

试论《伤寒论》中的芍药及其应用

甘肃省中医院研究室 毛玉生

芍药在《伤寒论》各方中，虽不及甘草、大枣、桂枝等应用广泛。但论其所治，却遍及三阴、三阳六经，表里、寒热、虚实诸证，于所载 113(2)方中，达 30 方之众。逾四分之一。芍药自陶弘景将之分为赤芍、白芍二名以后，后世临床医家虽对其性能、功用代有发挥，但因对赤芍、白芍原植物的认识一直模糊^[1]，迄今仍给使用含芍药的“经方”者带来混乱。现试将《伤寒论》中所用芍药的本源，及其基本功用和派生作用，就管见所及作一初步探讨。

一、芍药的源流与发展

早在公元前 11 世纪的《诗经》中，对芍药已有记载，如《溱洧》：“维士与女，伊其相谑，赠之以芍药。”到公元前 3 世纪的《五十二病方》中，已将芍药组方配伍应用^[2]，如疽病方中即以白薇、黄芪、桂、姜、椒、茱萸配芍药为伍。及至东汉末年《伤寒论》，对芍药的认识已达到较为成熟的阶段。不过在张仲景称为芍药，自南北朝陶弘景以后又分为赤、白二种，沿用至今达 1380 余年。而我们今天在临床上应用《伤寒论》的方剂时，其中的芍药究应处以白芍还是赤芍？这应从现代科学研究和《伤寒论》的论述中去探求。

用现代植物分类法对中药品种加以鉴定，截至目前，认为白芍的原植物是毛茛科芍药属芍药 (*Paeonia lactiflora* Pall.) 这个种^[3]。药用部分是根，切去头尾及须根，洗净，刮去粗皮，入沸水中略煮，捞出晒干即得。而赤芍的原植物，主要包括芍药 (即上种之野生品) 和川赤芍 (*P. veitchii* Lynch) 这两个种^[4]，更常用者是前一种，药材是采集其中任一种的根，切去头尾、须根，洗净晒干即可。据记载，仲景行医汉南阳郡 (今河南南阳及湖北襄阳一带)^[5]，著书于长沙 (今湖南长沙一带)。从《伤寒论》中所用之 89 味药物 (包括方名及方中加减用药) 来分析^[6~12]，其中除牡蛎、文蛤、海藻及桂枝等为海生和临近省份出产外，其余 85 味，在河南及两湖等地均有所产。可见当时限于交通条件，治病用药，基本是“就地取材”。故可认为，仲景所用芍药，当是这一带所产。由于芍药这个种在该

地区有所产，而川赤芍恰在此地区无分布^[6,13]。又据《神农本草经》“芍药，生川谷”，及陈承《本草别录》所述，芍药至宋代广泛采用栽培种入药的记载来看，《伤寒论》中当时所用的芍药，是芍药 (*Paeonia lactiflora* Pall.) 的野生品。而自宋代以后，则多为其栽培品。

据近代药理学记载，白芍和赤芍入药加工的主要区别，在于刮去粗皮和不刮粗皮之分。而仲景当时用药，已知加工炮制，如甘草之蜜炙，桂枝之去皮、麻黄之去节，杏仁之去皮尖等等。而芍药入药时并无初步加工或炮制，如需刮去粗皮，必然也会注明。据此推论，《伤寒论》中所用之芍药，当指今日之赤芍。

二、芍药的基本功用

《伤寒论》279 条 (均据成都中医学院主编《伤寒论讲义》1964 年版条文顺序，下同) 云：“本太阳病，医反下之，因尔腹满时痛者，属太阴也，桂枝加芍药汤主之”，280 条又说：“设当行大黄、芍药者，宜减之，以其人胃气弱，易动故也”。前条说明，芍药主治腹痛。一般而言，“痛则不通”，芍药既可治“痛”，由此可知其当有“通”的作用。后条将芍药与“大黄”相提并论，大黄“乃荡涤之将军”，荡者，动之义。二者虽有气味厚薄之差，功效峻缓之异，祛邪性质之别，但均具“动”的作用。故可看出，芍药的基本功用是“动”和“通”。桂枝加芍药汤证，是因误下后邪陷太阴所致的气血郁滞，故加芍药以通之。而芍药之通，不仅可以从其性味苦平、微寒中，以“同气相求”来判断其通的对象是阴血凝滞。另外，还可从 317 条主治阴盛格阳证的通脉四逆汤的加减法，“腹中痛者，去葱加芍药二两”中进行分析，此种腹痛为寒盛阴结，气血郁滞，其不用通阳行气之葱白而反用芍药者，则知其痛重在血滞，芍药之通，主在通阴活血也。

既如前述，赤芍指芍药根之不去粗皮者。后世对赤芍的认识，主要是活血散瘀，即如同《伤寒论》中所述芍药的基本功用为通为动的性质。白芍指芍药根之去粗皮者，它的主要功用，后世概括为养血柔肝。现代药化、药理研究证明，赤芍、白芍的化学成分相同，

只要是同一提取物,采用同一方法去实验,它们的药理作用也是一致的。这是否因未用单纯的、足够数量的芍药根之粗皮,去进行化学分析和药理研究有关,尚待进一步验证。但从后世历代医家,本着形色气味出发,以临床为依据,对赤芍、白芍不同功用的论述,和药材的区分、炮制来看,二者是不同的。如果我们运用《伤寒论》中有关芍药的方剂,用白芍(均经不同程度的炮制)而不用赤芍,那岂不等于把它的能通、能动的主要功用抛弃了吗?这又从另一方面说明《伤寒论》中的芍药,当指赤芍。

三、芍药在《伤寒论》中的应用

芍药在《伤寒论》中的具体运用非常广泛,但在不同方剂的配伍中,都是在其“通”的主导下而发挥不同治疗作用的。

1. 疏畅营气:表现在芍药于桂枝汤中的应用。桂枝汤证,是在风寒外袭,营卫失调情况下而发病的。由于风寒外袭,卫气抗邪,则卫强于外;营不得卫谐,阴津不固,则营弱于内,造成“营弱卫强”,“卫气不共营气谐和”的病理状态。服桂枝汤而能调和营卫者,在于桂枝温经通阳,透邪外出,助卫阳行于脉外;芍药通顺血脉,和营于内,促营阴行于脉中,桂、芍之效,谐和营卫,共同起到一个“行”的作用。甘草、生姜、大枣以助胃气,充实营卫之源。从而达到营卫调和,正胜邪却的目的。由此可知,芍药之效为疏畅营气。他如桂枝汤的加减方,葛根汤、黄芩汤及其加减方,桂麻合方、桂枝二越婢一汤、麻黄升麻汤等15方,所用芍药均为此效。用黄连阿胶汤治疗心肾不交的失眠症,其中用芍药以通心气,亦是此种用意。

对比麻黄汤,同为汗法而不用芍药者,在于麻黄汤证为寒邪束表,其治在峻汗以逐寒邪。芍药性寒,寒主收引,通阴血而内行,不利于峻汗外达,故不用之。柯韵伯说:“麻黄汤汗在皮肤,乃外感之寒气;桂枝汤汗在经络,乃血脉之精气”^[14],亦寓此义。

2. 通调肝气:反映于芍药用于肝郁致厥的四逆散证。由于肝主藏血和疏泄,具有调节血量,疏理气机的功能。肝郁气滞,不仅影响气机的升降,且妨碍血液之调节流通。气为血之帅,血载气方行。芍药在四逆散之疏肝解郁、行气消滞中所发挥的作用,主要在血分,即在疏通血脉、调理肝血以消郁滞的过程中,而达到通调肝气。此外,治疗脾虚肝乘腹中急痛的小建中汤用芍药,也具有通调肝气之效。

对照小柴胡汤之枢转气机而一般不用芍药者,在于小柴胡汤证,为邪犯少阳胆经气分,邪正分争于半表半里而枢机不利。虽肝胆相连,其气相通,罹病后相互影响,因小柴胡汤主要为疏泄无形之气机,不同于四逆散兼畅肝体之阴血,故一般不用通血分之芍药。在气病及血,证见腹中痛时,方加芍药以通之。

3. 通便泄下:治疗脾约证而有润肠通便的麻子仁丸内用芍药。其方药是在胃热盛、脾津伤,脾不能为胃行其津液,而大便秘结。此时津伤肠燥,肠道往往处于挛急状态。而芍药具有和阴血、缓拘急的效,能在通利肠道血脉的情况下,缓其肠道的紧缩、挛急,起到通便泻下作用。日本学者细野氏的临床研究证明,芍药煎液“对胃、肠的运动机能起了兴奋的、促进的作用”^[15],即增强胃肠蠕动,而起到排便作用。杨氏^[16]用芍药甘草汤主以芍药,治习惯性便秘亦取此义。此外,大柴胡汤、桂枝加大黄汤中所用之芍药,以协同大黄而起通便泻实之效。

同为通便泻下,三承气汤在泻下时之所以不用芍药者,在于承气汤证为热邪郁结,腑气不通,病症较急,其主要矛盾在气分而不在血分,需通腑气,泄热邪而通便,故不用芍药。

4. 通利肺气:如治疗咳嗽喘息,痰多而稀的小青龙汤用芍药。本汤证,病因由外感风寒,内有停饮;病机为气机被遏,肺络受阻;病性属寒。而投以芍药又不畏其“阴敛”者,在于全方总的功能是散寒降逆,温肺化饮,于温散中佐以芍药,以疏通肺络,泄利饮邪,从而达到通利肺气之目的。

比之桂枝去芍药汤证,虽同有胸满,但小青龙汤证为有形之饮停于肺,而用芍药;桂枝去芍药汤证由邪陷于胸,阳不畅达,无形之气积于胸,而去芍药。说明芍药能利肺道而通肺气,祛有形之饮;有碍于通阳,而不利于无形之气。再与桔梗汤所治之肺病相较,虽同有胸满咳痰,但桔梗汤证属热壅血瘀,吐出物浊秽腥臭,状如米粥,在清热利肺,豁痰排脓时不用芍药。说明芍药能缓气管之拘急而有镇咳之效,并无清肺热豁痰之功;只能通利质稀可流动之饮,不能祛除质稠不易排出之痰。

5. 通利水道:可以从治疗阳虚水泛的真武汤中用芍药加以说明之。本汤证为肾阳虚衰,不能制水,表现为形寒肢冷,四肢浮肿沉重,小便不利。《金匮·水气篇》云:“血不利则为水”,指出水之与血相互影响,活血则可利水。《素问·汤液醪醴论》所论“去菀陈莖”,即指出活血化瘀法是治疗水肿病的一大原则。由此可知,芍药在真武汤中有利水作用,它的利水是通过活

血化瘀，通利血脉而达到的。在桂枝去桂加茯苓白术汤的应用中，健脾行水，以治水气内停，其中的芍药也是这样发挥作用的。

比较五苓散虽同为利水之剂而不用芍药者，在于真武汤证为阴盛阳虚，病本在阴，故用芍药活阴血、利血脉而祛水；五苓散证为膀胱气化不行，水不下输，病本在气，故用桂枝温阳化气以行水，而不用芍药之通阴敛气，以防其弊。

6. 通络行滞，无论少阴、阳虚，寒湿阻滞经络之附子汤证；亦或营血内虚，寒凝经络之当归四逆汤证，二者在治疗中均用芍药。前者是在温补肾阳，健脾化湿的基础上，佐芍药和营血；而后者是在补气温经散寒的基础上，佐芍药通利血脉。芍药在二方中，均起通络行滞之效，以治手足不温，身体关节疼痛等证。前述桂枝加芍药汤之治腹痛等证，也是利用芍药通络行滞而达其治疗作用的。

总之，《伤寒论》一书，配有芍药的30方中，该药在治疗时所发挥的不同作用，大致可概括为以上六个方面。

四、结 语

综前所述，《伤寒论》中所用之芍药当是赤芍。它的基本功用是通有形流动之阴质(营血、津液、水饮)和与之相关的络脉，其他治疗作用，是在“通顺血脉”和“寒能清热”的基础上派生出来的。在应用时，应从分析病机入手，用于阴分疾患。为此，在认识芍药的主治功用时应抓住要领。如《神农本草经》之主“邪气腹痛，除血痹”，《别录》之“通顺血脉，去水气，利膀胱大小肠，消痈肿”等，与《伤寒论》所述比较吻合。后世论述繁多，使人难以提纲挈领地掌握。以上粗浅认

识，请批评指正。

参考文献及附注

- (1) 中国医学科学院药物研究所等：中药志，第一册。182页，人民卫生出版社，1979。
- (2) 马王堆汉墓帛书整理小组：五十二病方。94、182页，文物出版社，1979。
- (3) 变种毛果芍药 *P. lactiflora* Pall. Var. *trichocarpa* (Bunge) Stern in Journ. 与正种之区别为：本变种子房密生柔毛。分布于吉林、辽宁、山西、河北及内蒙古东部。根亦供药用。
- (4) 除上二种外，尚有分布于东北、华北及陕西、甘肃、安徽、江西、湖南、湖北、河南、四川、贵州等省的草芍药 *P. obovata* Maxim., 分布于甘肃、新疆的西北草芍药 *P. anomala* L., 分布于新疆的新疆芍药 *P. hybrida* Pall. 及分布于四川、贵州的美丽芍药 *P. mairei* Levl. 等的根亦在不同省区作赤芍用。
- (5) 贾得道：中国医学史略。92页，山西人民出版社，1979。
- (6) 江苏新医学院：中药大辞典，上、下册[赤、白芍见706、1093页，(6—12)查仲景其他用药各味的产地，见各该条下，页码从略]，上海人民出版社，1977。
- (7) 全国中草药汇编编写组：全国中草药汇编，上、下册。人民卫生出版社。1975、1978。
- (8) 南京药学院中草药学编写组：中草药学(中)、(下)。江苏人民出版社，1976、1980。
- (9) 湖南中医药研究所：湖南药物志，第一辑。湖南科学技术出版社，1962。
- (10) 中国医学科学院药物研究所等：中药志，第二册。人民卫生出版社，1959。
- (11) 明·李时珍：本草纲目，商务印书馆，1954。
- (12) 中国科学院植物研究所：中国高等植物图鉴，第二册。科学出版社，1972。
- (13) 中国科学院中国植物志编辑委员会：中国植物志，第27卷。48~59页，科学出版社，1979。
- (14) 清·柯琴：伤寒来苏集·伤寒论注。53页，上海科学技术出版社，1978。
- (15) 细野史郎：上海中医药杂志(10):17, 1957。
- (16) 杨作霖：临证录。8页，甘肃人民出版社，1980。

《中国针灸》征订启事

欢迎订阅

欢迎投稿

本刊由中华全国中医针灸学会、中医研究院针灸研究所主办，已于1981年8月创刊(双月刊)。内容主要报道针灸、针麻、经络研究成果，介绍国内外针灸研究最新成就及医疗、教学和老大夫临床经验。适合各级医务人员及针灸爱好者阅读。

本刊为16开本，逢双月出版，每期定

价0.35元。代号2—53。自1982年开始向国内外扩大发行。国内读者请在今年11月份送到当地邮局预订；国外读者请与北京399信箱中国国际书店联系订阅。

欲购1981年1~3期请汇款北京东直门海运仓3号《中国针灸》杂志编辑部(另加邮费3分)。