

患者近半年来,腹痛隐隐,泄泻绵绵,手足欠温,体倦乏力,舌淡、苔白,脉象沉弱。钡餐透视检查未见阳性体征,大便常规化验阴性,辨证为中焦虚寒证。始以理中、四逆辈化裁治疗收效不著,停药后病复如初。改用针灸治疗,三易其法,时好时差,疗效不稳。后取脾俞、胃俞、中脘、关元四穴,针灸并用,不及二旬,便次大减,守法继进,三旬告愈。

按:此案病属脾胃虚寒,故采用脾俞、胃俞补益脾胃。中脘为胃之募穴,能起到温中健运的作用。关元为强壮要穴,有扶正固本之功,对虚寒泄泻尤为适宜。此穴又为小肠募穴,小肠承奉胃司之职,受盛食糜,化而传入大肠,故泄泻与小肠功能亦有一定关系。

三、前后配合 固本求原

对于某些脏腑的疑难痼疾,在俞募配穴的基础上加用原穴,每可收到出乎意外的卓效。我们知道,原穴是三焦之气所注输,经脉原气所留注的处所。《难经·六十六难》说:“三焦者,原气之别使也,主通行三气,经历五脏六腑。”而原气即“齐下肾间动气”,乃真火寄附之处,为生命之源泉,十二经脉的原气皆本于此。三气通行于全身十二经脉,经历五脏六腑,升降出入,其根本的动力即先天原气的作用。针刺原穴,就是通过调节脏腑的活动,增强机体抗病能力,使疾病向好的方面转化。由此可见,代表原气的原穴对脏腑经络有着十分重要的意义。故《灵枢·九针十二原》指出:“五脏有疾,当取之十二原。”俞募原相配可各取所长,加强协同作用,不仅能提高疗效,而且能有助于巩固疗效。所以,在脏腑疾病的治疗中,既要注意调和阴阳,通行血气,亦不可忽略固本求原。

例三:周××,男,58岁,农民。

患者平素畏寒,以腹部及膝以下为甚,每于黎明前脐周作痛,肠鸣泄泻,泻后则舒畅。舌淡、苔白,脉象沉迟。辨证为五更肾泄。取肾俞、脾俞、关元、京门、太溪等穴,采取针补重灸,每日交替应用。半月后症状逐渐好转,改为隔日一次治疗,2月后大便正常。

按:五更肾泄是由于命门火衰所致,张景岳认为:“阳气未复,阴气极盛,命门火衰,肾关不固而生泄泻。”故治疗旨在鼓动原气,温补

命火,所谓“益火之源,以消阴翳”,俟阳气振奋,则泄泻可止。笔者体会,温灸时如置一薄附片于关元穴位上灸之,其疗效则更为理想。

四、俞募兼郄 缓急止痛

俞募配穴可治脏腑疾病,若加郄穴则对本经脏腑经络之气突然阻滞时所发生的痛证可获缓急止痛之效。郄穴是指在人体筋脉肌肉之间的间隙穴位,是经气深集的地方,经脉和络脉在深部的连接处。由于十二经脉的原气皆出于四关,所以郄穴也都分布在四肢。孙思邈云:“诸病皆因气血壅滞,不得宣通”,治疗则“针以开导之,灸以温暖之”(《千金翼方·针灸》)。郄穴乃血气汇合之所,针刺郄穴能调整经气,使气血通畅则病可向愈。俞募郄配合应用,远近呼应,治标不离其本,相辅相成,缓急贵在疏通。

例四:张×,男,12岁,学生。

患者胆道蛔虫病复发,腹痛剧烈,冷汗淋漓,满床乱爬,哭叫不休。急取胆俞、外丘穴,皆用泻法,随着针体的捻转提插,痛势渐缓,10分钟后症状渐缓解。

按:“不通则痛”,疼痛是由于气血阻滞,不能正常运行所致。若疏通经气,调畅气机,则可“通则不痛”。胆俞为背部俞穴之一,它有舒肝利胆、清泄肝胆邪热的作用。外丘是足少阳胆经的郄穴,能用于本经脏腑经络之气突然受阻所发生的痛证,两穴配合应用,故疗效相得益彰。

野蔷薇根治疗鹅口疮

河南省登封县卫生学校 程海山

单方野蔷薇根治疗雪口(鹅口疮),古医籍中早有记载。我自1975年以来验证治疗顽固性鹅口疮11例,病程均在15~30天以上,曾用过多种药物治疗无效者,服此单方后均获痊愈。

治疗方法:野蔷薇根2两(干品20克),为一日量,煎水服。适用于3岁以内小儿,每日服4~5次,每次服2~3酒盅;如小儿不能服药者,灌入口腔含漱也有效,但次数要适当增加。一般服7天可获效。