

“肾虚”为主。我们根据本病患者皮肤、粘膜有瘀斑的特征认为有“血瘀”存在,并根据其现代医学的发病机理及病理组织学的变化,认为“瘀阻”在本病的发病中占有一定的地位,而在某些再障患者,“瘀阻”是本而不是标,我们称之为“髓海瘀阻”,从而启发我们采用活血化瘀中药治疗。从本组14例的疗效来看,1例患者未用西药及输血而单服活血化瘀基本方加党参、黄芪、大枣治疗,获得明显进步出院。另2例在坚持用丙酸睾丸素或硝酸士的宁加补益脾肾中药治疗半年及1年多无效后,经用活血化瘀方加味治疗亦获明显进步。再从14例治疗后骨髓、血红蛋白、血白细胞以及血小板检查结果来看,治疗后增加的幅度均很明显,说明活血化瘀中药对再生障碍性贫血确有一定疗效。

鉴于某些再生障碍性贫血的发病与自身免疫有关,而自身免疫性疾病的发病机理目前认为是机体的辅助性T细胞与抑制性T细胞调节障碍,导致“禁忌细胞株”复活,从而产生自身抗体^(2,3),或者是免疫复合体或细胞免疫反应损害微循环而引起再障⁽⁴⁾。有资料提出活血化瘀中药可抑制抗体的形成,并能调节辅助性T细胞与抑制性T细胞之间的平衡,特别是加强抑制性T细胞功能抑制自身抗体的形成⁽³⁾。我们在以活血化瘀法为主治疗血小板减少性紫癜19例中,也观察到了这类中药能增加抑制性T细胞的数量并加强其功能⁽⁶⁾。本文对4例患者进行了治疗前后的免疫指标观察,除1例治疗无效者外,其余患者治疗后IgG值均在正常范

围,淋巴细胞转化率及E-玫瑰花结形成试验治疗后均正常或高于正常值,说明活血化瘀中药能调整机体的免疫机能,并由此解除骨髓微环境的免疫性损伤。此外,据活血化瘀中药能改善微循环促进冠心病患者的心脏形成侧支循环的疗效来看⁽⁶⁾,我们推测治疗本病的主要机理,可能与这类活血化瘀中药促进再障患者的脂肪化骨髓重建造血微环境,利于正常造血细胞的生长、繁殖、分化和成熟有关。最近有人小鼠的实验研究中指出⁽⁷⁾,由当归、川芎等组成的补血药能促进造血干细胞增殖。我们认为本组病例在活血化瘀中药解除免疫性损伤、重建造血微环境的前提下,也可能对促进造血干细胞的增殖、分化有一定作用。活血化瘀中药的作用机理比较复杂,是否它们还通过其它途径包括对神经、体液、造血刺激因子、新陈代谢等因素的影响,促进造血机能的恢复,这些都有待进一步研究探索。

参 考 文 献

- (1) 再生障碍性贫血的疗效标准。天津医药杂志输血及血液学附刊 2(2):146, 1964。
- (2) H Hugh Fudenberg MD, et al: Basic & Clinical immunology. p 158, Lange Medical Publications 1976。
- (3) 严宜佐等:活血化瘀中药对小白鼠体液免疫影响的初步研究。中医杂志 20(9):61, 1979。
- (4) 上海第二医学院附属瑞金医院编:血液病讲座汇编(内部资料)。22页, 1977。
- (5) 邓有安等:以活血化瘀法为主治疗血小板减少性紫癜19例近期疗效观察。中医杂志 (22) 7:31, 1981。
- (6) 上海第一医学院华山医院等:活血化瘀法的临床应用及其原理的初步探讨。新医学杂志 (6):11, 1975。
- (7) 谢仁敷等:中药对体内扩散小鼠造血干细胞作用观察。中医杂志 22(5):76, 1981。

治 鹅 掌 风、灰 指 甲 验 方

安徽省淮南市疗养院 曲 云 飞

我市名老中医倪平佛老师治疗手癣有一个验方,现介绍如下:

处方:鸦胆子20克(打碎),生百部30克,白酒、醋各半斤。此为治疗一只患手的用量,如患两手,药量加倍。

制法:将药及酒、醋共放入大口瓶内,密闭,浸

泡10天后备用。

用法:将患手插入瓶中浸泡(浸泡过程中要注意尽量减少药液的挥发),每次浸泡30~60分钟,每日浸泡2~3次,约11~12天药液泡完即愈。泡至第6、7天时患手皮肤将变得红嫩而薄,此是将愈之兆,不须顾虑,当继续浸泡至愈。