DOI:10.13288/j.11-2166/r.1982.10.046

近据药理药化实验研究，知其有强心甙作用之特点，并重温先业师章次公先生以葶苈伍鹅管石、肉桂治痰饮宿疾及哮喘治验（参见《章次公医案·哮喘》），深受启发，即于扶正方中加葶苈，试用于住院病人之需泻肺平喘而体虚者。经密切观察多例，并无损害。于是每遇慢性支气管炎、肺气肿、肺心病见脾肾阳虚而需泻肺定喘者，常一面以黄芪、党参、附子、肉桂、淫羊藿等补脾肾之阳；一面即应用葶苈，且重用至15～20克，迭经应用，迄未肇虚虚之祸；虽连用之，亦未见不良反应。实践证明：只要辨证无误，配伍得当，虚证用之亦无妨；更不可泥于古人杂说将它视同砒鸩。以上当否，愿同道继续实践验证。

江苏无锡张泾人民医院中医科　孙砚孚

白果哪能治头痛

贵刊1982年第4期72页，有"单方白果治头痛"的文章。笔者按这个办法临床试用15个病例，未有一个见效；且有3例发现白果中毒，由于治疗及时，没有出事。

其实，白果性味甘、苦、涩、平，有小毒。归于肺经，功能是定咳喘、止带浊；主治咳嗽痰多、带下赤白。根据现代医学研究，也认为白果含有氰化物，对人体有毒。此文白果的用量达60克，故能引起中毒。不知白果治头痛是从何而来？

河南省清丰县双庙公社桂寨大队卫生所　宋志青

*　　*

简　复

编辑同志，读者宋志青同志来函收到，简复如下：

本方系笔者从民间搜集所得，专治神经性头痛。药剂量系成人用量。据北京中医学院等编《实用中医学》第303页云："白果中毒……，可急用生甘草二两煎服，或用白果壳一两煎服。"（北京人民出版社1975年版）。可见白果仁有毒，但白果壳可解其毒。本方系带壳生白果（亦即果壳、果仁同时水煎服），正如中药"麻黄发其汗，而根则止其汗"一样，白果仁与壳功能有所不同。

读者信中讲：用此方"试用15个病例，未有1个见效。"笔者不知：(1) 所治患者是否确系神经性头痛。(2) 服用方法对否。正确的服法应为带壳生白果60克，捣裂，一次入砂锅，加水500毫升，文火煎至300毫升，日服两次，每次150毫升；第二日仍用该药渣煎服，方法同前；第三日亦然。

《本草纲目》记载：银杏（白果）："生食引痰解酒，熟食益人。"又云："熟食温肺益气……。生食降痰消毒杀虫。"前人说："痰之本，湿也"。"脾为生痰之源，肺为贮痰之器。"神经性头痛患者往往湿痰蒙闭清窍，清气不升，浊气不降，故头痛发作时重浊钝痛，嗡嗡作响，伴有胀闷感。白果甘以缓之，苦以燥之，涩以收之；祛痰湿，益肺气，清升浊降，正本清源，而诸证息平。可见，白果不单单归肺经，也不限于治疗"咳嗽痰多，带下赤白。"还可治疗神经性头痛。笔者新近又用此方治愈6例，连同过去报道共痊愈16例，无1例发生不良反应（16例患者皆经上级医院确诊为神经性头痛，且病程均在3个月以上）。虽然如此，诊例究竟有限，尚希广大读者能进一步验证。

第二炮兵后勤部训练大队卫生所　张魁生

再释中医的"按法"

中医按摩和伤科，常常使用"按法"。对这一术语应该如何理解？经查阅《中医名词术语选释》（中医研究院等编，以下简称《选释》）一书"按法"条载：乃是"按摩和伤科理筋手法的一种。即用手指或手掌在穴位或体表某些部位施加一定压力，向下或内外压按的方法。"（第433页）。很清楚，这里说"按法"是"按摩和伤科理筋"的一种常用手法，这释词比较简明；然"按法"亦是伤科理骨的常用手法之一的内容却被遗漏，同时个别提法也不够全面，为此笔者认为还有补充解释的必要。

《选释》对按法"即用手指或手掌在穴位或体表某些部位施加一定压力，向下或内外压按的方法"之释，也不算错，只是略欠推敲。此条中所提出的"手指或手掌"施加压力的操作，显然是指"按法"中的"指按"及"掌按"法。而在实际应用上，还有"屈肘按"、"拳按"法等，并未概括在内。同时，"在穴位或体表某些部位施加一定压力，向下或内外压按的方法"之提法，似乎难以体现，"施加一定压力"时应有"起"有"落"；即根据不同的具体需要，进行轻、重、快、缓、停"有节奏"的手法。实际上"按法"施力之方向，除了可"向下或内外压按"外，也可根据需要"向上或周围其他方向按压。"

综上所述，笔者再将"按法"试释如下："按法"是按摩和伤科常用的一种手法。即术者用手在患者的适当部位（或穴位）有节奏地一起一落地按摩法，以达到治病和保健的目的。一般可分：指按、掌按、拳按、前臂按、肘按。

赴突尼斯中国医疗队　魏慧瑶

?1994-2019 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net