

节律性腭咽喉部肌阵挛治验1例

兰州铁路局中心医院中医科 汤 治 明

一、病历摘要

周××,男,29岁,工人。1976年6月7日初诊。

喉中咯咯作响,伴胸部紧缩感、后背发凉已半年。经西医诊断为节律性腭咽喉部肌阵挛,治疗不效,转中医就诊。患者病起突然,开始较轻,近3个月加重,喉中咯咯声响,除说话、进食或熟睡时停止外,其余时间一直不止,夜晚尤甚,惊扰同房人不能安睡。自觉胸部有紧缩感,全身冷汗阵出,筋惕肉瞤,手足麻木,口唾涎沫,视物模糊,睾丸坠痛,后背发凉,似有一股寒流从骶部沿脊柱上窜,至巅顶而入咽喉。每逢阴雨天,上述症状加重。得病之后,曾服西药鲁米那、奋乃静、溴化钙、谷维素、苯妥英钠等,中药服用滋阴养血、熄风安神之品,其间曾经针灸、电针治疗,但均告无效。既往身体健康,3年前有过脑外伤史。

证见患者面色青黄,表情痛苦,头向左侧轻轻摆动,喉结抖动,喉中发出咯咯声响,清脆而有节律,5米之外仍可听到。呼吸正常,无吞咽困难及语言障碍。望其咽部,可见悬雍垂、软腭游离缘、舌根部及两侧腭弓震颤,频率为108次/分。舌质淡,苔白厚滑,舌面左侧有绿豆大白色疹点数十个,脉弦细沉迟。脉证合参,本病当属肝木横逆、肺金失节、肾督虚寒,交织为病。法当益肾温督、舒肝调肺为治。处方:炮附子、茯苓、柴胡、白芍各15克,白术、炙甘草、桔梗各10克,党参12克,枳壳、五味子各6克。3剂,水煎服。

二诊:服上方后,喉中发出之音响减低,且出现间歇,余证亦稍好转,舌苔渐化,脉仍沉迟。守原方加鹿角胶10克,继进4剂。

三诊:喉中声响消失,头摆停止,胸部微有紧缩感,汗出减少,手足麻木已经,睾丸坠

痛缓解,饮食增加,舌苔退净,舌上白点已消,仍感后背畏寒,口中涎水多。舌质左侧缘露出瘀斑。昨晚阴雨天,喉中又出现断续微响,脉仍沉迟,上方加减续服。处方:炮附子18克,干姜、白术、赤芍、桃仁各10克,党参、茯苓各15克,红花12克,生黄芪20克,鹿角胶10克(分2次冲服)。5剂。

四诊:诸症渐退,面色略转红润,脉象见起,舌上瘀斑仍在。上方去鹿角胶、茯苓、干姜,炮附子减为12克,再加柴胡、香附各15克,炒穿山甲10克。6剂服后,病告痊愈,随访5年,未见复发。

二、讨论与体会

节律性腭咽喉部肌阵挛,中医无此病名。据现代文献记载,本病主要表现为软腭、悬雍垂、咽肌与喉肌有精细的节律性运动,同时喉中不自主地发出“咯咯”声响。病变位置多在脑干部,特别是在下橄榄区,发生机理不明。

祖国医学认为,“阴平阳秘”,“五脏安和”,是人体健康的重要条件,倘若失调则百病乃生。此证寒从背起沿脊柱上窜,系督脉阳虚为患。督脉隶属于肾,上与肝经交会于巅,汇合太阳而入脑,为“阳脉之海”,统领一身之阳,对维持人体阴阳平衡关系至为重要。故治以温督益肾,以期督脉阳复,用张仲景附子汤加鹿角胶。进服数剂之后,患者背温、汗止、食增、苔退、脉起,皆为阳气来复之机。然头摆喉颤、胸部紧缩、视物不清、手足麻木,看似“血虚风动”之象,实乃肝气郁滞、血行不畅引起。拟四逆散以舒肝,加桔梗、五味子调节肺气。方中虽未养血而风自灭,目得视,手足麻木自解,睾丸坠痛亦平,音响渐停,舌苔退净。舌现瘀斑,复加桃仁、红花、穿山甲等活血化瘀之品,除邪务尽,从而病去症消而愈。