

方 剂

吴鞠通对炙甘草汤的发展

上海中医学院 江 克 明

炙甘草汤出自《伤寒论》，因它能治疗脉结代，故《千金翼方》易名为复脉汤。

吴鞠通在此方基础上加以化裁，创制了六个新方。不但在处方用药上有所变化，而且适应范围也不断扩充。今以炙甘草汤为主，将吴氏所订的六个方剂以类相聚，合并讨论。

一、炙甘草汤的应用

炙甘草汤是以炙甘草甘温益气、养心复脉为主药，配以人参、大枣益气补脾以充血脉，地黄、麦冬、阿胶、火麻仁滋阴补血以养心体，桂枝、生姜、酒温通心阳而和营卫。综合全方，具有益气、补血、滋阴、温阳、复脉的功用，为养心复脉的代表方剂。

《伤寒论》原意是用治伤寒病后，心动悸、脉结代证候。唐·孙思邈的《千金翼方》用以治疗虚劳；王焘的《外台秘要》用以治疗肺痿，二者均取其补养心肺之功。又有用以治疗呃逆者，是取其养胃阴、降气逆的作用。从养心复脉到滋养脾胃，渐有扩充，侧重点各有不同。

二、炙甘草汤的类方变化

以炙甘草汤为基础，从而加减变化出来的类方有加减复脉汤、一甲复脉汤、二甲复脉汤、三甲复脉汤、大定风珠、救逆汤等。今就各方的药物组成、功用和主治，列成简表(见附表)。

炙甘草汤是在桂枝去芍药汤的基础上加人参、麦冬、地黄、阿胶、火麻仁、酒而成，是温补气血阴阳，而以温阳益气养心复脉为主；适用于气血阴阳虚的心动悸、脉结代证候。

加减复脉汤从炙甘草汤中减去人参、桂枝、姜、枣、酒五味温壮之品，加上一味白芍，是以滋阴补血养心复脉为重；适用于阴血虚的心悸、脉促、舌光红者。

一甲复脉汤用治温病后，阴血虚的心悸、脉促、舌光红，而大便溏薄者，故不用火麻仁，而加上生牡蛎。

附表 炙甘草汤的类方

方 名	组 成	功 用	主 治
炙甘草汤	炙甘草、人参、麦冬、地黄、阿胶、火麻仁、桂枝、生姜、大枣、酒	益气、补血、滋阴、温阳	伤寒病后，或杂病中的心动悸、脉结代证候
加 减 复脉汤	炙甘草、白芍、麦冬、地黄、阿胶、火麻仁	滋阴、养血	温病后，阴血虚，心悸，脉促，舌光红者
一 甲 复脉汤	炙甘草、白芍、麦冬、地黄、阿胶、生牡蛎	养阴血、清余热	上方证兼大便溏薄者
二 甲 复脉汤	一甲复脉汤加火麻仁、鳖甲	育阴、潜阳、熄风	温病后，阴血虚，舌光红，手足蠕动着者
三 甲 复脉汤	二甲复脉汤加龟板	育阴、潜阳、熄风	(1)同上方证；(2)阴血虚，心悸、脉促；(3)杂病阴虚阳亢，心悸、眩晕者
大定风珠	三甲复脉汤加五味子、鸡子黄	育阴、潜阳、熄风、固脱	同三甲复脉汤证，瘵疾、脉虚、时时欲脱者
救逆汤	一甲复脉汤加龙骨	养阴、敛汗	同一甲复脉汤证，汗出过多者

二甲复脉汤用治温病后，阴血虚，舌光红，手足蠕动着，于一甲复脉汤中又加鳖甲，转而为育阴潜阳熄风之剂；再加上龟板，就成为三甲复脉汤，不但可治阴血虚的心悸、脉促与手足蠕动之证，而且对杂病中阴虚阳亢的心悸、眩晕等症，亦多应用。

大定风珠是在三甲复脉汤的基础上加五味子、鸡子黄而成，于育阴潜阳熄风的同时，有收敛固脱之功，适用于三甲复脉汤证见瘵疾、脉虚、时时欲脱者。

救逆汤于一甲复脉汤中加上龙骨，功能滋阴养血而敛汗，适用于一甲复脉汤证而汗出过多者。

三、讨 论

1. 炙甘草汤是养心复脉的基础方，它的处方用药体现了益心气、补心血、滋阴、温心阳四大大方

法。这四种方法的运用，可随病变的证候表现，而作相应的抉择和调整。

《千金翼方》、《外台秘要》用以治疗虚劳和肺痿。验之临床，两者多见阴虚或有出血之证，方中桂枝、生姜二药性偏温热，应减去勿用，以免伤阴、动血之虞。如果用治胃虚呃逆，还可加半夏、柿蒂等和胃降逆止呃之品。

2. 传统认为，伤寒派重在温阳，温病派重在养阴。吴鞠通是温病学家的代表。他从炙甘草汤中减去温壮之品，加减变化出六个复脉汤类方，都以滋阴养血为主，就是典型例子。温病热盛易于伤阴，后期多阴血虚证候，滋阴养血是必要的。

查《温病条辨》下焦篇有十几条详列各个复脉汤证的原文，观其内容，除了养心复脉以外，还有潜阳熄风（治阴血虚动风）、生津润燥（治病后咽干口燥）、补肾聪耳（治病后耳聋）、补心养神（治病后神倦欲眠）、养血调经（治热入血室，邪去八九，脉虚数，夜热者）等方法，多作为善后处理之剂。近年临床引伸应用于杂病中阴血虚的心悸、脉促，阴虚阳亢的眩晕、中风，以及血钙缺少所致的搐搦等症，取其滋阴

养血之功，亦能获得良好效果。

3. 吴氏将炙甘草汤的温阳复脉法改变为养阴复脉法，这是一变。又于加减复脉汤变为滋阴养血、潜阳熄风法，这是二变。其适应范围也相应扩大，这样的应用经验，若没有长期临床实践体验，是提不出来的，确是难能可贵。

后人对三甲复脉汤和大定风珠的应用，又从原治温病后期的阴血虚动风证候，进而应用到杂病中来，以治疗高血压、中风等症，同样有效。辨证选方的关键，还是在于阴亏血虚，阳不潜藏。

4. 复脉汤类方中，以三甲复脉汤最为典型。它所主治的证候，按照中医理法分析：由于阴血虚不能养心，故心悸、脉促；阴血虚不能濡养筋脉，故手足搐搦；阴血虚而阳亢于上，故眩晕、中风。通过滋阴养血、潜阳熄风，可以三者并治。

5. 复脉汤类方所治之证，除炙甘草汤证有阳虚的见证以外，其余各方证，不论在温热病后，或者是在杂病中，都有舌红光滑、少苔这一共同征象。这是阴血虚的主要表现，是辨证选方的特有标志。临证之际，必须掌握住这一舌诊特点，才能运用恰当。

“头痛塞鼻散”治疗偏头痛

南通市中医院 吴震西

笔者使用本院自制的“头痛塞鼻散”治疗偏头痛百余例，取得了满意的疗效，现简介如下：

方药组成：川芎 50 克，白芷 50 克，炙远志 50 克，冰片 7 克；共研极细末，瓶装密封勿泄气。

用法：以绸布或的确良一小块，包少许药末，塞入鼻孔，右侧头痛塞左鼻，左侧头痛塞右鼻。

效果：一般塞鼻 3~5 分钟后，头痛即逐渐消失，有的塞鼻得嚏后，自觉七窍畅通而痛止。复发时再用仍有效。

病例一：王××，女，59 岁，退休工人。左侧头痛 3 年余，常于吹风或劳累后举发，经某医院检查，诊断为神经性偏头痛，曾服中西药及针灸治疗，效果不佳，发作时伴有呕吐，脉弦，苔薄。辨证属肝阳上亢，胃失和降，先予“头痛塞鼻散”塞鼻，片刻头痛即止。后以平肝降逆汤药调理，2 月后因其他疾病来诊，谓迄今未再复发。

病例二：顾××，女，43 岁，区航运公司职工。

偏头痛年余，每月发作 1~2 次，每次持续 3~4 天，发作时不能坚持工作，因畏服煎药，单纯给予“头痛塞鼻散”一瓶，每次取少许以绢包裹塞鼻，塞后即可止痛，痛发时再塞又可取效，连塞 2 天即完全遏止，半年余未再举发。

体会：偏头痛为临床常见的病证，中医辨证多为风阳夹痰或肾虚肝旺，现代医学对其病因尚未充分阐明，大多认为属血管性或神经性头痛。本病多见于妇女，以精神紧张或过度劳累易于发作。笔者根据吴尚先“纳鼻而通十二经”的理论，采用治疗头痛的常用药物白芷与川芎研末塞鼻，取得了较好的效果。后又参考《鲜溪外治方选》治“脑风头痛不可忍”的方法，复入远志，再加入芳香宜窍之冰片，制成“头痛塞鼻散”，疗效有了进一步提高。实践观察，本散对普通型偏头痛疗效较好，对鼻窦炎引起之偏头痛也有效，其效果较一般止痛片奏效迅速，且无副作用。对三叉神经痛无效。

（吴自强整理）