

近据药理药化实验研究, 知其有强心甙作用之特点, 并重温先业师章次公先生以葶苈伍鹅管石、肉桂治痰饮宿疾及哮喘治验(参见《章次公医案·哮喘》), 深受启发, 即于扶正方中加葶苈, 试用于住院病人之需泻肺平喘而体虚者。经密切观察多例, 并无损害。于是每遇慢性支气管炎、肺气肿、肺心病见脾肾阳虚而需泻肺定喘者, 常一面以黄芪、党参、附子、肉桂、淫羊藿等补脾肾之阳, 一面即应用葶苈, 且重用至15~20克, 迭经应用, 迄未肇虚虚之祸, 虽连用之, 亦未见不良反应。实践证明, 只要辨证无误, 配伍得当, 虚证用之亦无妨; 更不可泥于古人杂说将它视同砒鸩。以上当否, 愿同道继续实践验证。

江苏无锡张泾人民医院中医科 孙砚孚

白果哪能治头痛

贵刊1982年第4期72页, 有“单方白果治头痛”的文章。笔者按这个办法临床试用15个病例, 未有一个见效; 且有3例发现白果中毒, 由于治疗及时, 没有出事。

其实, 白果性味甘、苦、涩、平, 有小毒。归于肺经, 功能是定咳喘、止带浊; 主治咳嗽痰多、带下赤白。根据现代医学研究, 也认为白果含有氰化物, 对人体有毒。此文白果的用量达60克, 故能引起中毒。不知白果治头痛是从何而来?

河南省清丰县双庙公社桂寨大队卫生所 宋志青

*

*

简 复

编辑同志, 读者宋志青同志来函收到, 简复如下。

本方系笔者从民间搜集所得, 专治神经性头痛。药剂剂量系成人用量。据北京中医学院等编《实用中医》第303页云, “白果中毒……, 可急用生甘草二两煎服, 或用白果壳一两煎服。”(北京人民出版社1975年版)。可见白果仁有毒, 但白果壳可解其毒。本方系带壳生白果(亦即果壳、果仁同时水煎服), 正如中药“麻黄发其汗, 而根则止其汗”一样, 白果仁与壳功能有所不同。

读者信中讲, 用此方“试用15个病例, 未有1个见效。”笔者不知:(1)所治患者是否确系神经性头痛。(2)服用方法对否。正确的服法应为带壳生白果60克, 捣裂, 一次入砂锅, 加水500毫升, 文火煎至300毫升, 日服两次, 每次150毫升; 第二日仍用该药渣煎服, 方法同前; 第三日亦然。

《本草纲目》记载: 银杏(白果): “生食引疳解酒, 熟食益人。”又云: “熟食温肺益气……。生食降痰消毒杀虫。”前人说: “痰之本, 湿也。”“脾为生痰之源, 肺为贮痰之器。”神经性头痛患者往往湿痰蒙闭清窍, 清气不升, 浊气不降, 故头痛发作时重浊钝痛, 嗡嗡作响, 伴有胀闷感。白果甘以缓之, 苦以燥之, 涩以收之; 祛痰湿, 益肺气, 清升浊降, 正本清源, 而诸证息平。可见, 白果不单单归肺经, 也不限于治疗“咳嗽痰多, 带下赤白。”还可治疗神经性头痛。笔者新近又用此方治愈6例, 连同过去报道共痊愈16例, 无1例发生不良反应(16例患者皆经上级医院确诊为神经性头痛, 且病程均在3个月以上)。虽然如此, 诊例究竟有限, 尚希广大读者能进一步验证。

第二炮兵后勤部训练大队卫生所 张魁生

再释中医的“按法”

中医按摩和伤科, 常常使用“按法”。对这一术语应该如何理解? 经查阅《中医名词术语选释》(中医研究院等编, 以下简称《选释》)一书“按法”条载: 乃是“按摩和伤科理筋手法的一种。即用手指或手掌在穴位或体表某些部位施加一定压力, 向下或内外压按的方法。”(第433页)。很清楚, 这里说“按法”是“按摩和伤科理筋”的一种常用手法, 这释词比较简明; 然“按法”亦是伤科理骨的常用手法之一的内容却被遗漏, 同时个别提法也不够全面, 为此笔者认为还有补充解释的必要。

《选释》对按法“即用手指或手掌在穴位或体表某些部位施加一定压力, 向下或内外压按的方法”之释, 也不算错, 只是略欠推敲。此条中所提出的“手指或手掌”施加压力的操作, 显然是指“按法”中的“指按”及“掌按”法。而在实际应用上, 还有“屈肘按”、“拳按”法等, 并未概括在内。同时, “在穴位或体表某些部位施加一定压力, 向下或内外压按的方法”之提法, 似乎难以体现, “施加一定压力”时应有“起”有“落”, 即根据不同的具体需要, 进行轻、重、快、缓、停“有节奏”的手法。实际上“按法”施力之方向, 除了可“向下或内外压按”外, 也可根据需要“向上或周围其他方向按压。”

综上所述, 笔者再将“按法”试释如下: “按法”是按摩和伤科常用的一种手法。即术者用手在患者的适当部位(或穴位)有节奏地一起一落地按摩法, 以达到治病和保健的目的。一般可分: 指按、掌按、拳按、前臂按、肘按。

赴突尼斯中国医疗队 魏慧琨