

张仲景故里涅阳考

河南省南阳地区中医中药研究所 廖 国 玉

张仲景,是我国汉代伟大的医学家。他在我国悠久文明史上的辉煌成就和卓越贡献,历代医学家和 历史学家曾给予充分的肯定和很高的评价,并热心于他的生平故里的考证。但自唐代至今,许多书籍关于仲景郡望乡里的论述,说法各殊。近读您刊连续发表的有关张仲景学说方面的论述,以及“中日《伤寒论》学术讨论会”的报道等(见1981年第12期),受益很大。联想到进一步考证并恢复仲景故里的历史面目,对于探索仲景学说的形成,研究这位受到国内外人民爱戴的医学家成长过程,具有十分重要的意义。为此,笔者对近年来有关仲景故里诸说提出如下看法。

陈邦贤《中国医学史》(商务印书馆 1960 年版)云:“张机字仲景,东汉南郡涅阳人(今河南南阳县)。”全国高等医药院校试用教材《中国医学史》(上海科学技术出版社 1978 年)亦记为:“张仲景,名机,南郡涅阳(今河南南阳县)人。”《辞海》缩印本(1979 年版)张仲景条为:“南阳郡(治今河南南阳市)人。”洪贯之《张仲景郡望生卒之推测》(《国医文献》1936 年第 1 卷第 1 期“张仲景特辑”)认为:涅阳在“河南镇平县西北,汉时属南阳郡……”。《辞源》(1915 年版)张机条称“后汉枣阳人”(今湖北省)。还有人认为仲景故里为湖北省襄阳地区与河南省南阳地区之间的……。总之,各类书刊认为南阳县最多,南阳市次之。笔者认为,唯一正确的说法是任应秋氏提出的:张仲景是“东汉南阳郡涅阳(今河南邓县)人”(《中医各家学说》,上海科学技术出版社 1980 年)。现笔者对东汉涅阳即今河南邓县之说,作了进一步考证,并将所获主要资料简介于后,以供读者研究参考。

涅阳的成名见《水经注》云：“涅阳，汉初置县，属南阳郡，因在涅水之阳故名”。又曰，“湍水东南流，涅水注之，……东南迳涅阳县故城西。”《明·嘉靖邓州志》卷之八“舆地志”记载：“涅阳城，州东六十里，涅水之阳，汉县属南阳郡，晋因之，隋改曰课阳”。《明·嘉靖南阳府志》亦有同样记载。《清·乾隆邓州志》序言中记述：

“涅水俗名赵河，在州东北五十里……，流至州东入湍河”。以上所述的涅水和涅阳的地理位置十分契合。《康熙字典》在解释“涅”字时亦说：“水名，又县名（《水经注》），涅水出涅阳县西北岐棘山，丹水、涅水在今邓州”。可见所谓邓州，即今河南省南阳地区的邓县。邓县城东北 50 里处有一条河流就叫赵河，其源出镇平县五朵山，南流 150 里交邓县境，再经 40 里至邓县城东淦滩镇西边入湍河，这就是古之涅水。在赵河正东 10 里处，现有一较大的农村集镇，为邓县粮东公社的粮东镇，距县城为 60 里。《清·乾隆邓州志》卷之八记述：“粮东城，州东六十里，今粮东镇西北三里有旧城基，土中高起，崇祯间，居民筑为寨。知州刘振世于镇置铺，题曰涅阳旧馆”。这就说明，涅阳故城遗址应在粮东镇西北边三里许，即今粮东公社杨庄大队的张寨村，就是传说中的包公火烧“野狐桥”时，曾在此当过县官的“麦糠县”。以张寨村为涅阳故城的中心，则其西边五里处有涅水流过，南至赵河店，北达玉皇店，东接叶胡桥，古涅阳城大约有十里之城，呈南北狭长状，正与涅水之南北流向相应。

涅阳的最早记载见于《汉书·地理志》记为,“南阳郡涅阳,应劭曰在涅水之阳。”又“高帝七年封吕贲为侯邑,武帝元朔四年复封朝鲜降人路最”。《后汉书·郡国志》亦有关于涅阳的记述。新莽时期(公元9~12年),曾一度改称涅阳为“前厅”,至东汉安帝刘祐时,又恢复为涅阳,刘祐并封其妹为“涅阳公主”。西晋时,涅阳隶属于南阳国,南北朝时代属于南宋之南阳郡,隋文帝开皇三年(583)改涅阳为课阳,罢荊州为邓州,以课阳属之。炀帝改邓州为南阳郡,辖课阳等八县。至唐代,废课阳,但后至宋元明清,邓州仍以此地为重镇。

在涅阳这个古城遗址的范围内，历年来出土了大量的汉砖、陶器、铁币等物。1964年，群众在粮东镇挖硝土时，曾挖出一个铜壶，上刻有“涅阳”二字。这里的硝土蕴藏量极大，自解放后至今，粮东镇下边共挖出硝土

(接上页)

之医者，严冬之时，不熯(熯)而针……。四厥，四支厥冷也。⁹⁹袁刻本缺全文，萧刻本缺十字，误三字。从

对比可知,《太素》缺卷覆刻本,对于校勘宋缺诸篇也是有重要的参考价值。如能汇集通校,将可比萧校本又提高一步。这对于正确注释《内经》会有很大裨益。

又提高一步。这对于正确注释《内经》会有很大裨益。

达40~50万立方米之多以肥田,这就足以说明,此处确系一个古老的城镇。《明·嘉靖邓州志》卷之八“輿地志”篇中,还记述有唐代诗人贾岛写的“馆涅阳”诗句:“客愁何并起,暮送故人迴,废馆秋蛩出,空城寒雨来……。”可见,唐代涅阳故城依然存在。直到清代光绪末年(1908),张寨的北门尚存,门上边还留有石刻“古涅阳县”铭文碑额,此匾一直留存在张寨村的阁楼上,至“文化革命”中,阁楼才被拆毁,石匾曾存邓县文化馆。

再者,1975年中华地图学社出版的《中国历史地图集》第三册“三国西晋时期”部分,在三国魏的荆州图中,明确标出了“涅阳”在南阳郡、宛县(今南阳市)与穰县(今邓县)的正中间,其西南不远处的第一个集镇为“白牛邑”,即今邓县穰东镇西南三十里处的白牛公社。西晋时的荆州地图亦有同样描绘。

据史料记载,邓县于夏、殷、周、春秋时为邓国,战国时称为穰,汉置县,属南阳郡。晋改属义阳郡,又分置邓县城,隋文帝开皇三年废诸郡改荆州为邓州,邓之

为州初始于此,亦改涅阳为课阳。隋炀帝改州为郡乃置司隶刺史分部巡察,于是邓州为南阳郡属于州部领县八(穰、新野、南阳、课阳、顺阳、冠军、菊潭、新城)。唐高宗改南阳郡为邓州,太宗分天下为十道,系郡于州,邓州南阳郡,领县六(穰、南阳、向城、临湍、内乡、菊潭);宋时,仍为邓州南阳郡,领县四(穰、内乡、顺阳、南阳)。元朝改南阳郡为南阳府,邓州属府辖,领三县(穰、内乡、新野)。明朝邓县仍属南阳府,领三县(内乡、新野、浙川),清朝概况与上同。清·乾隆《邓州志》郡沿革篇记述汉时为荆州部、南阳郡、邓穰,邓穰左边写的是涅阳、朝阳、棘阳、乐阳、冠军,左边又注曰:“旧志皆邓境内,今按各史志惟穰、涅阳、冠军确系今邓地无疑,余尚俟考”。

由此可见,涅阳自成名以后,一直属邓州所辖。所以乾隆《邓州志》卷六选举表中记为:“张机,穰人。见方伎传”。而穰和涅阳现在又还地处邓县境内,因此,张仲景的故里应为今河南省南阳地区邓县穰东公社,才是符合历史事实的。

胃下垂的治则和方药刍议

兰州铁路中心医院 汤治明

胃下垂,在临床中较为多见。目前中医大多认为“中气下陷”,用“补中益气”法治疗。笔者在临床实践中体会到,本病与肝不升发有关,实属肝脾肾三脏同病,治疗上必须三者兼顾,才能提高疗效。因此自拟“扶肝举胃汤”,验之临床,收到较好效果,兹介绍于下。

一、扶肝举胃汤组成

柴胡25克,香附15克,生黄芪24克,肉桂10克,山萸肉12克,肉苁蓉10克,党参20克,甘草10克,升麻10克,炒葛根10克。每日一剂,水煎服。

加减法:伴有胃寒痛者,加高良姜10克,腹泻者,去肉苁蓉,减柴胡为15克,加白术15克,山药15克;气滞者,去苁蓉,减党参为10克,加苏梗10克,陈皮10克;老人肾阳虚者,加鹿茸粉3克,分二次冲服,如无鹿茸可以鹿角胶10克代之。

方义:方中以柴胡“主心腹肠胃中结气”(《本经》)为主药,佐以香附行气,山萸肉补肝,三药联用,补肝体强肝用。党参、甘草,用以补脾益胃。又用肉桂补命门不足,以加强温煦脾胃之气;肉苁蓉补中、养五脏、益肾精。黄芪具春令升发之性,得柴胡能升补肝气,得党参能升补脾胃。葛根鼓舞胃气上行,并协

升麻引甘温之品入胃经,妙用则意在行里,防其走表。诸药合用,使肝气得舒,脾运得健,肾元得固,共奏“扶肝举胃”之效。

二、病案举例

史××,男,49岁,门诊病历号29803。1978年6月25日初诊。

胃痛反复发作已9年,伴脘腹坠胀,逐年加重,食后尤甚,夜间不能平卧。胃凉喜按,呃逆干呕,全身消瘦,面容少华,神疲体倦,头晕心悸,饮食无味。舌淡苔白厚腻,脉浮虚无力。X线检查:胃空腹时存有中等量潴留物,张力低,蠕动弱。胃下界降入盆腔,约在髂嵴联线下12厘米。十二指肠球部变形,可见龛影,有激惹及触痛。诊断:胃下垂、十二指肠球部溃疡。

处方:扶肝举胃汤去山萸肉、肉苁蓉,加良姜、苍术、半夏各10克,茯苓20克。连服12剂后,胃痛、干呕已除,饮食知味,舌苔退净。继服扶肝举胃汤原方30剂后,诸症消失。于同年8月3日X线复查,除十二指肠球部变形外,未见异常征象。随访2年,未见复发。