

庞泮池治疗不孕症的经验

上海中医学院附属曙光医院 沈丽君整理



庞泮池副教授近影

庞泮池副教授运用疏肝理气与调补肝肾法治疗不孕症，有丰富的经验。她认为，肾为先天之本、藏精、司生殖、主骨、纳气，开窍于耳及二阴，是人体生长、发育生殖的根本。肾对女子天癸的成熟和冲任二脉的通盛，有着极为重要的作用。因此

在治疗月经病和不孕症时，庞师指出，肾是关键所在。腰为肾之府，肾虚可见腰痛腰痠、腰腿沉重、两膝痠软无力等证。肾阴不足可导致肝阳偏亢，兼见头痛、头晕、心烦易怒、潮热汗出等症；肾阳虚衰则兼见腰痠冷重、下肢软弱、少腹拘急尤甚。肾藏精、与膀胱相表里，肾阳虚则命门火衰，故小便不利或不畅，或尿后余沥，或频数，性欲每易减退，身倦懒言，畏寒喜暖。经闭、不孕、崩漏、带下诸症每多与肾阳虚有关。阴阳互根，阴损及阳，阳损及阴，肾阴肾阳常俱虚，而证亦寒热错杂，不可不知。

书有“女子以肝为先天”之说，盖妇女以血用事，经带胎产诸证，无不以血为重，然气为血帅，血为气母，血为气之配，气血不能分离。肝为血脏，与冲脉相连；肝性刚、喜条达。如果肝气不得疏泄，则气血失于调畅，冲任因而失调，经带胎产诸病起焉。临证所见，郁怒最易伤肝，肝郁则气滞，又每夹痰、化火、耗阴。上则可见咽中如有炙脔，吐之不出，咽之不下；中则可见两胁胀闷，善叹息，乳房胀痛；下则可见少腹两侧胀痛拘急等症，

故多见于月经失调、痛经、闭经、不孕症等病。七七之年月经应闭而未闭者，亦每见此症。肝郁有虚实之分，实证多肝气郁滞所致，或兼痰湿阻滞，或日久化火，出现夹热、夹湿、夹痰、夹瘀等复杂证候。虚证则因阴血不足，不能养肝。阴不足则阳有余，上亢则导致头痛；心肝同病则心烦、不寐，常见于子病或更年期综合征等。肝胆为表里之脏，故肝郁化火可有胁痛、口苦、呕吐苦水、黄疸等症，妊娠1~2月流产者，多系肝胆经虚热所致。

妇科病见肝郁气滞者常占很大比例。历代医学文献亦认为，“妇人多郁”，这是由于妇女有月经、胎产等生理特点，往往情绪易于激动，而致肝气郁结。即使情志没有变动，当在生理改变如经期或绝经前后时，也可能出现一系列肝气郁结现象。

肝肾同司下焦，肝藏血，肾藏精，精血相生，乙癸同源，肝肾为冲任之本。肝肾之变，冲任应之；冲任损伤，亦可损及肝肾，故养肝肾即益冲任之源，源盛则流自畅，而病自愈。

庞师以疏肝理气与调补肝肾法治疗不孕症获效者不乏其人，兹举案例如下：

例一，吴××，女，已婚，27岁，门诊号80-73087，1980年5月15日初诊。

结婚3年未受孕，经本市××医院做子宫输卵管造影，诊为两侧输卵管不通，月经周期向来正常，唯有月经量少，经前乳胀等症，自婚后起则加临经腹痛。脉弦细，舌苔薄黄质红。妇科检查：宫颈有轻度炎症，宫体后位偏右，后壁有小结节、质偏硬，活动度差。证属肝气郁结，瘀热阻滞胞宫，治拟理气活血，清热通瘀。处方：

柴胡5克，当归9克，郁金9克，丹皮9克，赤白芍各9克，枳壳9克，黄芩9克，红藤30克，路路通9克，王不留行9克，全瓜蒌9克，败酱草30克。

以上方为主,随证加减;如见乳胀、下腹疼痛则加小茴香6克,菖蒲9克,元胡15克。

10月28日诊:经治5个月,经行腹痛大减,乳胀亦轻,基础体温有双相,但稳步升温,似有黄体不足之象,口干欲饮。脉细,舌苔薄质红。肝气渐舒,肝阴不足,继以滋阴清热,养血调经治之。处方:

生地12克,丹皮12克,当归9克,赤白芍各9克,川芎9克,牛膝9克,元胡15克,制香附12克,泽兰叶9克,益母草15克。4剂。

上方服完后,待经净,始服以下丸药:

乌鸡白凤丸10粒,每日1粒,分2次吞服,连服10天。

河车大造丸140克,每日2次,每次5克,连服14天。

11月27日诊:11月25日月经来潮,量中等,此次经行无乳胀,但感腹胀,血块下后腹胀缓,脉弦细,舌苔薄质红。气血失调,治宜养血理气和营。处方:

当归9克,白芍9克,川芎9克,生熟地各9克,制香附9克,枸杞子9克,丹皮9克,川断9克,仙灵脾9克,石楠叶15克,肉苁蓉9克。14剂。

1981年1月8日诊:末次月经1980年11月25日,停经44天,基础体温继续上升至37.2℃,自觉胃中不适,脉细滑,舌苔薄尖红。

1月10日诊:尿雌二醇试验(+),诊断:早孕。

按:患者结婚三年同居未孕。庞师认为证属肝肾不足,气滞血瘀所致。因此治疗始终坚持攻补兼施原则,初则以疏化为主,继则以疏补相兼。补肝肾而不得邪,疏肝化瘀而不伤正,终获效验。

例二:张××,女,32岁,已婚,门诊号81-19633。1980年11月29日初诊。

15岁月经初潮,经期不准,45~60天一次,经行4天,量少,无痛经史。30岁结婚,婚后1年余未孕,经期乳房胀痛,末次月经1980年11月24日。目前经事方净,大便干结,面部生痤疮。脉弦细,舌苔薄质红。妇科检查:宫颈小,宫体略小,附件(-)。证属肝郁经久,气血失调,治拟解郁清热,理气和营。处方:

柴胡5克,当归9克,白芍9克,制香附9克,黄芩9克,丹皮9克,生地9克,川断9克,肉苁蓉9克,菟丝子9克。7剂。

12月13日诊:药后面部痤疮仍多,口渴,口唇热

疮发出,脉弦细,舌苔薄,肝肾阴亏,郁火有外达之机,治以养阴清热。处方:

生地12克,丹皮9克,黄芩9克,元参9克,生甘草3克,连翘9克,赤芍9克,丹参9克,郁金9克,侧柏叶9克,首乌9克。7剂。

12月20日诊:面部痤疮较减,口渴已差,基础体温上升14天,两侧小腹有酸感,脉细,舌苔薄,继进疏肝解郁,清热和营法。处方:

丹芩逍遥煎1瓶,每次20毫升,每日3次。

上药系本院自制成药,由柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、炙甘草、薄荷、丹皮、生地、黄芩组成,每瓶为500毫升。

12月27日诊:诸恙见轻,守上方再加六味地黄丸,以取肝肾同治,气血双调之意。

1981年1月24日诊:末次月经1980年11月24日,停经57天,基础体温持续在37℃,乳房作胀。脉滑,舌苔薄质红。妇科检查:宫颈尚光、着色,宫体前位,2~月妊娠大小。

按:患者自15岁月经初潮后,经期向来不准,结婚一年余未孕,经前乳房胀痛,面部痤疮,口唇热疮,系肝经郁火内蕴,气血失调之证。治疗以清肝解郁为法,用丹芩逍遥煎出入,继合六味地黄丸,取肝肾同治,滋养化源之意,治疗数天后即受孕。

丁香郁金合用治疗胃脘痛

河南省杞县五里河公社卫生院

王庆宪

丁香畏郁金传统列为“十九畏”之一。多年来笔者将丁香、郁金合用治疗胃脘痛多例,或用于汤剂中,或以二药为散剂口服,均无不良反应。现举例如下,供临床重复验证。

陈××,女,40岁,教师,1974年5月8日诊治。一年前曾患过一次胃脘痛,近日情志不舒,胃脘又痛,痛引两胁,时轻时重,无压痛,纳食一般,舌苔无异常,脉沉弦。此属肝郁之气横逆于胃脘,法当疏郁止痛。处方:丁香15克,郁金粉60克。共为细末,每服6克,一日3次。服药2次,胃痛减轻;服药2天,胃痛消失。