

目前虽有标热之象,但实质仍为寒。

治法:补肾祛寒,散风活络。

处方:补肾祛寒治痿汤加减。

制附片10克,骨碎补12克,桂枝10克,炙虎骨6.25克(另煎兑入),赤白芍各10克,麻黄6克,知母10克,防风12克,威灵仙12克,白术10克,炙山甲10克,生姜10克,甘草6克。水煎服,六剂。

药后诸症均减轻,仍守上方又加伸筋草30克,虎骨改为12克,嘱可常服。至1972年3月10日来诊时,已能自己行走,不用扶杖。两手腕及指关节虽仍有变形,但可用力活动,手按之亦无疼痛,膝关节尚有肿胀,予上方加黄芪30克。3月17日已能骑自行车上街,仍守上方。

1972年5月3日来诊时,食欲很好,仅腕、背、踝部有时发胀,偶有轻痛,腕、指、膝、踝关节虽外观尚变形,但均不影响活动。先后共诊22次,服药110多剂,病情已稳定,改用粉剂常服,处方如下:

制附片45克,骨碎补54克,川断60克,桂枝

36克,炙虎骨60克,赤白芍各60克,知母36克,防风45克,苍白术各30克,威灵仙120克,麻黄36克,细辛12克,松节45克,伸筋草120克,炙山甲36克,地龙45克,皂刺21克,泽泻30克。共研细末,每服3克,每日2次,温黄酒送服。

1973年1月27日来诊,膝肿消退,关节明显变小,仍守上方,加归尾36克,焦神曲30克,片姜黄30克,红花36克,改川断为90克,为细末服。1973年5月29日,四肢功能明显好转,可以自由蹲下、站起,站立一小时多也不觉疲累,能骑自行车上街跑几十华里。脉亦较前和缓有力,舌苔正常。惟左腕及踝关节,尚有轻痛。仍予原方以资巩固。

1975年夏天追访:已全天班工作年余,腕、指、左膝关节外形虽未全复正常,但能活动,能工作,无痛苦。

1979年夏季又约他来复查:血沉13毫米/小时,类风湿因子仍为阳性。但一直上全天班,并能胜任比较繁重的工作。

健脾温肾法治月经先期及妊娠尿闭

山东省惠民地区人民医院 郑长松主治

山东省滨县轻工机械厂医务室 郑其国整理

一、月经先期:

周××,女,28岁,1973年11月6日诊。

自1971年元旦结婚后,月事逐月赶前,经来量少,小腹冷痛。末次月经周期18天,经来点滴即净。婚后已逾两载,而未受孕。素日纳呆食少,常感腰痛腿酸。面色㿔白,唇舌色淡,苔薄白,脉沉细弱。

参合脉证,其经之所以超前者,乃脾肾阳衰,气血俱虚,统摄闭藏失职之故。立法当健脾温肾,补气养血,以冀血海蓄溢有常。

处方:生黄芪、熟地各30克,菟丝子20克,当归、白芍、党参、炒白术各15克,云苓、川续断各12克,川芎、炒杜仲各10克,陈皮6克。

二诊:服药12剂后,食欲有所增进,腰痛腿酸显减。此次月经周期23天,行经2天,血量有增,仍有小腹冷痛。守原方加小茴香10克,肉桂3克,助火以驱寒邪。服药40剂后,月经正常,相继怀孕。

二、妊娠尿闭:

张××,女,38岁,1966年4月27日诊。

怀孕7个月,旬日前因伤食腹泻,近3天少腹重坠,小溲不通,唯靠导尿以解其苦。面容愁苦,语声低微,舌淡苔白,脉滑稍数。4年前曾患子宫脱垂。

患者曾病子宫脱垂,又新患伤食腹泻,中气再耗,气虚不能上载胎元,胎为胎压,而致转胞。治宜补中益气,稍佐温肾行水,宣通上下。

处方:黄芪30克,党参20克,白术15克,桑寄生、当归各12克,车前子、苦桔梗、云苓各10克,柴胡、炒枳壳、陈皮各3克,葱白(带须)一个。

同时用葱白(带须)500克,生姜50克,共捣如泥,放砂锅内加热,布包后放脐上。

服药1剂,外敷1次后,小便即行,2剂药后,小溲畅快。

脾肾两脏,在生理上相互依赖,在病理上相互影响。脾之运化必得肾之阳气温煦,肾藏之精须赖水谷精微充养。故有“先天生后天,后天济先天”之说。脾虚能导致肾虚,肾虚亦可引起脾虚,两者互为因果,因此施治须脾肾兼顾。