痰热蕴肺，并无舛误，为何药不应手？经朱师指点，始悟并非矢不中的，乃力不及殫也。改投清肺定咳汤，迅获痊愈。这说明辨证立法，选方用药，必须认真细致，一丝不苟，才能丝丝入扣，而奏良效。

清肺定咳汤为朱师之经验方。历年来临床使用屡收显效，该方对痰热蕴肺，咳嗽顽固，粘痰阻滞，咯唾不爽者，最为适宜。方中金荞麦、鱼腥草乃前人用治肺痈之要药，朱师用其清化痰热。蛇舌草除清化痰热之功外，还能提高机体抗病能力，促使痊愈。配以天浆壳、枇杷叶清肺泄热，化痰止咳；苍耳子本为通利鼻窍，散风祛湿之品，朱师则以之作为预防感冒之用（因其有抗过敏之作用），久咳不愈者参用之，颇有助益；橘红调中化痰，甘草润肺止咳，协和诸药。因此本方治疗肺蕴郁热，久咳不愈，痰黄质稠之证，确有效效。

例三：冒××，女，31岁，工人。

咳嗽缠绵二月，曾服中药治疗未愈。呛咳喘促，胸闷气短，入夜更甚，偶有白粘痰咯出，口苦较甚，舌尖偏红，脉象细弦。证属肺气不足，肃降失司之候，方选定喘汤加减。处方：

炙麻黄5克，银杏肉6克，炙苏子10克，生甘草5克，款冬花10克，杏仁12克，桑白皮10克，黄芩10克，制半夏10克。

药服4剂，罔效。请朱师再诊，吾师根据患者呛咳频作，痰成白粘，入暮气逆，难以平卧，胸闷纳减，舌尖红、苔薄，脉细弦，责之肺脾肾俱虚，气阴两伤，气失降纳，咳喘乃作。治宜补肺调脾，益肾纳气，止咳平喘。拟两张处方：

（一）汤药方：淮山药20克，牛蒡子（打）10克，

川百合 15 克, 胡桃肉 10 克, 儿茶 8 克, 生甘草 8 克。4 剂。

(二) 久咳丸: 杏仁 15 克, 桔矾 6 克, 罂粟壳 12 克, 五味子 10 克。共研细末, 蜜丸梧桐子大, 每晚服 20 丸。

服汤药共 6 剂, 咳止喘平, 诸证均除。

按: 本例我在辨证上虽属近似, 但选用定喘汤则欠切合。因定喘汤是由于外感风寒, 内蕴痰热, 以致肺气不能肃降, 而气逆咳喘者, 取其宣通肺气, 除痰定喘。今患者呈现肺脾肾俱虚, 气阴耗伤之证, 故定喘汤殊属不当。朱师改予补肺调脾, 益肾纳气, 止咳平喘之品, 并佐以久咳丸, 服药 6 剂咳止病愈。

汤药方以淮山药与牛蒡子同用, 是吸取张锡纯氏的经验。张氏云: “牛蒡子体滑气香, 能润肺又能利肺, 与山药、玄参并用, 大能止嗽定喘, 以成安肺之功”。百合润肺止咳, 胡桃肉补益肺肾, 配合补肺止咳药善治肺虚久咳, 并有定喘作用; 儿茶、甘草能清热、生津、化痰。药味虽简, 奏效满意。

久咳丸也是朱师治疗久咳不已的经验方。粟壳、五味敛肺镇咳, 桔矾祛痰, 杏仁泥既能止咳平喘, 又能润肠通便, 可以防止粟壳涩肠之弊。此乃循《医门法律·咳嗽续论》: “咳久邪衰, 其势不脱, 方可涩之”之意, 此方适用于久咳不已而痰少者, 每晚服 14~20 丸, 定咳宁嗽之功甚著。外邪未净者, 不宜服。此外, 朱师还有几张经常使用的止咳经验方:

(一) 咳喘合剂: 治疗支气管炎及痰热哮喘者。方由天竹子 12 克, 黄荆子 15 克, 石苇 30 克, 佛耳草 15 克组成。此为 1 日量, 可制成合剂, 服用较便。

天竹子止咳效佳, 现在药理研究证实其中含有南天竹碱, 有强烈的麻痹呼吸中枢作用, 但过量易中毒, 朱师掌握在 10 克左右; 黄荆子长于止咳、化痰、定喘, 对慢性支气管炎或哮喘之咳、喘、痰均有疗效, 尤以止咳定喘为著; 佛耳草乃鼠曲草之别名, 善于止咳、化痰、定喘。此三药配伍, 有相得益彰之功, 为

朱师治慢性咳嗽必用之药; 石苇既可抗菌消炎, 又有定喘之功。故本方凡无外感客邪之咳喘均可使用。

(二) 对于百日咳及慢性支气管炎之久咳不已而痰少者, 朱师常用下列二方: 一是五子定咳汤, 由天竹子 6 克, 六轴子 1 克, 白苏子 6 克, 黄荆子 10 克, 车前子 10 克 (此为小儿剂量, 成人加倍) 组成, 长于止咳解痉。二是止嗽蛋, 即取蜂房 3 克洗净, 烘干, 研末, 与鸡蛋一只及面粉少许混和, 煎熟 (不用油盐) 食之, 每日 1 至 2 次, 饭后食之。临床应用, 多在 2~3 日见效, 小儿尤喜服用。

(三) 止嗽散加味治疗诸般咳嗽, 不论新久, 均有良效。惟阴虚肺燥之虚损咳嗽, 则非所宜。止嗽散乃程钟龄氏所制之方, 方中桔梗宣通肺气, 泻火散寒, 治痰壅喘促, 鼻塞咽痛; 荆芥善治伤风头痛咳嗽; 紫菀辛温润肺, 苦温下气, 补虚调中, 消痰止渴, 治寒热气结, 咳逆上气; 百部长于下痰止嗽, 治肺气壅塞之咳嗽; 白前长于降气, 气降则痰涎自消; 陈皮调中快膈, 导滞消痰; 甘草润肺止咳。全方温润和平, 不寒不热。所以程氏云: “既无攻击过当之虞, 大有启门驱贼之势, 是以客邪易散, 肺气安宁。宜其投之有效欤!”朱师用本方诸药各 30 克生用研末, 另取生萝卜子 (研)、枇杷叶 (去毛包)、鱼腥草各 60 克煎汤, 取汁, 再加生萝卜汁 60 克, 共调上药末蜜泛为丸, 每丸约重 7 克, 每服 1 丸, 小儿减半, 早晚各一次, 开水化服。对于外感、内伤诸咳 (除阴虚肺燥咳嗽外), 均可服用。

(四) 朱师自订参蛤散治虚性咳嗽, 方用红参 (或太子参 30 克代之)、北沙参、五味子各 15 克, 蛤蚧一对, 麦冬、化橘红各 10 克, 紫河车 24 克, 共研细末, 每服 2 克, 日服 2~3 次。此方具有补益肺肾, 纳气定喘, 止咳化痰, 润肺生津之功。内伤久咳、虚证咳喘均可用之, 如合并感染, 发热痰多者, 暂不宜用。

以上介绍虽非全面, 但亦可窥见朱师治咳经验之一斑。