

首都医院让孕妇服用“活血化瘀丸”(益母草、当归、芍药、川芎、广木香)预防“ABO”型新生儿溶血症,初步取得了可喜的效果。可见,如何应用中医中药或中西医结合方法,防治某些与先天遗传因素有关的疾病,应该作为今后围产期保健研究工作中的一个值得重视的新课题。

总之,胎养胎教内容相当广泛,虽然其范围远远超出了“围产期”,但其基本精神和实质内容,在今天的围产期保健中确实有现实的指导意义。因此我们有必要对它进行发掘和整理,以期“古为今用,推陈出新”,让它为保障新生一代的健康聪明,为中华民族的繁衍昌盛发挥更大的作用。

桃红四物汤治疗过敏性紫癜 12 例疗效观察

中国人民解放军第一四五医院中医科

王钦山 于瑞珍

过敏性紫癜又称出血性毛细血管中毒症,是一种毛细血管变态反应性疾病,主要表现为皮肤或粘膜出血,此外常伴有腰痛、关节肿痛或肾脏方面的症状。血小板计数和血液凝固机能正常。部分患者毛细血管脆性试验阳性。一般常规治疗效果不甚满意,易于复发,我们采用中药桃红四物汤为主治疗,取得了较满意的疗效,报告如下。

一、诊断标准及一般情况:

12 例中全部有皮肤紫癜,呈斑丘疹样,以四肢躯干为多,分布对称,分批出现,压之不退,有痒感或不适感。化验:血小板、出血和凝血时间均正常,束臂试验阳性者 3 例。除外其它出血性疾病。

本组 12 例中,男性 11 例,女性 1 例。年龄最大 40 岁,最小 16 岁,22 岁以下者 9 例。病程最长者 4 个月,最短者 2 天,平均 16.3 天。

二、治疗方法:

全部病例以中药治疗为主,有的辅以维生素 C,除 1 例曾用氢化可的松治疗 3 天无效改用中药治疗外,余 11 例均未用过肾上腺皮质激素类药物。中药基本处方:丹皮 10 克,丹参 30 克,桃仁 10 克,红花 12 克,当归 15 克,虎杖 30 克,黄芪 30 克,甘草 10~15 克。咽部红肿加银花 30 克、连翘 12 克。水煎每日 1 剂,分 2 次服。最少服药 11 剂,最多者 40 剂,平均 18 剂。在治疗过程中,未见任何副作用。

三、疗效:

紫癜全部消退,伴有症状全部消失,经评定为临床痊愈者 9 例;紫癜大部消退,或偶有少数紫癜出现,

伴有症状消失或明显减轻,评定为显效者 2 例;因故中途出院者 1 例。

四、讨论:

本病与祖国医学文献中所描述的“发斑”、“紫癜风”等相近似,可由风火湿毒侵袭腠理或过食膏粱厚味鱼腥之类,蒸热积蓄,热伤血络;也可因脾气虚弱,气不摄血致血不循经,溢于脉外发为斑疹。一般文献记载,多用凉血解毒、滋阴泻火或补气摄血等治法。由于斑疹暗红或紫红、压之不退色为离经之血瘀于皮里所致,故采用活血化瘀的治疗方法,以桃红四物汤为主,辨证加减。一般服药 2~4 剂,紫癜可停止再发,原有者也渐消退,服 20 剂左右治愈,临床疗效较好。

根据已报道的资料证明,活血化瘀中药对免疫性疾病各个环节均有治疗作用⁽¹⁾;同时有增加肢体血流量,消除炎症,改善毛细血管通透性的作用⁽²⁾。此外,活血化瘀中药还能抑制多种因子诱导血小板聚集,降低血小板表面活性,增加纤维蛋白溶解性,降低纤维蛋白稳定因子的活性,改善血液的凝固状态⁽³⁾,有利于瘀血的溶解、紫癜的消失。这些可能是治疗本病的药理基础。

参 考 文 献

- (1) 周勇等:活血化瘀治则和中药在治疗免疫性疾病中的应用及实验研究。内部资料,1979。
- (2) 广州军区军医学校中医教研组:活血化瘀法临床研究及实验研究的综述。内部资料,1997。
- (3) 华丕显:活血化瘀治则原理的实验研究概况。内部资料,1979。