

面部穴位透刺埋针法和口服丹砂 治疗面肌痉挛疗效观察

河南省睢县中医院 聂 汉 云

面肌痉挛,表现为面肌不自主的抽搐或跳动,常为阵发性,多见于中年以上的妇女。我们采用面部穴位透刺埋针法和口服丹砂治疗面肌痉挛22例,取得了较为满意的效果,现介绍如下。

一、治疗方法

1. 针具与治疗方法:为加强镇痉作用,针刺前半小时口服丹砂1.5克。取1~2寸毫针,将针柄捏制成圆形或半圆形小圈。经常规消毒后,在所选的穴位上针刺。以快速平刺或斜刺进针,用徐徐捻转透刺法进针到所透的穴位内,以获得满意的针感(针尖不得穿透皮肤)。然后再将圆形或半圆形针柄贴靠在皮肤上,用胶布粘贴固定,留针24~48小时,方可起针。起针后用消毒干棉球压迫2~3分钟,以防出血。

2. 穴位透刺组合:太阳透鱼腰、或透四白、或透颊车;四白透下关;地仓透颊车、或透翳风。各组可交替使用。

二、疗效观察

1. 疗效标准:口服丹砂1.5克,穴位透刺埋针24小时,面部抽动完全停止,随访无复发者为痊愈。口服丹砂1.5克,穴位透刺埋针48小时面部抽动停止,随访有个别面部出现微微抽动为基本痊愈。口服丹砂1.5克,穴位透刺埋针48小时以上,面部抽动不能控制者为无效。

2. 治疗效果:本病22例患者中,其中属癔病及幼年时期模仿致面肌痉挛,埋针24小时,一次治愈者14例;三叉神经痛及眼疾、龋齿致面肌痉挛,埋针48小时,一次基本痊愈者5例;乙脑、流脑致面肌痉挛,埋针48小时基本痊愈者2例;高血压、脑血管意外致面肌痉挛,埋针48小时以上无效者1例。有

效者经随访未见复发。

三、病例介绍

例一:王××,女,35岁,职工,门诊号796432。因患癔病致右侧眼轮匝肌抽动3年之久,每小时约30余次,情绪激动或强光刺激时跳动更剧,经县人民医院和开封某医院诊断为眼轮匝肌痉挛,服西药治疗无效,于1979年6月来本院求诊。予口服丹砂1.5克,太阳穴透鱼腰穴,四白穴透下关穴,埋针24小时,面部眼轮匝肌痉挛完全停止,2年后随访无复发。

例二:王××,女,38岁,本院护士。面部左侧口角抽搐有2年多,经服西药无效。于1980年初转本科,给予口服丹砂1.5克,地仓透四白,下关透颊车,埋针24小时抽搐停止,已有1年余无复发。

例三:陈××,女,42岁,社员,门诊号804238。因右侧面部眼睑及口角不自主的抽动5年多,经郑州某医院诊断为面肌痉挛,服中西药无效,于1980年4月来本院针灸科求诊。予口服丹砂1.5克,太阳穴透四白穴,地仓透颊车,埋针48小时痊愈。

四、体会

面肌痉挛,常出现在面部的一侧正中或旁侧,根据“阳明在前、少阳在侧”的规律,因此本病应列为阳明经和少阳经的病变,因此在治疗时应取相应的经脉。

太阳穴透鱼腰穴,两穴是经外奇穴。能平肝熄风,对眼轮匝肌痉挛和额肌痉挛有一定的镇痉作用。

四白穴透下关穴,两穴属足阳明胃经的穴位,有定风镇痉的功能,适用于三叉神经痛所致的眼轮匝肌和咬肌痉挛。

地仓穴透颊车穴,两穴属足阳明胃经的穴位。具有通经络、镇痉挛的功能,对眼轮匝肌痉挛和口轮匝肌痉挛有一定的镇痉作用。

丹砂入心经,是重镇安神的良药。由于本病与情志关系密切,所以用以辅助治疗。