

达40~50万立方米之多以肥田,这就足以说明,此处确系一个古老的城镇。《明·嘉靖邓州志》卷之八“輿地志”篇中,还记述有唐代诗人贾岛写的“馆涅阳”诗句:“客愁何并起,暮送故人迴,废馆秋蛩出,空城寒雨来……。”可见,唐代涅阳故城依然存在。直到清代光绪末年(1908),张寨的北门尚存,门上边还留有石刻“古涅阳县”铭文碑额,此匾一直留存在张寨村的阁楼上,至“文化革命”中,阁楼才被拆毁,石匾曾存邓县文化馆。

再者,1975年中华地图学社出版的《中国历史地图集》第三册“三国西晋时期”部分,在三国魏的荆州图中,明确标出了“涅阳”在南阳郡、宛县(今南阳市)与穰县(今邓县)的正中间,其西南不远处的第一个集镇为“白牛邑”,即今邓县穰东镇西南三十里处的白牛公社。西晋时的荆州地图亦有同样描绘。

据史料记载,邓县于夏、殷、周、春秋时为邓国,战国时称为穰,汉置县,属南阳郡。晋改属义阳郡,又分置邓县城,隋文帝开皇三年废诸郡改荆州为邓州,邓之

为州初始于此,亦改涅阳为课阳。隋炀帝改州为郡乃置司隶刺史分部巡察,于是邓州为南阳郡属于州部领县八(穰、新野、南阳、课阳、顺阳、冠军、菊潭、新城)。唐高宗改南阳郡为邓州,太宗分天下为十道,系郡于州,邓州南阳郡,领县六(穰、南阳、向城、临湍、内乡、菊潭);宋时,仍为邓州南阳郡,领县四(穰、内乡、顺阳、南阳)。元朝改南阳郡为南阳府,邓州属府辖,领三县(穰、内乡、新野)。明朝邓县仍属南阳府,领三县(内乡、新野、淅川);清朝概况与上同。清·乾隆《邓州志》郡州沿革篇记述汉时为荆州部、南阳郡、邓穰;邓穰左边写的是涅阳、朝阳、棘阳、乐阳、冠军;左边又注曰:“旧志皆邓境内,今按各史志惟穰、涅阳、冠军确系今邓地无疑,余尚俟考”。

由此可见,涅阳自成名以后,一直属邓州所辖。所以乾隆《邓州志》卷六选举表中记为:“张机,穰人。见方伎传”。而穰和涅阳现在又还地处邓县境内,因此,张仲景的故里应为今河南省南阳地区邓县穰东公社,才是符合历史事实的。

胃下垂的治则和方药刍议

兰州铁路中心医院 汤治明

胃下垂,在临床中较为多见。目前中医大多认为“中气下陷”,用“补中益气”法治疗。笔者在临床实践中体会到,本病与肝不升发有关,实属肝脾肾三脏同病,治疗上必须三者兼顾,才能提高疗效。因此自拟“扶肝举胃汤”,验之临床,收到较好效果,兹介绍于下。

一、扶肝举胃汤组成

柴胡25克,香附15克,生黄芪24克,肉桂10克,山萸肉12克,肉苁蓉10克,党参20克,甘草10克,升麻10克,炒葛根10克。每日一剂,水煎服。

加减法:伴有胃寒痛者,加高良姜10克,腹泻者,去肉苁蓉,减柴胡为15克,加白术15克,山药15克;气滞者,去苁蓉,减党参为10克,加苏梗10克,陈皮10克;老人肾阳虚者,加鹿茸粉3克,分二次冲服,如无鹿茸可以鹿角胶10克代之。

方义:方中以柴胡“主心腹肠胃中结气”(《本经》)为主药,佐以香附行气,山萸肉补肝,三药联用,补肝体强肝用。党参、甘草,用以补脾益胃。又用肉桂补命门不足,以加强温煦脾胃之气;肉苁蓉补中、养五脏、益肾精。黄芪具春令升发之性,得柴胡能升补肝气,得党参能升补脾阳。葛根鼓舞胃气上行,并协

升麻引甘温之品入胃经,妙用则意在行里,防其走表。诸药合用,使肝气得舒,脾运得健,肾元得固,共奏“扶肝举胃”之效。

二、病案举例

史××,男,49岁,门诊病历号29803。1978年6月25日初诊。

胃痛反复发作已9年,伴脘腹坠胀,逐年加重,食后尤甚,夜间不能平卧。胃凉喜按,呃逆干呕,全身消瘦,面容少华,神疲体倦,头晕心悸,饮食无味。舌淡苔白厚腻,脉浮虚无力。X线检查:胃空腹时存中等量潴留物,张力低,蠕动弱。胃下界降入盆腔,约在髂嵴联线下12厘米。十二指肠球部变形,可见龛影,有激惹及触痛。诊断:胃下垂、十二指肠球部溃疡。

处方:扶肝举胃汤去山萸肉、肉苁蓉,加良姜、苍术、半夏各10克,茯苓20克。连服12剂后,胃痛、干呕已除,饮食知味,舌苔退净。继服扶肝举胃汤原方30剂后,诸症消失。于同年8月3日X线复查,除十二指肠球部变形外,未见异常征象。随访2年,未见复发。