

人身之根本，不可不节。明·绮石专就性情偏执者，提出“六节”，以示撙节之要，录之以供参考，“其在荡而不收者，宜节嗜欲以养精；在滞而不化者，宜节烦恼以养神；在激而不平者，宜节忿怒以养肝；在躁而不静者，宜节辛勤以养力；在琐屑而不坦夷者，宜节思虑以养心；在慈悲而不解脱者，宜节悲哀以养肺”^{〔8〕}。

总之，要预防本病的发生，只有在未衰之年就注意薄饮食、节情志、多运动，才是根本之图。所以《素问·阴阳应象大论》云：“知之则强，不知则老，……愚者不足，智者有余，有余则耳目聪明，身体轻强，老者复壮，壮者益治”。

2. 辨脉与辨舌

脑动脉硬化患者，脉象多弦，细察其证，竟多属虚。于此之弦脉，虽不作辨证之据，却可作为辨病之参考。

察本病舌苔，往往多见厚腻，可能与其体弱运迟，痰湿积滞难化有关，此时阴血本虚之象，常被掩饰，在此虚实难判之时，当察其舌质之润润，以辨其真阴之存亡，以免误投辛燥而犯虚虚之戒。亦有光绛之舌缘于气虚者，屡投滋阴不效，改用调补中焦而竟收功，此属脾胃气虚不能上行布精生苔之例。故本病审脉象及舌苔之真假当遵前人“证有真假凭诸脉，脉

有真假凭诸舌”^{〔9〕}的法则，方不致误。

3. 疗效与疗程

中药治疗本病的疗效是肯定的，至少能控制病情发展和改善自觉症状。因本病属慢性病，其来也渐，其去也缓，非旦夕所能奏效，大多需服药数月而其效方著，若再结合适量运动锻炼则其效益彰。明·绮石对于慢性病的治疗，可谓独具只眼，其云：“二守者：一服药，二摄养，二者所宜守之久勿失也”。“识所患之浅深近久，量根本之轻重厚薄而调治之，勿躁急取效，勿惜费恣情，勿始勤终怠，则得之矣”^{〔10〕}。

以上管见，错谬之处，尚祈明正。

参 考 文 献

- (1) 清·王清任《医林改错·脑髓说》。
- (2) 明·高濂《遵生八牋·清修妙论》。
- (3) 明·方贤《奇效良方·风门》。
- (4) 秦伯未《中医临证备要·头晕》。
- (5) 明·张景岳《景岳全书·十七卷·眩运》。
- (6) 清·喻嘉言《医门法律·消渴门》。
- (7) 元·朱丹溪《格致余论·养老论》。
- (8) 明·绮石《理虚元鉴·知节》。
- (9) 《古今医案按》：转引自广东中医学院《中医诊断学》1972年新版，第113页。
- (10) 明·绮石《理虚元鉴·二守》。

安老汤治老年经水复行1例

江苏省阜宁县中医院 单健民

安老汤见于清代傅山所著的《傅青主女科》，为年老经水复行而设。笔者在临床上用本方治疗1例老年经水复行，收效较为满意。兹简介如下，以供临床参考。

沈××，61岁，农民。1980年3月15日就诊。

患者月经初潮于18岁，51岁绝经。1980年3月8日突然阴道出血。初淋漓而下，继而逐渐增多。质稀色淡，无血块，伴腰痠乏力，头晕心慌，食纳减少，经当地妇产科检查，无异常发现，宫颈刮片未见癌细胞。因治疗无效而来就诊。

症如上述，面色萎黄，诊脉细弱，舌质淡红、苔薄白。证为肝、脾、肾皆虚，冲任失固。治当调复冲任，滋肝肾，补脾气，予安老汤。处方：

党参、黄芪、大熟地各30克，土炒白术、当归、山萸肉、阿胶（烊化）各15克，芥穗5克，甘草3克，香附子、贯众炭各15克，木耳炭10克。

服上方5剂，血止，诸症悉减。仅感头晕心慌，

腰痠乏力。此乃冲任受损，气血未复。再进原方5剂，巩固疗效。服后康复如初。随访1年未复发。

体会：傅氏安老汤组成为：党参30克，生黄芪30克，大熟地30克，土炒白术15克，酒洗当归15克，蒸山萸肉15克，蛤粉炒阿胶15克，黑芥穗3克，甘草3克，酒炒香附10克，木耳炭10克，贯众炭5克。

本方以党参、黄芪、白术，补气摄血；当归、熟地、阿胶以养血；山萸肉合熟地滋补肝肾，安固冲任，稍佐香附以行血分之气，芥穗、木耳炭、贯众炭，既能引血归经，又兼收涩止血；甘草通行十二经脉，配合诸药以补气和中。诸药配伍，相得益彰，共奏补益肝脾之气血。

老年人经水断而复行，经妇科检查排除癌瘤，则是肾气衰，冲任脉虚，调节阴阳的功能衰退，阴阳失却平衡而致。用安老汤主要取其能益肾气，固冲任，调肝脾，补气血，进而调整阴阳，维持其相对平衡统一。