

两者论述了因邪中太阳经脉而导致的角弓反张和腰脊疼痛,采用该经的委中穴放血治疗。

(2) 表里经取穴放血:某经有病,取与该经相表里的经脉穴位放血。如《灵枢·五邪》篇载有:“邪在肾……腹胀腰痛,大便难,肩背颈项痛……取之涌泉、昆仑,视有血者尽取之”。这里邪虽在肾,但肾与膀胱相表里,其症可通过经脉传变,既有肾经症状,又有膀胱经症状,故取了肾经的涌泉穴和膀胱经的昆仑穴放血治疗。

(3) 局部取穴放血:病在何处,就在该处放血。如《灵枢·厥病》篇说:“厥头痛,头脉痛……视头动脉反盛者,刺尽去血”。因厥逆之气上冲而致头部络脉跳动而痛,当视其头部搏动而充血的络脉,予放血治疗。

从上可见,《内经》对于放血部位,有如下特点:① 四肢肘膝以下,如委中、曲泽、少商、十指间等。《素问·刺疟》载有:“诸疟而脉不见,刺十指间出血,血去必已”。《灵枢·热病》篇云:“热病七日八日,脉口动,喘而短者……浅刺手大指间”。② 头及腰背部。如《灵枢·厥病》载:“厥头痛,头痛甚,耳前后脉涌有热,泻出其血”。又如《素问·刺疟》篇说:“疟脉满大,急刺背俞,用中针傍五腧俞各一,适肥瘦出其血也”。这里指的是疟疾病人脉大而急者,为阳邪炽盛,应取魄户、神堂、魂门、意舍、志室五穴,观其肥瘦,刺以浅深,令其出血的治法。

五、放血的操作法

据《灵枢·官针》篇云:“络刺者,刺小络之血脉也”。“赞刺者,直入直出,数发针而浅之出血”。“豹文刺者,左右前后针之,中脉为故,以取经络之血者”。其操作方法有三种:

(1) 点刺法:即用三棱针在表浅络脉郁血部位采取迅速的点刺法,让其出血,血尽而止。若不出血,可在放血处上下挤压放血。此法临床应用较多,如点刺攒竹治眉头痛,点刺太阳治疗眼疾,点刺颊车治腮腺炎,点刺少商治咽喉痛,点刺委中治腰痛等。

(2) 散刺法:用三棱针或皮肤针均可,在病灶周围进行多点的散刺,属于豹文刺的一种治法。多用于皮肤病,如丹毒、疔疮等疾患。

(3) 挑刺法:在施术部位或反应点处,用三棱针挑破浅层皮肤,继而再向深层挑断组织纤维。多用于痔疮、眼疾等病。

六、放血疗法的禁忌症

一般而言,只要掌握正确的操作方法,又分析了病情的虚实而施治,一般是不会发生意外的。但如果粗枝大叶,辨证不清而妄加使用放血,亦有可能出现不良后果。故《灵枢·血络》篇说:“脉气盛而血虚者,刺之则脱气,脱气则仆”。《灵枢·经脉》篇也说:“其小而短者少气,甚者写之则闷,闷甚则仆不得言”。这都说明了因气血虚,体质差而用放血,以致引起虚脱现象。由此可说,大凡贫血、体质虚弱者、低血糖者、低血压者、血液病者等都属禁忌之例。

桃树叶治疗小儿慢性腹泻

江西省宜春地区人民医院儿科

余伟良 邹德霖

一、方药制备:鲜桃树叶芯(嫩叶)10~20克,洗净后捣碎,加开水50~100毫升,再用纱布过滤去渣,即得药汁。

二、服法:1~3岁者,每次服一茶匙;3~6岁者,每次服二茶匙;6~12岁者,每次服三茶匙。每日3次,疗程为3~4天。

三、体会:笔者用该方治小儿慢性腹泻35例,均有不同程度的营养不良,大便常规检查有不同程度的不消化食物和脂肪球,但无脓细胞和红细胞。35例中,治愈32例,好转1例,无效2例。

桃树叶为蔷薇科樱桃属植物,含有苦杏仁甙及鞣质,性平味苦,功能:祛风湿、清热解毒、杀虫止痒等。笔者发现本品还有止泻收敛的功效。在苦杏仁酶作用下,可分解产生氰氢酸,如大量内服可以麻痹呼吸中枢而引起中毒,故用药时必须掌握剂量,切勿大量服用。但笔者在治疗中,未曾发现不良反应。桃树叶药源丰富,既经济又简便,值得重视。