

清 宫 医 药

《慈禧光绪医方选议》岳美中序

庚申初秋,余卧病西苑医院病榻,可冀副院长前来看望,叙及正与周文泉、江幼李医师和档案馆明清档案专家等合作整理研究清代宫廷医学,此诚极有价值之历史性壮举。旧有“清史难作”之说,清宫医疗经验之整理研究,虽不同于整理清史,属医学科学技术范畴,但脉案医方,精湛丰富,需作入细分析,任务艰辛繁重。

或谓宫廷御医临证遣方,多平和之品,余意不然。实则宫中“太医难当”倒是可信的,无效或用药不当,则要责难或问罪。旧时北京医生似有喜用王孟英、吴鞠通、叶天士医方之趋向,仲景派之经方或有不被承认者,麻桂柴葛、硝黄知膏,多不应用,今据清宫旧存医案资料得知,宫中时方经方兼用,实属可贵。

清代有几位皇帝多少也算是知医的,六十年代初,溥仪偕夫人曾到我家求治,溥仪也称小时不仅看药书,也学医书,能够处方。我为其病建议用鹿茸、蛤蚧以壮阳,并为其夫人病先后处方逍遥散与抑肝散以治肝脾不和,彼此均有所讨论。一九六二年,我受命赴印尼为苏加诺总统治疗泌尿系结石病,归国时,溥仪曾来看我,并赠以所著之《我的前半生》,书中也论及医药,可以参考。

宣统元年,我十四岁,彼时举国为慈禧及光绪病故“带孝”,现仍记忆犹新,三个月不许剃头,不许穿红带绿及唱戏看戏,也不准杀鸡宰羊。民间有传说光绪是慈禧和太监李莲英害死者,也有谓彼时对光绪病未予认真治疗者,今清宫所存光绪脉案较全,当可一解此惑。传说同治死于“杨梅上天”,可冀告我同治脉案及翁同龢日记不支持此说,可见清宫医案之整理研究实有必要,对继承有清一代中医学术经验及清史研究,都有现实意义,可谓旧案中能出新知了,我乐为之序。

岳美中 辛酉三月于北京 时年八十二岁。

慈 禧 医 方 选 议

陈可冀 单士魁 周文泉 徐艺圃 江幼李

清代宫廷医案中,以慈禧、光绪医案为多,医方详备,治法尤具特色。笔者从医方中选修391首,先期整理,并加评议,撰成《慈禧光绪医方选议》一书,由中华书局出版(“要目”排于文末)。于此仅选录其中慈禧医方一隅,以供参考。光绪部分医方待后披露。

一、长寿医方选

1. 益寿膏

“光绪七年五月二十四日,广寿进李鸿藻拟得膏药方

附子三两,肉桂三两,法夏一两,陈皮一

两,羊腰三对,虎骨八两,吴萸一两(盐水炒),川椒一两,白附子一两,小茴香一两,白术三两,苍术二两,艾绒一两,当归三两(酒洗),破故纸三两,香附一两五钱(生),川芎一两五钱,杜仲四两(盐水炒),续断二两,巴戟天一两,黄芪一两五钱,党参一两五钱,香附一两五钱,酒芍一两,五加皮一两五钱,益智二两,蒺藜一两五钱,川椒一两,桂枝一两,天生磺三两(飞好),干鹿尾三条,胡芦巴一两,川乌一两,鹿角八两,云苓二两,川草薢一两,肉豆蔻一两五钱,菟丝子一两,干姜一两,茵陈一两,胡桃仁二两,公丁香一两,生姜三两,五味一两,枸杞二两,大葱头三两,缩砂仁一两,甘草一两。用麻油十五斤炸枯药,去渣,熬至滴水成珠,入飞净黄丹五斤十两。”

〔评议〕此方药味较多,竟达五十,而其中以温阳补肾药居多,可谓药专力大。《素问·生气通天论》曰:“阳气者若天与日,失其所则折寿而不彰……”,“阴阳之要,阳密乃固”,十分强调阳气在人身的作用。至于肾气,历来为医家所宝,称肾为先天,肾阴肾阳又称元阴元阳,因而培补肾元,可以强身。参阅光绪十三年闰四月二十日清宫御医李德昌拟李鸿藻之延年益寿膏用法,知其为“贴腰间”与“贴脐穴”而设,可治腰痛腹痛与经带病。慈禧年轻时即有月经病,中年以后脉案也可见有关记述,如光绪六年九月初一日脉案载有“心脾气血不足,肝郁不畅,以致荣行之际(指行经),腰膝腿膝痠沉,膳后身倦”。至于腰痛及肠胃不和,更是其久患之证,可见此方之设,较为合拍。

光绪七年,大学士李鸿藻进此方时并未命名,经慈禧和宫中其他人使用后,疗效确实,于光绪十一年三月二十二日周妈妈传奉旨将李鸿藻拟得膏药方改名为“益寿膏”,以后即沿用不衰。

2. 噙化人参

“光绪二十七年九月

奏讨 寿康宫药房首领得荣八月陆续领取自二十六年十一月二十三日起,至二十七年九月二十八日止,计三百三十一天,共用噙化人参

贰斤一两一钱。今问得荣,八月皇太后每日噙化人参一钱,按日包好,俱交总管郭永清,太监秦尚义伺候。谨此奏闻。”

〔评议〕噙化少量人参以补益身体,防御疾病,世人乃多用之,国外亦日渐多用。李时珍《本草纲目》载:“人参治一切男妇虚症。”《神农本草经》将人参列为上品,称其有“补五脏、安精神、止惊悸、除邪气、明目、开心益智,久服轻身延年”之功效。今人研究证明,人参可提高工作能力,减少疲劳,增加机体对各种恶劣条件的抵抗能力,调节网状内皮系统能力,增强适应气温变化的能力。日本学者实验表明,人参对雌性动物有促性腺激素样作用,可延长已成熟雌性大鼠之动情期;进而还证明人参皂甙类都有一定强度之促性腺活性。慈禧之服少量人参以强壮滋补,证之科学,颇有道理。为了保证用药,“慈禧皇太后用药底簿”并载有光绪向慈禧请安时,检查人参是否够用的情况,足证其重视程度。

3. 保元益寿丹

“光绪八年十一月二十六日,庄守和、李德昌、王应瑞谨拟 保元益寿丹

人参三钱,炒於术三钱,茯苓五钱,当归四钱,白芍二钱(炒),干地黄四钱,陈皮一钱五分,砂仁一钱,醋柴一钱,香附二钱(炙),桔梗二钱,杜仲四钱(炒),桑枝四钱,谷芽四钱(炒),薏米五钱(炒),炙草一钱。共研极细面子,每用一钱五分,老米汤调服。”

〔评议〕观光绪八年慈禧脉案,可知其气血久亏,脾元素弱。脉案中载:“饮食半膳不香”,“夜寐欠实,晚膳消化较慢,时有头晕,夜间倒饱,嘈杂作呕”以及“精神软倦”,“大便带溏”等症。此方本八珍丸加减,补养气血中兼舒肝和胃理脾,标本并治,可起扶养气血之作用。

4. 菊花延龄膏

“光绪三十一年十一月初四日,张仲元、姚宝生谨拟 老佛爷 菊花延龄膏

鲜菊花瓣,用水熬透,去渣再熬浓汁,少兑炼蜜收膏。每服三、四钱,白开水冲服。”

[评议] 查阅光绪三十一年十一月初二日慈禧脉案,载有:“老佛爷脉息左关弦数,右寸关洪大而滑。肝经有火,肺胃蓄有饮热,气道欠舒,目皮眵涩,胸膈有时不畅”等语,前后除用此方外,并有用明目延龄丸等清肝明目方者。此方仅鲜菊花瓣一味,有疏风、清热、明目之功效。菊花入肺、肝二经,《圣济总录》以此药加甘草为末治“目赤头旋”,《救急方》以此药加蝉蜕为末治“病后生翳”,此类方药对老年眼疾尤为适宜。现代医学研究亦表明本药有明显扩张冠脉,增加冠脉流量,减少心率,增加心脏收缩力之功效,其具有长寿效益,当属可信。善煥《牧竖闲谈》称:“真菊延龄,野菊泄火,正如黄精益寿,钩吻杀人之意”,似亦可信。

二、长发香发医方选

香发散

“光绪三十一年七月初五日

老佛爷 香发散

发有油腻,勿用水洗,将药掺上一篋即净,久用发落重生,至老不白。

零陵草一两,辛夷五钱,玫瑰花五钱,檀香六钱,川锦纹四钱,甘草四钱,粉丹皮四钱,山奈三钱,公丁香三钱,细辛三钱,苏合油三钱,白芷三钱。共为细末,用苏合油拌匀,晾干,再研细面,用时掺匀发上篋去。”

[评议] 本方以芳香气厚之品为主,殆取通窍、辟秽之义。方中零陵草即《山海经》载之薰草(“浮山有草焉,名曰薰”),谓“佩之可以已疴”,《名医别录》云可“去臭恶气”。山奈,《本草纲目》有“生山中,人家栽之,根叶皆如生姜,作樟木香气”之说。辛夷,其气芳香,可通窍,“生须发”(《名医别录》)。玫瑰花,香气最浓,《食物本草》称可“辟邪恶之气”。檀香、公丁香、苏合香、白芷、细辛均属辛温通窍之品,用药取其气味芳香。大黄、丹皮、甘草,具清热解毒作用,用之可避芳香药之温燥。全方药物十二,芳香者已居其九,可知香发之力殊强。且其间大多药物均具辟秽解毒之

效,近代研究方内药物外用大多有抑制真菌之作用,可治皮肤炎症及癣疥等。故本方亦可治发枯发落诸疾,为香发与治发相结合之良方,所称“久用发落重生,至老不白”,当为宣扬其效验之语。宫中对头发至为注重。慈禧对于美容尤为讲求,故除用玉容散、浣子方等刻意美容外,其爱发之传闻早越宫帏之外,是以御医精思巧构,立此方呈之以博欢颜,颇为慈禧赏用。

三、治眼病医方选

洗药方

“光绪二十八年四月二十六日

老佛爷 洗药方

蔓荆子三钱,荆芥二钱,蒺藜二钱,冬桑叶二钱,秦皮一钱。煎汤乘热洗。”

[评议] 此为疏散风热,清肝明目之洗眼医方,用于外感风热,风火目痛,信必有效。本方桑叶苦微寒,尤长疏散风热以明目,其与黑芝麻相伍名桑麻丸,治肝阴不足,肝火偏亢之两目昏花。秦皮苦涩寒,人多识其治泻痢之功效,其疗肝热目赤肿痛亦验。蔓荆子、白蒺藜亦有散风明目作用。荆芥则理血解毒,於血蕴热毒,目赤咽痛较好。此方为御医徐本麟所出,同日尚有敷药散方并用,以绿豆、蝉蜕、荆芥穗、泽兰、秦皮、夏枯草、连翘、白芷、蔓荆子共为细末,淡蜜水调敷。

四、止嗽化痰理肺医方选

益气清肺缓肝丸

“光绪二十一年八月初二日,张仲元谨拟
益气清肺缓肝丸

西洋参三钱,朱茯神六钱,生於术三钱,生甘草一钱五分,次生地六钱,生杭芍三钱,牡丹皮四钱,建泽泻三钱,真熊胆三钱,乌犀角三钱,带心麦冬六钱,白蔻仁二钱,浙贝母四钱,苦桔梗三钱,金石斛三钱,川郁金六钱。共研细面,炼蜜为丸,如绿豆大,朱砂为衣。每早晚各服二钱,白开水送下。”

[评议] 本方益气清肺而缓肝,可能有高

热或衄血等症，或并目病存在。益气取四君子汤，以西洋参易人参，益气养阴而不燥。血热套《小品方》芍药地黄汤和《千金要方》犀角地黄汤，清热凉血散瘀。熊胆苦寒，入肝、胆、脾、胃经，能清热镇惊，明目杀虫，点眼可治目赤生翳，实验研究表明本药有解除平滑肌痉挛和解毒作用。犀角苦咸寒，入心、肝经，清热定惊，凉血解毒。方云“缓肝”者，想系肝火降则肝自缓之意。

五、各类效验医方选

1. 清鱼锭

“光绪××年×月×日

上交《良方集成》成方 清鱼锭一钱一钱

白薇、南星、射干、细辛、防风、泽泻、川连以上各一两，白芷、全蝎、蟾酥、血竭、生军、银花、木通、炒梔，以上各二两，牙皂一两五钱，雄黄四两，山甲二两五钱(炙)，(残缺)五分，麝香三分，草梢五钱，白梅花三两，江米四两(另用打糊)。以上共研细面，用木瓜酒合锭”。

〔评议〕 本方以清热解毒为主，佐以祛风除湿，活血通络，凉血止血。主治一切痈肿疮疡，虫螫蝎咬，并治痔疾。根据慈禧病史，此方当为治痔疮便血而设。方名清鱼者，清解鱼口疮之谓也。盖鱼口疮系指便毒之溃破者，其疮口身立则合，身屈则张，犹如鱼口开合之状，故名。慈禧本有便毒下血病史，故以此方外用以治。惟缺乏脉案记载，不知当年用之效否。

2. 神效活络丹

“光绪××年四月初五日

寿药房传出 皇太后用神效活络丹一料

虎胫骨五钱，胆星八钱，防风六钱，半夏六钱，羌活六钱，川芎六钱，全蝎六钱，广红六钱，苍术六钱，川贝六钱，白附子六钱，独活六钱，桂枝六钱，当归六钱，乌药六钱，香附六钱，茯神六钱，石菖蒲六钱，麻黄二两四钱，牛黄一钱七分，沉香四钱六分，川附子三钱二分，钩藤一两，白芷一两，牛膝一两，天麻一钱六分，麝香一钱，冰片一钱二分，苏合

油一两，僵蚕一两。共为末，蜜丸，蜡皮封固，每丸重二钱。”

〔评议〕 神效活络丹全方药味达三十，系从《圣济总录》活络丹化裁，具有舒肝活血，除湿化痰之用，列于风门。主治风湿诸痹，肩背腰膝筋骨疼痛，口眼歪斜，半身不遂，行步艰难，筋脉拘挛等症。本方重在活络，络脉通则气血畅，风寒湿痹可除，用治麻木拘挛、疼痛等症亦效。宫中御医常据此增损以治慈禧面瘫。如脉案载“光绪二十八年五月十八日，御医全顺、张仲元请得慈禧脉息左关弦而近数，右寸关沉滑”，“目皮颊旁时作啁动”，证属“肝经瘀滞湿痰”为患，治以本方加减。此方，宫中相传年逾四十之人，无疾亦可服之，每服一丸，用温酒送下，白开水、清茶送亦可，谓到老不生风病云云。

附《慈禧光绪医方选议》要目

慈禧皇太后医方部分

一、长寿医方

养心延龄益寿丹

延龄益寿丹

益寿膏

培元益寿膏

菊花延龄膏

二、补益医方

八珍糕

培元固本膏

喻化人参

三、长发香发医方

令发易长方

香发散

四、治眼病医方

避瘟明目清上散^{眼科药方}

洗药方

五、治鼻病医方

代鼻烟方

六、治耳病医方

平肝清热代茶饮

七、治唇病医方

清热除湿祛风膏

八、治牙病医方

固齿刷牙散

固齿秘方

漱口又方

九、治面风(面肌痉挛)医方

加减玉容散

祛风活络洗药方

祛风活络贴药膏

十、治咽喉病医方

喻化上清丸

十一、治怔忡惊悸医方

减味朱砂安神丸

十二、止嗽化痰理肺医方

益气清肺缓肝丸

二冬膏、梨膏

十三、治脾胃病医方

加味三仙饮

资生健脾膏

生津代茶饮

十四、治肝病医方

加味逍遥散

开解六郁膏

十五、治肾泻医方

治鸡鸣泻二方

十六、清肠止血医方

槐角丸

十七、清热利尿医方

导赤散

十八、四肢病医方

- | | | | |
|--------------|-----------------|-------------|------------|
| 洪医洗药方 | 牛黄健步丸 | 碧云散 | 二十一、治肝病医方 |
| 十九、缓脐医方 | 三圣丸 | 透脑闻药方 | 调肝舒筋软坚丸 |
| 神效缓脐膏 | 清鱼锭 | 十一、漱口方 | 二十二、治筋骨痛医方 |
| 二十、治皮肤病医方 | 武威丸(又名萤火丸) | 清胃漱口方(一) | 治肩背筋骨疼痛方 |
| 理湿止痒扑药方 | 神效活络丹 | 漱药方 | 荣筋活络洗药方 |
| 除湿祛风治木痒面 | 光绪皇帝医方部分 | 十二、治口糜医方 | 二十三、治腰痛医方 |
| 药 | 一、种子医方 | 清胃消糜散 | 治腰痛熨方 |
| 二十一、沐浴方 | 古方长春益寿广嗣丹 | 十三、治牙病医方 | 治腰痛洗擦方 |
| 沐浴一方 | 毓龄固本丸 | 清胃止痛漱齿方 | 二十四、四肢病医方 |
| 二十二、调经医方 | 二、长寿医方 | 十四、治耳病医方 | 洗手荣筋方 |
| 调经丸 | 养心延龄益寿丹 | 治耳聋方 | 荣筋拈痛洗腿方 |
| 通经甘露丸 | 三、补益医方 | 十五、治咳嗽医方 | 二十五、关节病医方 |
| 二十三、回乳医方及新生儿 | 加味枇杷膏 | 治诸般咳嗽方 | 益阴化湿利节丸 |
| 开口方(同治用) | 四、令发易长及令发不落方 | 十六、治心经病医方 | 二十六、皮肤病医方 |
| 回乳医方及福寿丹 | 令发不落方 | 养心健脾丸 | 温肾渗湿敛汗止痒 |
| 二十四、贴肺俞方 | 五、洗头方 | 聚宝丹 | 熨洗药方 |
| 舒肝利肺和脉膏 | 洗头方(一) | 十七、治脾胃病医方 | 活络贴药方 |
| 二十五、代茶饮方 | 六、治头痛医方 | 加味古方五汁饮 | 万应锭涂药方 |
| 清热理气代茶饮方 | 贴头止痛膏 | 益气平胃健脾饮 | 二十七、沐浴方 |
| 二十六、药酒方 | 祛风透麻洗药方 | 加减理脾清热除湿膏 | 化风清上沐方 |
| 夜合枝酒 | 七、治眩暈医方 | 十八、治便秘及腹泻医方 | 二十八、扑汗医方 |
| 二十七、香肥皂方 | 肝厥头暈方 | 治大便秘结方 | 扑汗方 |
| 加味香肥皂方 | 八、治脸肿医方 | 十九、治膀胱病医方 | 二十九、治疳医方 |
| 二十八、暑药方 | 治肿脸方 | 五苓散 | 和解化疳汤 |
| 暑汤方 | 九、治眼病医方 | 二十、治遗精病医方 | 三十、其它效验医方 |
| 二十九、单味药方 | 清上止痛熏目方 | 滋阴益肾煖精丸 | 九气拈痛丸 |
| 五味子膏 | 洗目方(一) | 治遗精方 | 芫贝散 |
| 三十、各类效验医方 | 十、治鼻病医方 | 一味秘精汤 | |

手 足 颤 动 治 验 一 则

上海市公费医疗第四门诊部 张 若 帆

卢××，女，70岁，门诊号：4070—4251，于1978年11月23日门诊。

主诉：1个月来右手足不自主颤动，腰部有板紧迫感，便秘。

检查：神清，右手足颤动，不能随意停止。颤动时手腕稍内屈，手指略呈搓丸状。血压150/90毫米汞柱。苔薄，舌淡红，脉象弦细。

治疗：用养血活血和络、平肝熄风化痰之法。丹参12克，白芍6克，川芎4.5克，野菊花、白蒺藜、指迷茯苓丸(包煎)、麻仁各9克，左牡蛎、珍珠母各30克(先煎)。服7剂后，加干地龙3克，共服35剂。

效果：于1978年12月30日检查，右手足颤动消

失，惟行动略差，血压130/80毫米汞柱。

按：本例以右手足不自主颤动为主要症状，起病较快，无面瘫、舌强、手足瘫痪等证。年近古稀，血压150/90毫米汞柱，似为脑血管病所引起。属于祖国医学的“肝风”、“血痹”范畴。年老之体，血气已衰；血虚则生内风，内风夹痰入络；血虚则血行滞缓瘀阻络脉，则生是病。故用丹参、川芎、白芍活血养血，以通络脉；佐以野菊花、白蒺藜、左牡蛎、珍珠母平肝熄风，指迷茯苓丸、麻仁以搜络脉之风痰，由腑而解；后加干地龙善窜络脉之品，加强平肝熄风、活血祛痰之力，病得痊愈。本例在养血和血的基础上，加入活血祛瘀、熄风搜络，所以才获良效。