

针 灸

俞募穴临床应用的初步体会

南京市栖霞区医院 苏 尔 亮

俞募穴是针灸临床上常用的配穴法之一，由背俞穴与腹募穴相配以治疗脏腑的有关疾病。俞穴是脏腑经气输注于背部的输穴，位于脊柱两侧，属足太阳膀胱经。明·张介宾说：“五脏居于腹中，其脉气俱出于背之足太阳经，是为五脏之腧。”“十二俞皆通于脏气。”募穴是脏腑经气汇集于胸腹部的输穴，分布于胸腹部。募有结聚的意思，是脏腑经脉之气结聚所在。清·徐灵胎谓之“气所结聚处也”。俞募穴都在十二经脉经气散布于躯干的标部，并且是胸腹气街之气所止的地方，正如《灵枢·卫气》篇说：“气在胸者，止之膺与背俞；气在腹者，止之背俞与冲脉……”。“膺”即胸部的两侧，“冲脉”的分布路线主要在腹部。俞募穴不仅与脏腑经络有着特定的联系，并与各脏腑的病理密切相关。当脏腑发生疾病时，往往在俞募穴上有所反应，如表现为敏感、压痛甚至局部可触及硬结等。《灵枢·背俞》篇说：“按其处，应在中而痛解。”正是说明了这一点。由于脏腑的俞穴和募穴是脏腑之气通达体表的部位，所以临床上可用来诊治脏腑以及与之有关的组织器官的疾病。根据不同的病情，俞募穴可单用，亦可结合其它配穴方法灵活应用。兹将粗浅体会分述如下：

一、阴病引阳 阳病引阴

俞穴与募穴有阴阳之别。募为阴，偏于静止；俞为阳，偏于流动。在生理上，经气可以由阴行阳，亦可由阳行阴，阴阳交通，从而维持阴阳的相对平衡。当内脏或阴经病变时，其邪常可由阴而出于阳分的俞穴；在体表或阳经罹病时，其邪亦可由阳而入于阴分的募穴，所

谓“阴病行阳，阳病行阴”（《难经·六十七难》）。在治疗上，可“从阴引阳，从阳引阴”（《素问·阴阳应象大论》）。针刺背俞穴以治疗内脏或阴经的疾病；取用募穴以治疗体表或阳经的疾病，从而调整和发挥经气的作用，达到治病的目的。

例一：刘××，男，49岁，工人。

患者耳鸣2月余，伴头晕目眩，嗜眠易倦，腰膝痠软，溲清次频，舌淡苔白边有齿印，脉沉细。经五官科多次检查，均无异常发现。曾经针灸治疗半月未效。邀余诊治，辨证为肾虚耳鸣，独取肾俞，采用针补温灸。8天后，病人耳中原来之呼呼风啸声减如低低蝉鸣音，前后共治21次，耳鸣消逝，其他诸症亦随之而愈。

按：单纯的耳鸣，一般不能断为肾虚，但必须伴有上述诸症者则为肾虚之象，临床上以肾虚耳鸣较为多见。肾开窍于耳，症状虽表现在耳，而实根源于肾。肾俞穴针而灸之，既属治病求本，亦寓“阴病引阳”之意。

二、脏腑腹背 气相通应

背俞与腹募，一前一后，一阴一阳，通过经络而相互联系，在生理、病理及临床治疗上都有着重要作用。某一脏腑有病，可以用其所属之俞穴和募穴治疗，即是基于俞募之间相互为用的特殊关系。滑伯仁称之为“脏腑腹背，气相通应”（《难经本义·六十七难》）。《灵枢·根结》篇云：“用针之要，在于知调阴与阳。”治疗则责之于脏腑，施之于俞募，调和血气，以求“气相通应”，使阴阳趋于相对平衡，正胜邪退，机体康复。

例二：芦××，男，51岁，工人。

患者近半年来,腹痛隐隐,泄泻绵绵,手足欠温,体倦乏力,舌淡、苔白,脉象沉弱。钡餐透视检查未见阳性体征,大便常规化验阴性,辨证为中焦虚寒证。始以理中、四逆辈化裁治疗收效不著,停药后病复如初。改用针灸治疗,三易其法,时好时差,疗效不稳。后取脾俞、胃俞、中脘、关元四穴,针灸并用,不及二旬,便次大减,守法继进,三旬告愈。

按:此案病属脾胃虚寒,故采用脾俞、胃俞补益脾胃。中脘为胃之募穴,能起到温中健运的作用。关元为强壮要穴,有扶正固本之功,对虚寒泄泻尤为适宜。此穴又为小肠募穴,小肠承奉胃司之职,受盛食糜,化而传入大肠,故泄泻与小肠功能亦有一定关系。

三、前后配合 固本求原

对于某些脏腑的疑难痼疾,在俞募配穴的基础上加用原穴,每可收到出乎意外的卓效。我们知道,原穴是三焦之气所注输,经脉原气所留注的处所。《难经·六十六难》说:“三焦者,原气之别使也,主通行三气,经历五脏六腑。”而原气即“齐下肾间动气”,乃真火寄附之处,为生命之源泉,十二经脉的原气皆本于此。三气通行于全身十二经脉,经历五脏六腑,升降出入,其根本的动力即先天原气的作用。针刺原穴,就是通过调节脏腑的活动,增强机体抗病能力,使疾病向好的方面转化。由此可见,代表原气的原穴对脏腑经络有着十分重要的意义。故《灵枢·九针十二原》指出:“五脏有疾,当取之十二原。”俞募原相配可各取所长,加强协同作用,不仅能提高疗效,而且能有助于巩固疗效。所以,在脏腑疾病的治疗中,既要注意调和阴阳,通行血气,亦不可忽略固本求原。

例三:周××,男,58岁,农民。

患者平素畏寒,以腹部及膝以下为甚,每于黎明前脐周作痛,肠鸣泄泻,泻后则舒畅。舌淡、苔白,脉象沉迟。辨证为五更肾泄。取肾俞、脾俞、关元、京门、太溪等穴,采取针补重灸,每日交替应用。半月后症状逐渐好转,改为隔日一次治疗,2月后大便正常。

按:五更肾泄是由于命门火衰所致,张景岳认为:“阳气未复,阴气极盛,命门火衰,肾关不固而生泄泻。”故治疗旨在鼓动原气,温补

命火,所谓“益火之源,以消阴翳”,俟阳气振奋,则泄泻可止。笔者体会,温灸时如置一薄附片于关元穴位上灸之,其疗效则更为理想。

四、俞募兼郄 缓急止痛

俞募配穴可治脏腑疾病,若加郄穴则对本经脏腑经络之气突然阻滞时所发生的痛证可获缓急止痛之效。郄穴是指在人体筋脉肌肉之间的间隙穴位,是经气深集的地方,经脉和络脉在深部的连接处。由于十二经脉的原气皆出于四关,所以郄穴也都分布在四肢。孙思邈云:“诸病皆因气血壅滞,不得宣通”,治疗则“针以开导之,灸以温暖之”(《千金翼方·针灸》)。郄穴乃血气汇合之所,针刺郄穴能调整经气,使气血通畅则病可向愈。俞募郄配合应用,远近呼应,治标不离其本,相辅相成,缓急贵在疏通。

例四:张×,男,12岁,学生。

患者胆道蛔虫病复发,腹痛剧烈,冷汗淋漓,满床乱爬,哭叫不休。急取胆俞、外丘穴,皆用泻法,随着针体的捻转提插,痛势渐缓,10分钟后症状渐缓解。

按:“不通则痛”,疼痛是由于气血阻滞,不能正常运行所致。若疏通经气,调畅气机,则可“通则不痛”。胆俞为背部俞穴之一,它有舒肝利胆、清泄肝胆邪热的作用。外丘是足少阳胆经的郄穴,能用于本经脏腑经络之气突然受阻所发生的痛证,两穴配合应用,故疗效相得益彰。

野蔷薇根治疗鹅口疮

河南省登封县卫生学校 程海山

单方野蔷薇根治疗雪口(鹅口疮),古医籍中早有记载。我自1975年以来验证治疗顽固性鹅口疮11例,病程均在15~30天以上,曾用过多种药物治疗无效者,服此单方后均获痊愈。

治疗方法:野蔷薇根2两(干品20克),为一日量,煎水服。适用于3岁以内小儿,每日服4~5次,每次服2~3酒盅;如小儿不能服药者,灌入口腔含漱也有效,但次数要适当增加。一般服7天可获效。