

谈喻嘉言“逆流挽舟”治痢法

上海中医学院 江克明

逆流挽舟法，是喻嘉言用人参败毒散治疗痢疾病的一种方法。今就喻氏的原意，结合个人的看法，对逆流挽舟的意义和运用作一初步探讨。如有不当之处，请求同道指正。

一、何谓“逆流”

在喻氏所著《医门法律》的“痢疾门”中，有一段专门论述“逆流挽舟”的文字，兹摘录于下：

“痢疾一证……至夏秋热暑湿三气交蒸互结之热，十倍于冬月矣，外感三气之热而成下痢，其必从外而出之，以故下痢必从汗，先解其外，后调其内。……失于表者，外邪但从里出，不死不休，故虽百日之远，仍用逆流挽舟之法，引其邪而出之于外，则死证可活，危证可安”。

这一段原文明确指出，痢疾是感受暑湿热邪引起的；在发病过程中，有表与里的传变关系。外邪由表入里为逆，由里出表为顺。这一点，对预测转归和临证治疗有它一定的指导意义。同时，也指出了“失于表者”之“死证”、“危证”等的“逆流”情况。下文还有“久痢邪入阴分”、“久痢阳气下陷”等，诸凡证情不顺者，一概喻之为“逆流”。

原书选方中，引录了仓廩散，即是人参败毒散加陈仓米，用以治疗噤口痢的方剂，又可以为佐证。痢疾病如果出现呕吐，不能饮食，谓之噤口，乃因邪毒之气上冲，胃气不和而上逆所造成。上面从“表里”讲：邪从外出为顺，邪从里出为逆。这里从“上下”讲：邪毒之气从下而泄为顺，毒气上冲犯胃为逆。这样使顺逆的意义，又增加了一个内容。以意推之，噤口痢为上逆之候，属危重之证，也可算是“逆流”之一。

二、如何“挽舟”

喻氏用人参败毒散治疗痢疾病见有上列各种“逆流”之证，如何起到“挽舟”的作用呢？他引用了《金匱要略》“下痢脉反弦，发热身汗者，自愈”的条文，从弦脉、发热、身汗三个方面作了剖析，认为：（1）“久痢之脉，深入阴分，沉涩微弱矣，忽然而转弦脉，浑是少阳生发之气，非用逆挽之法，何以得此”。（2）“久利（痢）邪入于阴，身必不热，间有阴虚之热，则热而不休，今因逆挽之势，逼其暂时燥热，顷之邪从表出，热自无矣”。（3）“久痢阳气下陷，皮肤干涩，断然无汗，今以逆挽之法，卫外之阳领邪气同还于表，而身有汗，自以腹中安静，而其病自愈也”。

从以上引文剖析中，喻氏说明用人参败毒散治疗久痢逆证，可以引动“少阳生发之气”，使“沉涩微弱”之脉转为弦脉，乃正气振作之象；“邪入于阴”，“热而不休”者，用此法使“在里之邪从表出”，其热自退；“阳气下陷”者，用此法使“卫外之阳领邪气同还于表”，可从汗而解。这就是喻嘉言“逆流挽舟法”所产生的效用。

从活人败毒散即人参败毒散的方名可以推之，“挽舟”的关键，在于扶正败毒。本方原是一首常用的益气解表的方剂，具有扶正败毒的功效。喻氏用它治疗痢疾逆证，作为逆流挽舟法，也是取其扶正败毒的作用。原书在本方下面有一段按语：“（喻）昌按：活人此方，全不因病痢而出；但昌所为逆挽之法，推重此方，盖借人参之大力，而后能逆挽之耳”。指明用人参大补元气以扶正的重要性。汗出热解，邪从外出，正是败毒之力也。

三、怎样运用

逆流挽舟法有扶正败毒的作用,在临床上如何掌握运用呢?近世方书大多认为:此法适用于痢疾初起而有表证者。究其实,“初起”二字显然与原意不符。根据临床所见痢疾病人,初起病情轻者,很少见有表证;只有病重者,才有发热无汗的表证。遇到后一种情况,及时采用人参败毒散发汗解表,引邪外出,确有挽舟之功。如果单凭初起即用此方以解其表,怎能说它是逆流挽舟呢?

喻氏治疗痢疾病的经验是很丰富的。他很重视辨证施治的原则。原书中明白指出:“首用辛凉以解其表,次用苦寒以清其里。”在清里方面,提到用大黄、黄连、甘草以泻里热,为“通因通用”之法;并配以清利湿热法“急开支河”,使邪热从下而泄,就“不必挽之于外”了。于此可见,喻氏治疗痢疾病并非单用一种方法。“辛凉解其表”,“苦寒清其里”,“通因通用”,“急开支河”,都以清泄为主。从上文引用《金匱》条文所作三点分析来看,是针对传变中出现发热无汗的表证而说的。

再从仓廩散治疗噤口痢这一经验上联系,痢疾出现噤口,呕吐不能饮食,大多在发病极盛之时,并非初起阶段。因此,更为有力地证明,逆流挽舟法的运用,不局限于病初之时。痢疾的发病部位,局限于肠中;只有当发病极盛之

时,邪毒之气会上冲于胃,因而出现呕吐,成为噤口;或邪毒传及全身,可有发热无汗等表证。在这发病极盛时见有表证,及时运用逆流挽舟法治之,可以汗出热退,邪从表解。

四、结 语

喻氏逆流挽舟法的经验,实是从仓廩散的基础上发展来的。上面谈到原书已经选录了此方。查仓廩散出于明·朱橚的《普济方》,就其版本纪年来算,比《医门法律》要早一个世纪。在《普济方》泄痢门中,有败毒散、人参败毒散加陈仓米、仓廩散凡三见;在仓廩散下面,对当时应用情况和具体病情有较为详细的叙述,可资参考。

本法之适应证,凡痢疾病人见有发热无汗,或呕吐不能饮食而成噤口痢者,不论初起,或中期、后期均可选用。如果初起有兼夹外感风寒者,取其发汗解表以散风寒,不必用人参;中期、后期多为传变逆候,须用人参3~5克,以扶正气,有助于败毒祛邪。如果没有出现发热无汗,或呕吐噤口之证者,应当另选清泄导滞等法治之。

按照中医的传统理论,从人参败毒散的药物组成看逆流挽舟法的效用,是在于扶正败毒,发汗解表。但在治疗痢疾病时,发汗解表与扶正败毒的关系怎样?其中自有道理在,值得进一步加以研究。

贯众饮治疗急性睾丸炎

湖北京山县永隆公社卫生院 林其昌

方药与服法:贯众60克,去毛洗净,加水约700毫升,煎至500毫升。每日早晚各服250毫升,或分次当茶饮服。

病例介绍:陈××,男,15岁。3天前患流行性腮腺炎,继发两侧阴囊胀痛,有下坠感,并有头痛、恶心、高烧40℃、小便短黄而不畅。检查:两侧阴囊红肿,皮肤紧张光亮。睾丸增大,质硬,压痛明显。舌苔白腻,脉弦数。以急性睾丸炎收住院,给予上方

当茶饮,2天病情减半,4天痊愈出院。

效果:治疗45例,其中13~30岁24例,30~40岁19例,40~45岁2例。3天内治愈者23例,4天内治愈者18例,5天内治愈者4例。

按:本方根据我县雁门公社太和大队一社员祖传秘方化裁而来。原方由贯众30克,黄花草根15克,杨树葇子10克组成。后经临床验证,其药效主要在于贯众。且后二味药有时难以弄到,故去之。