

5. 玉枢丹《片玉心书》: 山慈菇、续随子、大戟、麝香、腰黄、朱砂、五倍子。

6. 安宫牛黄丸《温病条辨》: 牛黄、郁金、犀角、黄连、朱砂、梅片、麝香、真珠、山梔、雄黄、金箔、黄芩。

7. 紫雪丹《和剂局方》: 滑石、石膏、寒水石、磁石、羚羊角、木香、犀角、沉香、丁香、升麻、元参、炙甘草、黄金。

8. 至宝丹《和剂局方》: 犀角、朱砂、玳瑁、牛黄、琥珀、麝香、雄黄、金箔、银箔、龙脑、安息香。

9. 四逆汤《伤寒论》: 附子、干姜、甘草。

10. 独参汤《十药神书》: 人参。

11. 葛根汤《伤寒论》: 葛根、麻黄、桂枝、生姜、甘草、芍药、大枣。

12. 桂枝人参汤《伤寒论》: 桂枝、甘草、白术、人参、干姜、肉桂。

13. 黄连理中汤《证因脉治》: 人参、干姜、炙甘草、白术、黄连。

14. 附子理中汤《闫氏小儿方论》: 人参、干姜、炙甘草、白术、附子。

15. 四逆加人参汤《伤寒论》: 甘草、附子、干姜、人参。

16. 白头翁汤《伤寒论》: 白头翁、黄柏、黄连、秦皮。

17. 黄连解毒汤《外台秘要》引崔氏方: 黄连、黄柏、黄芩、栀子。

18. 连梅汤《温病条辨》: 黄连、麦冬、生地、乌梅、阿胶。

19. 黄连香薷饮《和剂局方》: 香薷、厚朴、黄连。

20. 治痢散《医学心悟》: 葛根、苦参、茶叶、麦芽、山查、赤芍、陈皮。

21. 清痢荡积法方《时病论》: 木香、黄连、生军、枳壳、黄芩、白芍、甘草、葛根、荷叶。

22. 枳实导滞丸《内外伤辨惑论》: 大黄、枳实、神曲、茯苓、黄连、黄芩、白术、泽泻。

23. 木香槟榔丸《丹溪心法》: 木香、香附、青皮、陈皮、枳壳、牵牛、槟榔、大黄、黄连、黄柏、莪术。

24. 荆防败毒散《摄生众妙方》: 羌活、独活、柴胡、前胡、枳壳、茯苓、荆芥、防风、桔梗、川芎、甘草。

25. 藿香正气散《和剂局方》: 藿香、紫苏、白芷、大腹皮、茯苓、白术、陈皮、半夏、厚朴、桔梗、甘草。

26. 温化湿邪法方《时病论》: 藿香、蔻壳、神曲、厚朴、陈皮、苍术、生姜。

27. 不换金正气散《和剂局方》: 藿香、厚朴、陈皮、半夏、苍术、甘草、姜、枣。

28. 治痢保和丸《幼幼集成》: 枳壳、陈皮、厚朴、山楂肉、川连、六曲、麦芽、木香、半夏、茯苓、槟榔、甘草。

29. 大黄附子汤《金匱要略》: 大黄、附子、细辛。

30. 参连开噤散《医宗金鉴》: 人参、莲子肉、黄连。

31. 七味白术散《小儿药证直诀》: 人参、白术、茯苓、炙甘草、葛根、木香、藿香。

32. 生脉散《内外伤辨惑论》: 人参、麦冬、五味子。

33. 驻车丸《千金方》: 黄连、干姜、当归、阿胶。

34. 加减黄连阿胶汤《温病条辨》: 黄连、阿胶、黄芩、生地、白芍、甘草。

35. 地榆丸《普济方》: 地榆、当归、阿胶、黄连、诃子、木香、乌梅。

36. 真人养脏汤《和剂局方》: 白芍、当归、人参、白术、肉豆蔻、肉桂、甘草、木香、诃子皮、罂粟壳。

37. 桃花汤《伤寒论》: 赤石脂、干姜、粳米。

38. 异功散《小儿药证直诀》: 人参、甘草、茯苓、白术、陈皮。

39. 乌梅丸《伤寒论》: 乌梅、细辛、干姜、黄连、附子、当归、蜀椒、桂枝、人参、黄柏。

针刺养老穴治疗扭伤性腰痛 43 例

石油工业部管道局职工医院 董树华

扭伤性腰痛是一种常见疾病。笔者用针刺养老穴治疗 43 例,取得了较满意的效果,介绍如下。

一、针刺方法: 选手太阳小肠经之“养老”穴。进针呈 50° 角, 针尖斜向肘的方向, 深度 6 分~1 寸, 得气后行针 1 分钟, 3~5 分钟行针 1 次, 一般留针 30 分钟。先针患侧, 效果不满意时可针双侧。

二、治疗效果: 本组 43 例, 其中 38 例针后 5~10 分钟症状完全消失, 活动自如; 其他 5 例针后症状明显减轻, 仅有轻度不适, 活动基本不受限制, 针刺 3 次而愈。

三、病例举例: 李××, 男, 44 岁, 本院职工, 1978 年 3 月 7 日就诊。因搬重物腰扭伤 15 小时, 弯腰困难, 活动受限, 左右扭转疼痛加剧。针两侧养老穴, 其间行针 2 次, 10 分钟后疼痛基本消失, 经随访疗效巩固。

四、体会: 急性腰扭伤是足太阳膀胱经循行部位的病变。由于手太阳小肠经与足太阳膀胱经相交接, 郄穴在临床上常用于急性病变, 所以取手太阳之郄穴“养老”治疗。从 43 例临床实践中体会到, 本法治急性腰扭伤疗效迅速, 而对慢性腰扭伤效果略慢。