

### (一) 调理脾胃法

慎斋对调理脾胃很有研究,针对各种不同的情况,采取治、理、调、和、养、补诸法。他说:“用山查、神曲、麦芽等药谓之治,用消剋之药,以攻其病,是治贼邪也,故云治;用四君子汤谓之理,是清理之也,故云理;用参苓白术散加益智谓之调,此药能上能下能中,故云调;用四君子汤,寒加干姜,热加川连,谓之和,有热去热,有寒去寒,故云和;四君子汤等分用之谓之养,等分均平,不攻不入,故云养;补者不必正治,但补肾,令脾土自温,谓之补,补者补其母也,土之母,命门火是也”(卷四“用药权衡”)。如能结合慎斋养脾阴等法,师其意而变通之,则可丰富对脾胃病的调理手段。

慎斋提出养脾阴的方法,用以阴虚劳伤、内伤血证等的治疗,效果很好。关于药物的选择,他认为凡嘈杂脾阴不足,山药宜多用。又如治消渴,上消有清肺、补脾阴两法,补脾阴用参苓白术散米糊丸服;中消列补脾阴、清脾火两法,补脾阴用山药、归身、茯苓、陈皮、甘草、苡仁等清灵流动之品,甚为合法(卷九“渴”)。

### (二) 养阴法

慎斋擅用温补,但对养阴方法也有深入的研究。他对阴虚之证,按五脏分列五方,其中

生地、熟地、当归、白芍、甘草五味为基本药,五方皆用,再按五脏特点加味。如加麦冬、五味子、大枣,为补水益元汤,补肾阴;加麦冬、茯神、大枣、官桂、杏仁、小麦为滋阴补心汤,补心阴;加元参、柴胡为滋水补肝汤,补肝阴;加茯苓、茯神、山药、大枣为养阴补脾汤,补脾阴;加麦冬、元参、百合、贝母、桔梗为百合固金汤,补肺阴。立方大意是:“熟地大补五脏之阴,安神志,健精脉而填骨髓,故用为君;生地能滋阴退热,有益精壮神之功;……归、芍补血坚志,安魂定魄,与熟地同用,峻补真阴,此四味,大补元阴之圣药也”(卷七“阴虚”)。甘草甘缓和中,泻火解毒,能增强泻火缓急的作用,含甘守津还之意,故也为必用之药。

慎斋师法薛立斋,亦每以六味、八味、补中益气汤诸方治病。但立斋用方较板实,慎斋则能加减变通,不执死方以治活病。赵彦晖赞赏慎斋用药灵变,举慎斋方剂之加减法说:“补中益气汤若欲下达,去升柴,加杜仲、牛膝”,又言“六味丸肾虚火动之药,丹皮凉心火,萸肉敛肝火,泽泻利肾经之火从前阴而出,若火不甚炽者,只可山药、茯苓、熟地,单滋肾水而补脾阴”(《存存斋医话稿》卷二第25条)。前引补肾阴的补水益元汤,即不用丹皮、泽泻等药,这些是慎斋胜过乃师的地方,甚为可贵。

## 通利州都治顽固性自汗

刘 济 川

**病例:** 欧阳×,男,38岁,干部。1980年5月20日门诊。缘于1977年因患感冒后开始自汗,以后汗出渐次增多,甚则身如洗浴,每日必换衣1~2次,多达十余次,夏秋较春冬为甚;白天较黑夜为重。恶风、怕冷,欲盖衣被,神疲、乏力,极易感冒。大便如常,小便随汗多而减少,舌质淡红,苔薄白,两脉弦而缓。如此三年之久,服中药达数百余剂,有从阳虚治疗,用益气温阳,固表敛汗,服药后反增烦热;有从阴虚治疗,用滋阴泻火,固阴止汗,则汗出增多。余乃拟下方:

白术、泽泻、茯苓各15克,猪苓、黄柏、知母各

10克,肉桂3克。水煎两次分服。

服药5剂,尿量显著增多,汗出已止大半,再服5剂而愈,随访一年半未发。

**按:** 自汗方书多责之阳虚,然亦有自汗为阴虚者。本例患者自汗三年,曾经中西医治疗均告罔效。因思患者小便随汗多而减少,当责之于膀胱之气化失司,州都不利,反逆而为自汗。根据六腑以通为用的原则,姑试投之,服后果效。是方无一味敛汗之品,意在通利州都,引反逆之汗,从下而泄,故不治汗,而汗自止,三年之顽疾而愈在霍然。