

炙甘草汤的临床应用

江西省抚州地区人民医院 洪 畴 九

炙甘草汤又名复脉汤，出自《伤寒论》，由炙甘草、桂枝、生姜、人参、阿胶、大枣、麻仁、麦冬、生地黄等加清酒和水共煎而成。方中炙甘草甘温补中，以资脉之本源，又能通利血脉，为本方之君药。人参补气，桂枝通阳，生地、麦冬、麻仁、阿胶养阴补血，生姜、大枣调和营卫。更加清酒，藉其辛热以匡药势而行气血。合而用之，则气血充达，阴阳调和，故有补虚复脉之用。

《伤寒论》中的炙甘草汤本为“脉结代，心动悸”而设，《千金》、《外台秘要》又用之以治肺痿，《金匱》、《千金翼方》、《张氏医通》又有治疗虚劳的记载。笔者通过临床观察，认为它是一个调理阴阳、气血双补的方剂，对于虚劳病中之阴血或阳气偏虚者，则非其所主；而对证见气血两亏、阴阳失调者，疗效颇佳。在久病杂证中，凡病机符合者，用之辄效。兹举验案数则供青年同道临床应用参考。

一、脉结代、心动悸

患者王××，女，46岁，1980年1月13日就诊。自述近年来经常头昏头痛，心悸心慌，烦躁失眠，胸闷胸痛，呼吸不利，咳嗽，痰白稠，胃纳不佳，口干口苦，饮食减少，二便平调，舌苔黄白夹杂，质地暗红，边有瘀斑，脉沉细结代而滑，曾服不少中西药，未克收效。检视前方，有用杏苏散者，有用温胆汤者，有用天王补心丹者，亦有用复脉汤者，其中以服复脉汤为时较长。余综合而参之，认为气血素亏，兼夹瘀浊瘀血之邪，遂予复脉汤化裁。

处方：炙甘草15克，桂枝10克，西党参10克，阿胶10克，生地15克，麦冬10克，当归10克，丹参15克，红花10克，薤白10克，瓜蒌皮15克，生姜10克，法夏10克，大枣8枚。酒水共煎。

服药二十剂后，心悸大平，余症亦轻。结代脉象显著减少。守方续进十剂后，心悸已愈，结代脉偶见，胸部未感闷痛，咳嗽止，仍嘱原方再服。三月后，患者来诊，上方连服至今，一切情况良好，舌转红润，瘀斑消退，结代脉未见，乃停药。

按：炙甘草汤只宜于气血虚弱之证，而对兼夹实

邪之虚实夹杂证，诚非独力可任。可见如非阴阳气血俱虚所致，虽有“脉结代心动悸”，亦非本方所能奏效。

二、久热不退

患者陈××，女，65岁，1979年6月3日就诊。发热不退，荏苒二月有半，经西医检查始疑伤寒，后谓风湿，复拟结核，终无定论，病家惶惑，莫衷一是。中西药物杂投，皆无功效。体温起伏在37.9~38.8℃之间，朝轻暮重，始终难以退尽，自汗盗汗，洒淅恶风，四肢痠楚冷痛，手足指趾发麻，头晕眼花，两耳蝉鸣，灼心嘈杂，时觉泛恶，口渴饮冷，所饮不多，烦躁不寐，大便干结，二日一行，小便短赤，咳嗽气促，时有浊唾，舌苔薄白而略干、质偏红，脉浮大无力带数，诊为阴阳俱虚，营卫失调，拟炙甘草汤加味治之。服至六剂，热已退尽，诸况转佳，爰守方续服，共服药五十四剂，完全康复。录方如下：

炙甘草15克，生地15克，阿胶10克，麻仁15克，麦冬10克，西党参10克，桂枝8克，白芍10克，姜半夏10克，生姜3片，大枣6枚。

按：此证久热不退，营阴内损，卫阳外伤，中气不运，痰浊暗生，虚劳渐成，故以炙甘草汤调和补养，共济阴阳。增入白芍以敛养营阴，半夏以化痰和胃。

三、麻木失眠

患者杨××，男，45岁，1980年6月21日就诊。2年前偶然被虫咬伤后颈，即感到局部疼痛发麻。此后后颈及头脑常感发麻，心烦失眠，彻夜不寐，记忆力减退，耳鸣重听，面部时而潮红，时而苍白，心悸心慌，气短多汗，每于午后体温略有升高，一般在37.4℃左右，四肢麻木，时感拘急，颇为怕冷，虽于盛夏亦不敢当风受扇，小便微黄，大便日二行，略干燥，舌苔黄白夹杂而稍干、质地偏淡，脉来细弦无力。曾经省及地、县各医院多次检查，拟诊为“神经官能症”。病属阴阳失调、气血两亏之证，遂投炙甘草汤加味。

处方：炙甘草10克，阿胶10克，麻仁10克，生地15克，寸冬10克，五味子10克，西党参15克，桂枝10克，生姜3片，大枣6枚。酒水共煎。

服至半月，始有效果。守方连服3个月后，痊愈并恢复工作。

按：患者素禀不足，气血本虚，加之突被虫豸所伤，不由惊怖，惊则伤心，心伤则脏腑气血皆乱，阴阳乖错，诸病丛生。炙甘草汤平补之剂，正利其气血素亏之体。可见，此方有辛甘维阳，甘润养阴，补气益血，调和营卫之功。

四、月经不调

患者赵××，女，33岁，1976年5月7日就诊。素日体质薄弱，精神欠佳，头目昏眩，咽部干痛，月经前后无定，23~40天一潮，月经色暗淡，质稀，量少，持续八、九天始净，经行少腹微感胀痛，热敷则舒，白带不多，唇口干燥，手掌烦热。每于经来之前，

低热恶寒，俟经来三天之后，寒热始罢，结婚十载不曾孕育。舌、苔无异常，脉细涩。阴阳乖乱，气血不足，冲任失调，姑予炙甘草汤。

炙甘草15克，阿胶10克，麦冬10克，麻仁8克，桂枝6克，生地黄15克，西党参12克，香附8克，炒艾叶8克，生姜3片，红枣6枚。清酒和水共煎。

每于月经期服之，至经净而止。连服4个周期，每期十剂，已经调得孕。

按：本例用炙甘草汤，意在调补阴阳气血，达到冲任充盛，月事则可以时下。加艾、附者，旨在加强调气温经之力。可见炙甘草汤，只要审证确属气血两虚、阴阳失调为病者，均可用治。

临 床 治 验 二 则

四川省威远县镇西区医院 范承宗 整理

我院吴致和老中医，今年84岁，行医60余年。他勤于临床，经验丰富，常用经方治疗疑难大症，对后学启发很大。现整理吴老病案二则，以供同好。

一、风引汤治痰病

吴××，女，8岁。1974年8月初诊。

自幼有痰病之患，经多方医治多年无效。近年来发作次数逐步增加，多至每日发2~3次。发作时昏倒于地，不省人事，手足抽搐，痰涎如涌，醒后则如常人。

现症：身微热，倦怠乏力，小便赤热，舌质红绛。此乃痰火迷心，治宜清心降火，祛风豁痰。多年痼疾治当缓图，用《金匱》风引汤改散剂服之。处方：

石膏25克，寒水石25克，滑石25克，赤石脂25克，紫石英25克，牡蛎10克，龙骨12克，干姜12克，桂枝12克，大黄15克，甘草10克。上药共研细末，每次吞服6克，一日三次。分10天服完一剂。

服一剂后，发作次数明显减少。嘱其坚持照上方服药半年。于1976年10月随访，病未复发。

按：本例因痰热蕴结而致痰病，故选用除热、祛风豁痰之风引汤。本方以大队重镇之品为主，辅以牡蛎潜纳，大黄泻下以平在上之热，使邪热、风痰得以平熄，佐桂枝、干姜以制诸石之寒，且可防脱。

二、温经汤治坐骨神经痛

滕××，女，25岁。1980年3月17日初诊。1977年起，自觉右下肢疼痛，由腘向小腿放射，

直至足跟，痛时肌肉跳动而发热，症状日渐加重。于1979年5月，在县、地区医院先后摄片检查，骨骼肌肉均无异常变化，诊断为坐骨神经痛。经住院治半年余，曾予中西药多种均无好转。

现症：患者痛苦面容，语声低微，右下肢疼痛难忍，痛时腿部肌肉有烧灼感，右腿有轻度跛行。经行后期，量少而紫暗。行经之前，右下肢疼痛更甚，经行之后，方能逐步缓解。少腹冷痛，四肢常觉不温。舌质淡白而紫暗，脉沉迟而细涩。此乃血寒经行不畅不通而痛。以温通法治，选用温经汤加味。处方：

当归15克，白芍15克，阿胶15克(另包烊化)，川芎15克，桂枝15克，党参25克，丹皮15克，甘草6克，法夏12克，寸冬25克，吴茱萸10克，生姜10克，川乌12克(另包先煎4小时)。水煎，分六次服完，一日三次。

服二剂后，疼痛有所缓解。原方再服，并逐步加大川乌的剂量，由每剂12克逐步加大到30克。连服上方100余剂，坚持服药达一年之久。月经基本正常，坐骨神经痛未发。两年后随访，未再复发，现已怀孕。

按：患者冲任虚寒，寒凝血脉，故经行后期，乃至阴寒凝于血脉，瘀血阻滞脉络而疼痛。选用温经汤温经散寒、养血祛瘀，使血行瘀消，则诸症可愈。古人有“半夏反乌头”之说。在临床实践中，经逐步尝试，发现乌头和法夏同用，并无不良和毒性作用。而且，随乌头剂量的逐步加大，而治疗效果更为明显。