

针 刺 治 验 四 则

化学工业部第十一化工建设公司职工医院针灸科 何友信

一、胃痉挛

贾××，男，39岁，干部，河南中牟县人。

爱人代诉：1974年5月20日上午9时，突然上腹部剧痛，不发烧，无呕吐腹泻，疼痛呈持续性，伴有阵发性加剧，双手压迫上腹部，疼痛仍不缓解。经内科诊为“胃痉挛”。

检查：体温36.4℃，心肺听诊未见异常，腹软，剑突下有明显压痛，肌张力增加，血压128/86毫米汞柱。

诊断：胃痉挛。

治疗经过：取鸠尾，得气后痠麻感向下传至脐与剑突之间，再提插捻转，使感应持续3~5秒钟，疼痛即刻消失。留针10分钟后起针。下午2时许，上腹剧痛又发作，取穴同上，得气后，继续提插捻转，使针感增强，持续5秒钟后，疼痛又消失。在留针20分钟内，复行上述手法两次。5月21日复诊，疼痛未发。随访5年，未再发作。

二、月经痛

贾××，女，16岁，高中学生。

月经史：13岁初潮，每次4~5天，每月一次。每次经期小腹稍感疼痛，近3~4月，腹痛加剧，约持续2~3日才愈。1978年10月9日晚经至，当即腹痛难忍，随服“阿托品”、“去痛片”等药，疼痛未减，又服“冬眠灵”仍未减轻，双手抱腹在床上转侧，不能入睡，邀余出诊治疗。

检查：患者面色苍白，呈急性病容，小腹拒按，压痛明显。

诊断：月经痛。

治疗经过：取鸠尾，得气后，针感向下传抵脐上部，再提插捻转，使针感加强，持续约3~5秒钟，腹痛消失。留针20分钟后起针。10月

10日二诊，腹痛未发，无复针，嘱下次月经期前七天再来治疗。届时续针鸠尾穴，每日一次，连续3日。于11月12日经期至，未见复发。1981年2月随访，月经痛未再发作。

三、偏头痛

冯××，女，63岁，退休工人，于1978年4月5日因头痛就诊。

自述一侧头痛已3年多，经常服止痛药，时轻时重。近3日头痛加重，伴两眼胀痛，恶心。多次呕吐，但未吐出食物。

检查：患者呈痛苦病容，血压130/80毫米汞柱，心律齐，心率86次/分，两肺(一)。

诊断：偏头痛。

治疗经过：取丰隆，得气后针感到足部，偏头痛显著减轻。复取鸠尾，针感下传到上腕后，即调整针尖向上，提插捻转，针感向上传至中庭，头痛消失，两眼胀痛减轻，留针20分钟后起针。6、7两日又如上法针治2次。8月25日随访，头痛未发作。

四、肋间神经痛

刘××，男，19岁，木工，于1980年5月6日初诊。

自述右侧胸痛20多天，在深呼吸和跑步时加重，否认有外伤史。

检查：右锁骨中线外侧2厘米处，当第5肋间隙有明显压痛，压痛点范围2×3厘米，深呼吸时疼痛加重。

诊断：肋间神经痛。

治疗经过：取左侧第5肋间寻得与右侧痛点相对称的点，即对应阿是穴，得气后针感向穴周扩散，使针感持续约2~3秒钟后，患侧疼痛消失。并令患者深呼吸，不再疼痛，压痛消失。5月7日二诊，胸痛消失。8月20日随访，未见复发。