

中药治疗龟头炎及溃疡 20 例报道

余家琦* 程志清**

我们自 1979 年以来,采用内服祛风、清热、利湿煎剂为主,治疗龟头炎及溃疡 20 例,效果较为满意,现报道如下。

一、临床资料

本组 20 例,年龄最小 20 岁,最大 67 岁,以 30 岁左右为多,占 75%。病程最短 2 天,最长 3 年,大多数在 1 周左右。20 例中,单纯性急性龟头炎 2 例;龟头炎伴溃疡 18 例,其中粟粒状溃疡 2 例,整个龟头溃疡 1 例,其余都为 1×2 厘米大小片状溃疡面。有 2 例龟头溃疡伴有阴囊湿疹。本组发病多为接触污物而感染所致(14 例);也有由于暴力性交擦破龟头后感染(2 例)、药物过敏(1 例系内服磺胺药过敏,1 例对外用消毒药米他芬过敏)、感冒后病毒感染(1 例)所引起。另 1 例最后确诊为白塞氏综合症。

二、治疗方法

主方:荆芥 9 克,防风 9 克,蝉衣 9 克,晚蚕砂 15 克,龙胆草 9 克,川牛膝 9 克。水煎服。每日一剂,分早晚服。

加减:龟头溃疡者,加生黄芪托毒排脓生肌;疮面淡红者,去龙胆草;局部瘙痒甚者,加生地、当归、地肤子、苍耳子活血祛风;局部红肿甚者,加天花粉、连翘、银花清热解毒消肿;局部渗水或脓性分泌物多者,加萆薢、车前子清热利湿泄毒;伴阴囊湿疹者,外用蛇床子 30 克,苦参 30 克,地肤子 30 克,枯矾 6 克,龙胆草 12 克,水煎后滤渣外洗阴囊,每日一剂,临睡前洗。

注意事项:服药同时,注意保持龟头部位疮面清洁,每日临睡前用温开水洗涤一次,勤换内裤,忌食辛辣鱼腥之物。

三、治疗结果

20 例中,除 1 例白塞氏综合症患者的效果不显外,其余均于短期内痊愈,一般服药 5~10 剂。

四、病例介绍

邵××,32 岁,工人,1980 年 1 月 21 日就诊。

主诉:阴囊湿疹反复发作已 3 年余,近 1 周来,发现龟头溃烂。检查:龟头局部有 1×2 厘米片状溃疡面,表面有脓性分泌物,阴囊皮肤呈斑块状糜烂,并有浆液性渗出。舌红苔薄腻,脉弦数。治予祛风清热利湿。处方:荆芥、防风、蝉衣、苍耳子各 10 克,生苡仁、晚蚕砂各 15 克,龙胆草 9 克,川牛膝 12 克。水煎服,每日一剂。另用苦参、蛇床子、地肤子各 30 克,枯矾 6 克,龙胆草 12 克,水煎滤渣后,用药液外洗阴囊,每日一剂。龟头局部于每日临睡前用温开水洗涤一次。五剂后龟头溃疡基本愈合,局部红肿消退,予原方加减,继服五剂而痊愈,阴囊湿疹也随之而瘥,随访至同年 10 月未见复发。

五、治疗体会

龟头炎、龟头溃疡属于中医“湿阴疮”的范畴。临床表现,局部红、肿、痒、痛,搔之流水,易于溃烂,为其特征。故本病治疗重在祛风胜湿,清热以消肿,利湿以泄毒。

本组中龟头溃疡占有 90%,这大多由于患者在龟头炎初期羞于就医,贻误诊治所致。笔者对有溃疡者均加生黄芪,发现对疮面愈合有较好的促进作用。

对因药物过敏引起者,可加用苍耳子 9~12 克。但是苍耳子有小毒,曾有报道用过量而中毒者,笔者因都在短期内应用取效,故未见副作用。如长期使用,尚须注意。

* 浙江医科大学附属第一医院泌尿外科; ** 浙江中医学院中基教研室