

十四经腧穴命名的涵义及其临床价值

无锡市中医医院针灸科 周 云 鹏

腧穴命名的涵义

了解腧穴命名的涵义,对记取针灸穴位、脏腑经络的气血流注,以及临床治疗等均有很大帮助。《千金方》云:“凡诸孔穴,名不徒设,皆有深意”。程扶生释义云:海,言其所归;渊、泉,言其深;狭者为沟、渎;浅者为池、渚;市、府,言其所聚;里、道,言其所由;室、舍,言其所居;门、户,言其所出入;尊者为阙、堂;要会者为关、梁;丘、陵,言其骨肉之高起;髀,言其骨之空阔;俞,言其气之传输;天,以言乎其上;地,以言乎其下;迎香在鼻旁,言鼻由此迎香而入;承泣在目下陷中,言泣下则此相承;临泣谓其穴下临于目;四白在目下一寸,四面皆白肉;颊车如机轴,颊之肌肉转动处也;不容,言水谷至此已满而不能容;承满在不容下,其承者已满也;水道正当膀胱,为出入之道;水分正当小肠,言由此而分别清浊,水液入膀胱,渣滓入大肠也;食窦谓食气从此窦入;胸乡谓胸中乡也;中膻俞在二十椎下,膻,脊中肉也;腕,胃腑也,上腕谓胃之上口(《医经理解》)。心藏神,肝藏魂,脾藏意,肺藏魄,肾藏志,故有神堂、魂门、意舍、魄户、志室。胃为水谷之海,故名胃仓。听宫谓耳之司听;睛明谓目视可明。且有依据经脉和脏腑关系命名,如心俞、肝俞、脾俞、肺俞、肾俞、胆俞、胃俞、大肠俞、膀胱俞、三焦俞等。由于经脉交会命名,则有百会、三阴交、三阳络等。由于人体名位命名,则有耳门、颧髃、肘髀、臂臑、肩髃、乳中、髀关、腕骨等。根据人体部位形象而命名的,如锁骨上缺凹处则名缺盆,膝前如牛犊之鼻端则曰犊鼻,肌肉隆起如鱼腹则曰鱼际。更有孔穴如乐器的和

髀、丝竹空;拇趾形似圆盖的敦器即名大敦;腿肚犹如瓠瓢则曰蠡沟。巨阙是宝剑之名,比喻胸骨。以穴位所处边缘命名的,有偏历、上廉、下廉;以取穴姿势命名的有箕门、居髌;以经脉命名的,有带脉、太冲;用五音命名的有少商、商曲;用八卦命名的有兑端。以天文方面假借星名的,有太乙、天枢、太白、地机、天柱、天池、天泉、四渎、天井、中极、紫宫、华盖、璇玑;又列缺是闪电,丰隆是雷声。以地名为穴名的,有曲池、梁门、梁丘、金门、石门;又商丘是县名,昆仑是山名,廉泉是泉名,清冷渊是水名。也有以治疗作用命名的,如癰脉治癰疽,神堂安神志,光明医目不明,筋缩治筋挛缩;风府及风门,乃搜风之要穴;归来如当归,皆妇科之良方。何况人的生活中,水是很重要的,《灵枢·经水》云:“夫经水者受水而行之……经脉者受血而营之”。因此古人用水来比喻经气的流注灌渗,故借用沟、渠、水道、池、泽、井、泉、渊、渚的名词作为穴名。尤其生活在大自然中,离不了丘、陵、谿、谷。《素问·气穴论》:“肉之大会为谷,肉之小会为谿,肉分之间,谿谷之会,以行荣卫,以会大气”。《说文》载:“土高曰丘,大阜曰陵”。故它们都象征着人体某些部位的形态,古人用来作为穴名,确是维妙维肖,匠心独运。

关于临床价值

鉴于古人“凡诸孔穴,名不徒设,皆有深意”,我们质诸临床,也颇得心应手。例如:二竹、二白(攒竹、丝竹空、阳白、四白)治眼病有效;二陵、二市(阴陵泉、阳陵泉,凤市、阴市)针腿疾相宜。二支(支正、支沟)治肩凝症急性剧痛;二柱、二溪(天柱、身柱、后

溪、太溪)疗震颤麻痹之症。二窍阴、二临泣(头足窍阴、头足临泣)治目疾及头痛;二阳关(腰、膝阳关)疗腰膝之寒冷;四关加四关(内关、外关、上关、下关及合谷、太冲)治疫病抽风;四天加胛缝(天柱、天髎、天宗、天井、胛缝)疗颈椎综合症。八髎(上、次、中、下髎)治妇科及会阴病。前后顶(前顶、后顶)治顽固之失眠;阴阳会(会阴、会阳)疗慢性前列腺炎。至阴阳(至阴、至阳)灸治更年期综合症;阴阳交(阴交、阳交)灸治下肢之麻痹。手足三里治手足痹;背俞穴治脏腑病。风穴(风池,风府、风门、风市、翳风、秉风)疏风效捷;水穴(水沟、水泉、水道、水分、水突)治

水功成。气穴(气舍、气户、气冲、气穴、气海)理气;血穴(血海)补血。神穴(神门、神堂、神封、神藏、神道、神庭、神阙、本神)安神宁心卓效。所谓哑门治哑,养老防老,皆有丰富和现实的临床意义。

小 结

古人确定十四经腧穴名称,是根据天人相应学说,用自然界物象以比喻,结合脏腑经络、主治疾病等,经过深思熟虑,融会贯通而成。直到现在,仍有其临床指导意义和实用价值,应予保存。我们在学习和研究针灸时,对于前人这一方面的经验总结,不可轻易忽视。

止痛汤治疗三叉神经痛 29 例

湖北省红安县人民医院 王 金 元

三叉神经痛以中老年人发病为多,常发生于面部一侧,也有年轻患者和两侧同时发生的。其发病原因仍不清楚,迄今尚无一种理想的疗法。笔者从 1977 年至 1981 年 5 月,采用自拟止痛汤治疗三叉神经痛患者 29 例,并随访了其中 25 例,疗效较好,现总结报告如下,仅供参考。

一、一般资料

本文 29 例患者中,男 13 例,女 16 例。年龄最小 16 岁,最大 72 岁。其中 20 岁以下者 2 例,20~30 岁者 7 例,30~40 岁者 6 例,40 岁以上者 14 例。单侧发病者,三叉神经第一支 9 例,第二支 12 例,第三支 6 例,第二、三支混合型 2 例。两侧发病者,第一支 2 例,第二支 2 例,第三支 1 例。病程在 1 年以内者 12 例,2~5 年者 9 例,5~10 年者 8 例。

二、治疗方法

止痛汤:生地 15 克,玄参 15 克,麦冬 25 克,牛膝 6 克,白芷 10 克,当归 10 克,川芎 10 克。每日一剂,水煎服。

加减法:如有风热,加荆芥、防风各 6 克;肝阳上亢,加钩藤、全蝎、蔓荆子各 10 克;寒凝经脉,加细辛 4 克,赤芍、红花各 10 克;大便秘结,加大黄 10 克,或火

麻仁 12 克;心慌失眠,加枣仁 10 克,远志 6 克,或夜交藤 15 克;痛剧者,加珍珠母 20 克。

三、疗效观察

疗效标准:疼痛消失半年以上未复发者,为近期治愈。剧疼明显缓解或疼痛基本消失达 3 个月者,为近期显效。剧痛无明显缓解,或疼痛虽有所减轻,但仍发作频繁者,为无效。

疗效观察:本组病例中,经追踪观察的 25 例,近期治疗 15 例,显效 8 例,无效 2 例。

四、典型病例

孙××,男,56 岁,干部。右侧面部及同侧上唇闪电样疼痛 10 余年,每年 4~6 月和 11~12 月频繁发作。自 1979 年 9 月至 1980 年 7 月每日数次发作,乃行针灸治疗月余,疼痛缓解,但返回单位后 1 周,疼痛又发作。于 1980 年 11 月 15 日来院就诊,诊断为三叉神经痛第 2 支(右)。处方:生地、玄参各 15 克,麦冬 25 克,牛膝 6 克,当归、川芎、白芷各 10 克,珍珠母 20 克。患者服 4 剂后,疼痛减轻,发作次数也减少。再予上方加全蝎 15 克,4 剂后,右侧面部只有轻微疼痛。此后连服上方 12 剂,面痛完全停止。随访 1 年未见复发。