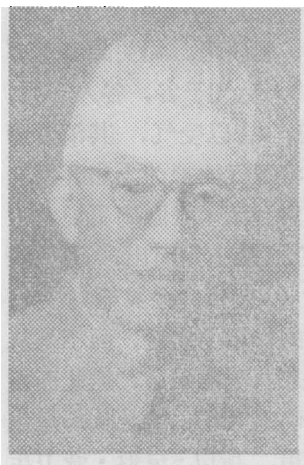


老中医经验

秦伯未治疗咳嗽的临床经验

上海中医学院 秦小珩* 戴德英* 黄宝能 整理



秦伯未老中医遗像

秦伯未先生，为近代著名老中医之一。早年曾跟随上海名医丁甘仁为师，且又博览群书，理论联系实际，能汇集各家之长。秦老一生著书甚多，又热心讲学，为继承和发展中医事业、培养中医人才作出了一定的贡献。

秦老在临床治疗方面有着丰富的经验。但在十年浩劫中，资料大多散失。现根据其以前在诊所内仅存的临证医案中的有关咳嗽部分，按虚证和实证两大类进行整理，供大家参阅。

一、实证咳嗽

例一：周××，男。

一诊：幼儿身热汗多，咳嗽痰粘，风疹作痒。风热时邪内蕴，肺气不宣而咳，热邪蕴结肌肤而致风疹。治以疏化清宣。

净蝉衣3克，炒丹皮4.5克，炒牛蒡9克，地枯萝9克，南薄荷9克(后下)，炒赤芍6克，光杏仁9克，枇杷叶9克(去毛、包)，冬桑叶4.5克，焦山栀4.5克，浙贝母9克。

二诊：药后身热已退，咳嗽风疹亦减。再予清解。

净蝉衣2.4克，炒牛蒡6克，浙贝母9克，梗通草2.4克，南薄荷2.4克(后下)，嫩前胡4.5克，薄橘红4.5克，枇杷叶9克(去毛、包)，冬桑叶4.5克，光杏仁9克，焦梔皮4.5克。

例二：徐××，男。

一诊：喉痒咳嗽，气逆难忍，痰多粘白，偶有血丝。脉濡滑而数。此风热时邪郁于上焦也。予清肺顺气止咳。

南沙参4.5克，炙款冬4.5克，安南子9克，竹沥夏6克，净射干4.5克，海蛤壳15克，光杏仁9克，冬瓜子9克，嫩前胡9克，橘白络各4.5克，浙贝母9克。

二诊：上药服后咳痰滑利，小溲渐清，而感肢软，头眩目花，脉濡滑而数。清肃之令得行，而痰热之邪未尽。仍守清气豁痰法，亦祛邪务本之旨也。

南沙参9克，白蒺藜9克，竹沥夏9克，冬瓜子9克，炒牛蒡子6克，煅石决12克(先煎)，光杏仁12克，炒泽泻9克，净射干4.5克，江枳壳4.5克，浙贝母12克。

按：以上两例均由感受风热时邪所引起的咳嗽。常用前胡、牛蒡、光杏仁、浙象贝、竹沥夏、枇杷叶、橘络等药为主，然后根据不同情况予以随证加减。例一系风热夹疹，加蝉衣、赤芍、丹皮等以凉血退疹。例二为咳嗽气逆，加海蛤壳、泽泻、射干等顺气化痰。泽泻性寒，甘淡渗湿，常作利水药用，治小便不利、水肿等症。但泽泻与茯苓、半夏等合用可治痰饮停留。秦老则取泽泻之利水化饮的作用，常用治气逆咳嗽而获效，这是秦老的经验之一。

例三：屠××，男。

时值暑天，咯红旧恙骤然复发，自昨迄今未能全止。脉形濡数。此暑热内蕴，肺气不清，治以清暑宁络。

青蒿梗4.5克，浙贝母9克，茜草炭9克，池菊

* 上海中医学院附属曙光医院

花4.5克,炒萎皮9克,山茶花4.5克,藕节炭2枚,光杏仁9克,橘白络各4.5克,海蛤壳12克,枇杷叶9克(去毛、包煎)。

按:患者原有咳嗽宿疾,感受暑热之邪而引动宿疾,复发咳嗽咯红,治疗当先祛暑邪,邪去则肺络安宁,咳减血止。

例四:王××,男。

咳嗽数日,痰少粘稠,目痠觉干,筋脉时苦掣。舌燥红绛,脉滑数。心营肺卫余热稽留。治以清解。

鲜生地9克,光杏仁9克,嫩桑枝4.5克,净银花9克,浙贝母9克,丝瓜络4.5克,枇杷叶9克,连翘壳9克,竹沥夏9克,瓜蒌皮9克,鲜芦根30克(去节)。

按:本例系风热犯肺,心营受邪,症见干咳少痰,两目干涩,舌燥红绛。津液损耗,筋脉失濡而感牵掣不利。治疗上除用辛凉清解外,故及时使用鲜生地、鲜芦根以清热凉营生津。

例五:张××,男。

肺为华盖而司治节,风痰郁于上焦,清肃之令失司,咳嗽痰多,色白,头痛作胀,脉滑。治以宣肺化痰疏散。

净麻黄9克,光杏仁9克,炒牛蒡6克,嫩前胡6克,紫苏梗4.5克,苦桔梗2.4克,仙半夏4.5克,橘红络各4.5克,净蝉衣2.4克,炒枳壳4.5克,浙贝母9克,炙甘草3克。

按:本例系风寒咳嗽,故用三拗汤加宣肺化痰药。

例六:李××,男。

浊痰黄白相杂,带有腥味,昨日复带秽血。脉不滑数,舌苔薄腻。得之数载,病似肺病而实属湿热熏蒸,肺气不宜,肺络不固,拟清气蠲浊法。

炙兜铃2.4克,海浮石9克,竹沥夏9克,桃仁泥4.5克,蒸百部4.5克,代赭石12克,橘白络各9克,冬瓜子9克,净射干4.5克,海蛤壳9克,福泽泻12克。

另:肉桂心0.9克,生绵纹2.4克。上研末,用代赭石30克,煎汤送服。

按:秦老根据本例之脉不滑数,而断定为

“病似肺病而实属湿热熏蒸”,治疗大胆应用清气蠲浊法。本病有痰中带秽血之症,古云“血家忌桂”,而秦老在本病例中破例应用肉桂温通肺络,代赭石降逆顺气,生绵纹荡涤痰浊,引痰浊下引,这也是秦老的经验之一。

例七:高××,男。

一诊:外感咳嗽两月,继而咯血两旬,今咳稍平而血反增,脉来濡滑而数,舌苔黄腻。查以前方药均属清咳之品,拙见气为血帅,气顺则血自净,当先顺气化痰,略参宁络为是。

竹沥夏6克,茜草炭6克,光杏仁9克,海蛤壳15克,山茶花9克,浙贝母9克,淮牛膝9克,冬瓜子9克,仙鹤草9克,福泽泻9克,橘白络各4.5克。

二诊:肺主一身之气而司治节,肺络受邪则清肃无权,从上而逆,阳络受损,震血外溢,此外感才为咯血之原因也,叠经调治血止而咳痰未宁。脉细滑数,舌苔薄黄。再拟宣化清理上焦,忌骤补。

南沙参4.5克,冬瓜子9克,光杏仁9克,竹沥夏9克,枇杷叶9克(去毛,包煎),橘白络4.5克(各),抱茯神12克,海蛤壳15克,仙鹤草9克,十灰丸9克(包煎)。

按:本例外感咳嗽两月,继而咯血两周。秦老分析前医失败原因,辨为气逆致咳,采用顺气化痰宁络之法而获效。方中淮牛膝、泽泻、海蛤壳使上逆之气下行,血随气下,咯血之症亦止。

二、虚证咳嗽

例八:曹××,男。

时值冬令,肺弱吸受冬温时邪,复感炉边燥气,咳吐痰血,咽燥不利。脉象濡数。昔人于病多反复,责之正气之弱,治以清咳法。

南沙参6克,光杏仁9克,海蛤壳12克(包煎),炒玉竹6克,川浙贝各6克,嫩白前9克,十灰丸9克(包煎),炙兜铃2.4克,全瓜蒌12克(切),旱莲草9克,藕节炭2枚。

按:本例虽然病发冬令,却有咽燥不利,脉象濡数的冬温脉症,故为冬温咳嗽,予养肺清咳法,若误投温燥之剂,则肺阴被劫矣。

例九:金××,男。

一诊：咳嗽不已，咯痰不利，掌心烘热，多日不已，胃纳不馨。脉细数，苔黄腻。虽得于时症之后，而今则气营交惫炙肺。当坚阴泄热而和营卫。

大白芍 4.5 克，桂枝 0.6 克（与白芍同炒），炒条芩 4.5 克，炒知母 9 克，枇杷叶 9 克（去毛、包煎），嫩白薇 9 克，浙贝母 9 克，光杏仁 9 克，香谷芽 9 克。

二诊：前用坚阴泄热调和营卫之后，身热得退未几，晨起咯血，今又少食，四肢痿软。脉细滑而数。正气大惫，内热稽留，再拟前法进步。

大白芍 4.5 克，桂枝 0.6 克（与白芍同炒），地骨皮 9 克，竹沥夏 6 克，光杏仁 12 克，青蒿梗 4.5 克，嫩白薇 9 克，橘白络各 4.5 克，朱茯苓 12 克，炒条芩 9 克，焦梔皮 9 克，银柴胡 2.4 克。

三诊：昨晚身热较凉而咳嗽不得宁，咳痰粘稠，膈痛口干。脉数，苔腻。病久体虚，痰热留恋，气营两伤，拟养阴清热。

炙鳖甲 12 克，地骨皮 9 克，净连翘 9 克，枇杷叶 9 克（去毛、包煎），大麦冬 6 克（去心、辰砂拌），肥知母 9 克，川贝母 9 克，海蛤壳 12 克，嫩白薇 9 克，天花粉 9 克，橘白络各 6 克。

按：本例对阴虚咳嗽咯血者用桂枝之治法。只要病者有营卫失和之症，即可用之，不必拘泥于“血家忌桂”之说。取桂枝、白芍可调和营卫，同时桂枝又能疏通肺络之瘀血，使肺络瘀阻消散，气血畅通，随之咳减血止。这也是秦老的经验之一。

例十：陈××，男。

咳嗽甚多，色白而腻，神疲纳呆。苔白腻，脉细濡。脾为生痰之源，脾虚则生痰，拟健脾补肺法。

潞党参 9 克，炒白术 9 克，云茯苓 9 克，福泽泻 9 克，炙兜铃 9 克，海蛤壳 12 克，竹沥夏 6 克，橘白络各 6 克，浙贝母 9 克，炙甘草 3 克。

按：脾为生痰之源，肺为贮痰之器，本例为肺脾同病，故予健脾补肺之法。

三、体 会

1. 人之肺脏，居于上焦而司呼吸。治疗宜宣、宜轻、宜顺。常用桑叶、菊花、枇杷叶、瓜蒌、白前、橘红、橘络、贝母、杏仁、半夏、蛤壳、桔梗等药。宣肺尚有温宣与凉宣之别，温宣者加麻黄、苏子、干姜等药，凉宣者加银花、连翘、芦根等。

2. 肺为娇脏，久咳不愈常导致伤阴震络咯血，秦老治咳非常重视护养肺阴，凡遇咳嗽咯血，久咳痰粘不畅或咽燥等症都及时使用沙参、芦根、花粉等润肺之品。

3. 治咳化痰务尽。肺为华盖而司呼吸，肺的呼吸功能必须在肺络通畅时才能正常进行。一旦痰浊阻塞肺络，肺脏肃清功能失司，导致咳嗽，故秦老着重指出治咳化痰务尽。临床不少长期咳嗽患者，多由于咳嗽早期化痰不尽或过早峻补，造成痰浊恋肺，迁延而致慢性咳嗽。

（上接第32页）

物正好压于硬脊膜的敏感部分，直腿抬高时硬脊膜可向下移动 1~2 毫米，下腰椎水平的硬脊膜痛可反射至臀、腹股沟及腹部，一旦硬脊膜的压力解除，这种疼痛也就消失。因此，手法也有可能使突出物离开硬脊膜的敏感区或改变突出物与神经根的关系，使腰腿痛缓解。

在手术治疗组中有因施手法不当而症状加重的患者，提示我们在施手法治疗的过程中必须时刻分析每个患者的病理变化及临床特点，密切观察病人的反应和体征变化，手法宜稳、准、轻、巧，切忌粗暴。

参 考 文 献

- (1) 冯天有编：中西医结合治疗软组织损伤。人民卫生出版社，1977。
- (2) Crenshaw AH: Campbell's Operative Orthopedics, 5th ed Mosby, St Louis, 1971.
- (3) Robert MQ, et al: Am J of Roentgenol (13) 12: 1059, 1978.
- (4) 过邦辅等：第一届全国骨科学术会议论文摘要。第 72 页，中华医学会，1980。
- (5) 积水潭医院腰腿痛研究小组：中华外科杂志 (1):28, 1961。
- (6) 江苏常熟县人民医院：中华医学杂志 (1):13, 1976。
- (7) Chrisman OD: J Bone Joint Surg (A)46:517, 1964.
- (8) Hirsch C: J Bone Joint Surg (A)47:991, 1965.
- (9) Merrill CM: J Bone Joint Surg (A) 47:1073, 1965.
- (10) James C: Lancet 1 (8070):919, 1978.