

腕踝针治疗虚证带下22例观察

江苏省宝应县红卫公社卫生院中医科 袁 茂 祥

我在学习用腕踝针治疗多种疾病过程中,观察到此法对妇女虚证带下效果显著,且简便易行,安全无痛。现报道如下,以供同道们在临床上进一步验证。

一、病例选择

凡临证辨为脾虚或肾虚带下,都可选用腕踝针治疗。其临床主要表现为:

脾虚带下:带下色白或淡黄,无臭,如涕如唾,连绵不断,面色晄白,四肢不温,神疲乏力,食少,大便溏薄,两足跖肿,舌淡、苔白,脉缓弱。

肾虚带下:带下清稀,量多绵绵不断,面色晦暗,精神萎靡,小便频数清长,腰痠,舌淡、苔白,脉沉迟。

笔者从1975~1980年,观察治疗符合上述临床见证的22例病人。年龄在28~55岁之间,其中28~35岁4例,36~45岁15例,46~55岁3例。病程3~10年18例;10年以上4例。

二、治疗方法

采用30号1.5寸毫针,病人取仰卧位。

进针点:双下2点(在内踝最高点上3横指,靠胫骨后缘)。

操作:选好进针点,常规消毒后,用拇、食、中三指持针柄,针体与皮肤表面成30°角,用拇指端轻旋针柄,使针尖进入皮肤。过皮后即将针放平,贴近皮肤表面,顺直线沿皮下表浅进针。进针速度稍缓慢,如有阻力或出现痠、麻、胀、疼等感觉,则表示针刺太深而已入肌层,应将针退至皮下,重行刺入。刺进皮下的长度一般为1.4寸。留针20~30分钟。

疗程:每日1次,7次为一疗程。

三、治疗结果

疗效标准:

1. 治愈:治疗后病人带下连绵不断现象停止,或在极度劳累后阴道偶有少量白带流出,但不治即自行停止。

2. 好转:治疗后带下量较治疗前明显减少,或疗效有反复者。

3. 无效:治疗后,带下情况稍有好转或无变化者。

疗效结果:本组22例,经针刺一个疗程,治愈者15例,占68.2%;好转者6例,占27.3%;无效者1例,占4.5%。总有效率为95.5%。

四、典型病例

潘××,女,38岁。带下清稀,量多绵绵不断,病延8年,劳累后加重。头目昏眩,腰膝痠软,自疑为上节育环所致,曾经妇科进行检查,未查出器质性病变,近年来常间断服用中西药治疗,效果不佳。延余诊治,经取双下2点,针2次后,带下连绵不断现象停止,后连续施治一个疗程。1年后随访,未见复发。

五、体会

带下病,是妇科四大证之一。虚证带下,多责之于脾肾功能失调累及任、带二脉所致。

腕踝针治疗虚证带下的机理,用中医学的整体观念可以进行解释。人体是一个统一的整体,以五脏为中心,通过经络的作用,形成内脏与体表腕踝部一定点的有机联系。双下2点与针灸的三阴交穴在一起,三阴交是足三阴经的会穴,本可治疗白带。因此双下2点能起到补肾、益脾和止带的作用。

我开始在选用本疗法治带下时,对其疗效是有怀疑的。后来通过多次观察,发现效果竟出乎意料的显著,大多数病人在针刺1~2次后,就控制症状,这就引起我观察研究的兴趣。