

(2) 泻火解毒方: 生大黄 12 克, 元明粉 9 克(冲服), 生枳壳 6 克。

(3) 偏正头痛方: 防风、荆芥穗、苏叶、甘草各 5 克, 木瓜、蝉蜕各 3 克。

(4) 逍遥散验方: 归身、白芍、杞子各 9 克, 焦白术、柴胡、丹皮、焦栀子、白菊花各 6 克, 茯苓 12 克, 石菖蒲 10 克, 甘草 3 克。

(5) 红肿胀方: 柴胡、黄芩、赤芍、川芎、夏枯草各 6 克, 生大黄 12 克, 薄荷 5 克, 木贼草、枳壳各 9 克, 生地 15 克。

(6) 红肿胀方: 生地 15 克, 黄芩、赤芍、密蒙花、赤石脂、夏枯草各 10 克, 白芷、焦冬术、川芎各 6 克, 石决明 25 克(先煎), 细辛 3 克, 甘草 5 克。

(7) 眼珠肿胀方: 生大黄(后下)、生石膏(先煎)各 12 克, 元明粉(冲服)、瓜蒌仁各 9 克, 银花 10 克, 黄芩、夏枯草、枳实、天花粉、淡竹叶各 6 克, 甘草 3 克。

(8) 新老翳障方: 密蒙花、川楝子各 6 克, 蝉蜕、川芎、白菊花、羌活各 5 克, 白蒺藜、归身、地骨皮、川贼草各 10 克, 生地 15 克, 薄荷 3 克, 石决明 20 克,

瓜蒌仁 12 克。

(9) 瘀血灌睛方: 生地 20 克, 焦栀子、归尾、赤芍、槐花各 10 克, 白芷、黄芩各 5 克, 炒荆芥、龙胆草、黄连、炙甘草各 3 克。

(10) 滋阴降火四物汤: 炒知母、炒黄柏、黄芩、全当归各 9 克, 元参、生地各 15 克, 丹参、赤芍各 10 克, 川芎 6 克, 淡竹叶、木通各 5 克。

(11) 眼底出血三方: 炒荆芥、茺蔚子、焦白术、青箱子各 9 克, 珍珠母 25 克, 生地、火麻仁各 15 克, 元参、党参各 12 克, 白蒺藜 10 克, 薄荷 5 克, 三七粉 3 克(另包分吞)。

(12) 眼底出血二方: 生地 15 克, 党参 12 克, 白术、茺蔚子、元参、炒火麻仁各 10 克, 车前子 9 克(包), 五味子、淡竹叶各 6 克, 三七粉 3 克(另包分吞)。

(13) 钩藤熄风饮: 钩藤 10 克, 银花、连翘、生地各 6 克, 僵蚕、全蝎、蝉蜕、薄荷各 3 克, 石菖蒲 9 克。

除上方外, 文中所引他方出自《审视瑶函》、《重楼玉钥》、《原机启微》诸书者, 限于篇幅从略。

乳 悬 1 例 治 验

河南省清丰县人民医院 段毓仁主治 云志有整理

病例介绍

王××, 女, 26 岁, 1977 年 5 月 13 日初诊。

病史: 患者于 1976 年 5 月分娩, 迄今已 1 年, 仍在哺乳。从 1977 年 2 月始, 发现右乳房逐渐下垂, 并日渐加重。3 个月来, 右乳头已达脐下。曾经肌注青霉素, 口服土霉素及清热解毒中药, 病仍未见好转。

诊见: 右乳房细长下垂, 乳头下至脐下 1 寸许, 皮色发紫, 自觉胀坠不适, 但不痛不痒。左侧乳房形状大小同前。食欲不振, 神疲消瘦, 头晕, 心悸, 言语无力, 大便溏薄, 日行 2 次。患侧乳汁分泌较健侧少。舌质淡苔白, 脉虚细。

血压: 95/45 毫米汞柱。化验: 血色素 34%, 红细胞 300 万/立方毫米, 白细胞 6500/立方毫米, 中性 70%, 淋巴 27%, 嗜酸性 3%。

诊断: 乳悬。治法: 培补中焦, 益气升提。

处方: 补中益气汤加味: 炙黄芪 32 克, 党参 15 克, 白术 15 克, 桔梗 32 克, 陈皮 12 克, 柴胡 12 克, 升麻 6 克, 当归 6 克, 炙甘草 10 克。4 剂。

复诊: 自觉乳房坠胀减轻, 精神转佳, 余症同前。效不更方, 原方再进 10 剂。

三诊: 药后右乳头已上至脐上 3 寸许, 胀坠感大减, 皮色仍紫, 出现皱纹, 大便正常。舌质淡红, 苔薄, 脉细缓, 嘱继续服用原方 5 剂。

四诊: 患侧乳房和左乳房大小相等, 原紫色变浅。脉和缓有力。改服补中益气丸以全其功。

1981 年 6 月 2 日随访: 患者 4 年来健康如常, 病未复发。

讨论

乳悬一名最早出于《疮疡经验全书》, 《中国医学大辞典》亦有转录, 认为本病系胃虚血燥所致, 多见于产后, 可用当归、川芎等量煎服治疗。但本例的临床表现则以中气虚弱, 气虚下陷为主。除乳房变细长、下垂、肤色发紫等症之外, 尚伴有神疲、泄泻、胸闷、不欲食等症状, 故用补中益气汤重用黄芪加桔梗, 以培补中焦、益气升提而获效。本例病情与治疗均异于文献记载, 故摘录报道, 以供同道参考。