

清宫医药

光 绪 医 方 选 议

陈可冀 周文泉 江幼李

一、种子医方选——毓麟固本膏

杜仲、熟地、附子、苁蓉、牛膝、补骨脂、续断、官桂、甘草各四两，生地、大茴香、小茴香、菟丝子、蛇床子、紫梢花、鹿角各一两五钱，羊腰一对，赤石脂、龙骨各一两，用香油八斤，熬枯去渣，用黄丹四十八两，再入雄黄、丁香、沉香、木香、乳香、没药各一两，麝香三分，阳起石五分。

〔评议〕 据宫中配本载，此膏“异授秘传”。实则可能为宫廷御医所创。现有之中成药书中亦载有毓麟固本膏，虽注明出自清宫内廷配本，但其药味与本方尚有出入。本方功效，按配本述：“种子之功，百胜百效”。又称：“男妇如能常贴此膏者，气血充足，容颜光彩，诸疾不生，乌须黑发，固精种子。”其用法：“妇人贴脐上。男子贴左右肾俞穴各一张，丹田穴一张。用汗巾缚住，勿令走动，半月一换。”尚谓：“此膏终身永贴者，体健身轻，返老还童。”或属言过，但就其方药组成分析，当有补肾固精，温经种子之效。是方以《局方》补骨脂丸（补骨脂、菟丝子、没药、乳香、沉香，去胡桃肉）补肾壮骨，益气固元；仿《本事方》鹿茸丸意（易鹿茸为鹿角，菟丝子、茴香、羊肾）以补肾壮阳；并合《瀕湖集简方》之治阳事痿弱方（紫梢花、生龙骨、麝香）以固肾涩精；另配有附子、官桂以补命火；杜仲、蛇床、续断、阳起石、肉苁蓉等以温肾阳；用二地滋阴补肾，二香（丁香、木香）理气调中；黄丹、雄黄解毒安神；赤石脂助收敛固涩之力，甘草行调和诸药之功。以上诸品共用，当对光绪病情有益。按男子不育，多与精子清冷、无精子，或阳痿早泄有关。据光绪三十三年皇上起居注载：“遗精之病将二十年，

每月必发十数次”，“且有无梦不举即自遗泄之时，精液愈泄愈稀，下部久已虚冷”等语，推测本方“种子”之效，主要在于温其肾、固其精，俾阳痿得愈，肾精得充，庶可冀有毓麟之庆。李清，皇室人丁欠旺，故光绪每以此膏贴用，其盼子承祧之心，至为急切。

二、长寿医方选——养心延龄益寿丹

茯神五钱，柏子仁四钱（炒），丹参四钱，酒白芍四钱，丹皮四钱，全当归五钱（酒炒），川芎二钱，干生地四钱（酒洗），醋柴（胡）三钱，香附米四钱（炙），梔子三钱（炒），酒条芩三钱，陈皮三钱，野於术二钱（炒），枳壳四钱（炒），酸枣仁四钱（炒），共研极细面，炼蜜为丸，如绿豆粒大，朱砂为衣。每服三钱，白开水送下。

〔评议〕 本方以四物补养阴血，柏子仁、茯神、枣仁宁心安神，香附、枳壳理气和中，柴胡、黄芩、梔子清热疏肝，丹参、丹皮活血凉血，於术、陈皮健脾益气。朱砂为衣，乃因其入心经，具养心安神之作用。综观本方组成，既有益气补血之功，又具宁心疏肝理脾之效。虽称延龄益寿，实则以调理脏腑为大旨。光绪素体虚弱，冲龄登极，国事多乖，及亲政之时，慈禧犹行训政之权，诸多不快之事，纷来沓至。兼以宫帙专宠，起居失节，以致于弱冠之时，竟已百病缠身。尤甚者，戊戌事败，与慈禧反目，遂遭囚禁。至此，脏腑亏损与日俱增，身体虚衰每况愈下。据光绪二十五年之脉案，知有：“心烦躁汗，夜寐不实，耳聋作响。梦魇惊怖，醒后筋惕”及“梦闻金声，偶或滑精；坐立稍久则腰膝痠痛，劳累稍多则心神迷惑。心中无因自觉发笑，有时言语自不知觉，进膳不香”等症

状,且逐日有增无减。故此方虽慈禧、光绪均用,但于慈禧则旨在延龄以求长寿,而于光绪则尚能起沉痾之疾,除病魔之纠缠,当于愿足矣。

三、治遗精病医方选——加减滋阴益肾暖精丸

“光绪×年十二月十三日,庄守和、金顺谨拟 皇上 滋阴益肾暖精丸加减

原生地一两(干),山萸肉四钱,淮山药六钱(炒),盐杜仲六钱,沙苑蒺藜六钱,白茯苓五钱,骨碎补四钱,远志肉二钱,当归身六钱,炒杭芍四钱,金毛狗(脊)四钱(去毛炙),益智子三钱,怀牛膝四钱,石莲蕊五钱,广橘红二钱,绿豆皮六钱,共研极细末,枣泥糊为丸,小绿豆粒大。每早晚各服二钱,淡盐汤送服。”

[评议] 光绪遗精之原因,先天不足,肾亏于前;情志不遂,心劳日拙,心肝虚损于后;且自幼脾胃已伤,湿浊蕴热相杂其间。因之,其遗精之发,实乃脏腑亏损,阴阳失和所致。此方系治疗光绪遗精病之阴阳双补平和方剂。具滋肾阴,益肾气,双理阴阳,养血健脾之功效。方中药物可分三类:一者滋阴,如生地、山药、当归、杭芍之属;二者益肾,山萸肉、杜仲、沙苑蒺藜、骨碎补、金毛狗脊、益智仁、牛膝之类;三者健脾,茯苓、石莲蕊、陈皮等。另绿豆皮具解热毒,远志安神。方以枣泥糊为丸,用以健脾益气;淡盐汤送服,乃取盐入足少阴经,并具固肾之效。本方系滋阴益肾暖精丸之变化方,因光绪素体阴虚,故减韭子,以防有辛燥化火之虞;去杏仁亦因其性辛温,阴虚火旺者不宜。为益阴养心、止咳化痰,非远志莫属;冀理脾和中,开胃消食,惟陈皮最佳,故一并加用。此方组合严谨,其性平和,故为光绪所喜用。据光绪三十三年十二月十三日脉案,内有:“水亏火旺,不受补剂”等语,其自书之起居注中亦有:“时常滑精,下部潮冷”、“进膳不香,心烦躁汗”等记载,推测本方或为此而设。

四、治口糜医方选——清胃消糜散

元明粉一钱,青黛二分,麝香五厘,冰片三分,生蒲黄三分,(光绪亲笔加:乳香三分,紫花地丁二分),共研极细面,过绢罗,敷于患处,取涎即消。

[评议] 口糜多因胃火过盛,或阴虚火旺,以及脾湿蕴热,湿热薰蒸于上,久之则致。其治疗不外清胃泻火、健脾除湿、引火归原诸法。临床每以内外合治者多。外治法治疗本病颇为重要。本方即用于外敷。方中青黛咸寒,功能清热解毒,《开宝本草》:“摩敷热疮、恶肿”,因其难溶于水,故多以散剂为用。在本方中与蒲黄配伍尚可治疗热盛引起之出血、衄血。麝香辛散走窜,能入心经行血分之滞,与解毒药相伍,外用于疮疡,有活血、散结之功。冰片微寒,外用有清热止痛作用,治口齿病每常用之,《外科正宗》之冰硼散即以此药为主,与元明粉等配制而成。元明粉局部外用有清热泻火之功。方中加乳香、紫花地丁二味,系光绪手书,乳香外用可消肿止痛生肌。紫花地丁功能清热解毒,消痈肿,《本草正义》谓:“地丁专为痈肿疔毒通用之药”。然此二味气味欠佳,而光绪竟自行用之,可见求愈心情之迫切。

五、治疟疾医方选——治疟疾外敷偏方

“光绪××年闰五月二十九日,张仲元、杨世葆谨拟 皇上 治疟疾外敷偏方

火药七分,硫磺七分,白胡椒五分,共研极细末,用陈醋合匀成饼,敷于脐当中,外用暖脐膏盖贴,务须过三四次者,方可用之,早恐变症。”

[评议] 以火药(内含硝石)、硫磺外用治疗疟疾,方书少有记载。张仲元于太医院任职多年,由医士渐次晋升至院使,学验俱丰,所拟医方,当有根据。考硝石、硫磺同用制丸剂内服,古书已有记载,如《济生方》中之二气丹,即以此二味为丸治疗伏暑伤冷、胸脘痞满诸症。另如《三因方》之大黄龙丸,亦是以此二味伍以雄黄、白矾、滑石等,制成丸剂,治疗中暑眩暈,昏不知人;或寒热往来,呕吐泄泻等症。《普济方》之甘露丸,则是以此二味合白矾、滑石等为丸,治疗赤白痢及肠风者。显见先贤

对此二味之应用，由来已久。惟外用效果如何，尚待验证。拟此方之年份缺如，但有“闰五月二十九日”及御医姓名。按光绪朝闰五月者，凡二年、十年、二十一年、二十九年。又据光绪二十九年六月二日脉案，亦有张仲元、杨世葆诊治皇上症疾病之记载，可知此方为当时所拟。该日脉案中有：“症邪未清，胃蕴饮滞不净”等语，内服以清解和胃代茶饮（柴胡、薄荷、地骨皮、青皮、条芩、胡黄连、蔓荆子、常山、生地、元参、焦三仙、厚朴）调理。至六月六日，则有：“症邪已解，诸症俱好”云云。因闰五月二十九日脉案缺如，故此方脉案中未见记载，但在治疗过程中，本方之作用似应重视。按硝石大热，《本草纲目》载可治伏暑伤冷、霍乱吐利。硫磺，其主要成分除硫之外，尚有少量之砷，而砷剂古方常用以治疗疟疾，此方用之，意或于此。胡椒辛温，具温中下气之作用，近人有以之与蝉退合用，外贴治疟疾者。以醋调和，良由醋味酸，可入肝经，以之为引，且有消瘀解毒之功。统观此方，偏于温热，敷于脐中，又有暖脐膏盖贴，或当因疟疾病深，证属阴寒，而用此温阳之剂，鼓舞阳气，以胜疟邪。至于叮嘱不可早用者，乃防疟疾初起，实证用阳药，致生他变之故。《丹方精华》中有疟疾膏，专治一切恶疟，系以巴豆、白胡椒、草果为膏，外贴脊骨第三节处，用意与此相仿。惟此方不用截疟之品外贴治疟，其效如何，尚不得而知，有待于临床验证。

六、治脾胃病医方选——加减理脾清热除

湿膏

“光绪二十八年六月二十日，庄守和、佟文斌谨拟 皇上 理脾清热除湿膏加減

党参二钱，於朮三钱（炒），茯苓三钱，砂仁一钱，陈皮一钱五分，建曲三钱（炒），石斛三钱，扁豆三钱，白芍一钱五分（炒），灶心土三钱，薏仁三钱（炒），益元散二钱。共以水熬透，去渣，再熬浓汁，少加老蜜，成膏。每服二钱，开白水冲服。

六月初四日，节交小暑，详酌此方，去麦冬加扁豆三钱。

六月二十日节交大暑，详酌此方，去归身加灶心土三钱。”

〔评议〕 此方系宗五味异功散意，加淡渗利湿之品为主。具健脾和胃、清热利湿之效。配白芍助缓中止痛之力，伍灶心土（伏龙肝）或取其燥湿和胃止呕之功。益元散出自《宣明论方》，功能清暑，并利三焦湿热。此方用药中允，作用和缓，旨在徐徐图之。方后有“节交小暑，去麦冬加扁豆”，“节交大暑，去归身加灶心土”等记载，知其原方当有麦冬、归身。而御医庄守和、佟文斌当初拟方之时，已考虑本方长期服用。至于随节令变化而易药之目的在于：时值长夏，暑湿渐重，故于交小暑之时，去滋腻之麦冬，加淡渗之扁豆；节交大暑，暑湿易困中州，当归具润燥滑肠作用，湿阻中满者，尤在所忌，故易之以灶心土，俾增燥湿之力。立方遣药重视节令变化，考虑人与自然关系，是施方者高明处，亦为应效法处。

用 清 脾 泻 火 法 治 疗 口 臭

江苏省泰县张甸中心卫生院中医内科 谢兆丰

“口臭”是指口内出气臭秽，多属胃火偏盛，或脾有伏火，取“火郁发之”之意，用清脾泻火的泻黄散或清胃散之类加减治疗。药如：生石膏、山栀、藿香、防风、甘草、荷叶、黄连等。如口臭兼有血热者可加生地、赤芍，便秘加大黄以导热下行则取效更捷。

病案举例：孙××，女，53岁，工人，1979年2

月12日初诊：自诉10天来口中发臭，晨起臭味尤甚，不可近人，口干引饮，伴有头痛，舌苔黄腻，脉象濡数。证属脾热内伏，治以泻脾经伏火。处方：防风5克，生甘草5克，生石膏30克（先煎），藿香10克，佩兰10克，生山栀5克，黄芩6克，黄连1.5克。上药共服6剂，口臭消除，余症亦消失。