

余听鸿学术思想初探

顾泳源 黄 煌

余听鸿(1847~1907年),名景和,江苏宜兴人。童穉失怙恃,随兄走孟河(武进县西北),不料兄亦夭折,孑然一身,入孟河天宝堂药店当学徒。时孟河名医费兰泉见其资质颖慧,谦虚好学,雅爱之,乃收为门人。听鸿业成即悬壶家乡,中年应友人敦请,往常熟数愈危疾,声名大震,遂留居虞地,时有“余仙人”之美誉。余氏长于内科,兼通外科及喉科。著有《诊余集》、《外证医案汇编》、《余注伤寒论翼》等。其中以《诊余集》的学术价值最大。作者采用朴实的文笔,记叙了救治一些疑难重症的经过及体会,还辑录了时贤的验案和民间单方。该书初版于1918年,颇受读者欢迎。解放后,上海科技出版社为之重版,改名为《余听鸿医案》。本文试就余氏的学术思想,作初步探讨如下。

治病之法 先要立定主见

余氏习医的孟河,堪称晚清名医之乡,正如丁甘仁所谓:“吾吴医学之盛,甲于天下,而吾孟河名医之众,又冠于吴中”(《诊余集·序》)。余听鸿深受诸大家治学思想的陶冶,故其治病,首先强调识证。他说:“治病之方法,先要立定主见,不可眩惑,自然药必中病”(《诊余集·肿胀》)。所谓立定主见,就是了解疾病的性质、病人的体质,对疾病的转归和治疗大法都心中有数,正如叶天士所说:“病有见证,有变证,必胸有成竹,乃可施之以方”(《清史稿》)。要做到立定主见,除了具备扎实的基础之外,余氏还从以下四个方面下功夫:(一)诊断上四诊合参。他说:“孙真人未诊先问,扁鹊见色知病,……余实不能,……望闻问切,……尽其技”(《诊余集·肠痈》);(二)立法上重

在辨证论治,不为陈规旧律束缚,如不能见胀即投破气,见黄便施苦泄;(三)处方用药谨慎细致,所谓“遇一病必细心推敲,用药亦再三斟酌”(《诊余集·肺痈》);(四)反复的临床实践,“非临症多者,不克臻此”(《诊余集·呃逆》)。《诊余集》记载了不少余氏在疑难重症面前,把定主见,立法丝毫不乱,终于力挽狂澜的验案。如沈芝卿阴斑泻血案,证见遍身红斑,大便滑泄下血,面红目赤,舌质干绛,脉沉不迟,稍进阴药即利下变甚,若进温补则舌红面赤依旧,病颇棘手。然众医仍谓当投寒凉,余氏思忖再三,认为温补虽恐有碍红斑,然阴斑虚疹,岂忌温热?况完谷不化,汤药入腹即滑而出,断无再服阴药之理,遂专主温补,竟投参附大剂而安。事后,他说:“幸病家能信余而不疑,而余亦能立定主见而不移,若一或游移,进以寒凉养阴之品,不死何待?”

善用经方 关键曲悟旁通

余氏善用仲景方。他说:“仲景方人皆畏难不用,然病至危险,非仲景方不能挽回耳”(《余注伤寒论翼·制方大法》)。《诊余集》中大部分重症,无不以经方起死回生。如桂枝加人参、干姜治阴斑热陷,桂枝加龙骨牡蛎汤合复脉汤治阴阳并脱,小建中汤合附子理中汤治虚斑亡阳,五苓散治暑风痉厥,乌梅丸治暑犯厥阴,等等。

余氏不仅在外感病中运用经方十分得手,而且尝用治杂病,亦左右逢源。他说:“人云仲景之法能治伤寒,不能治调理者,门外汉也”(《诊余集·关格》)。他认为,仲景之方,只有表里寒热虚实之不同,作为医者,能将此六字分清,自然能够变化无穷。而且,“仲景原

文分桂枝症、麻黄症、葛根症、柴胡症、栀子症、白虎症、泻心症、承气症、五苓症、四逆症、理中症，汗、吐、下、温、清、补六法俱在其中。一百一十三方，方方有法，《内经》七方十剂无所不备，即杂病亦岂外”（《余注伤寒论翼·太阳病解》）？余听鸿由于对《伤寒论》辨证论治实质有深刻领会，故临床应变，思路极为开阔。他说：“余每以伤寒方用之调理杂病，如以黄连汤治关格呕吐，真武汤治肾虚痰升气喘，乌梅丸治肝厥、久痢、呕逆，桂枝加龙骨牡蛎汤治久疟寒热往来、盗汗、自汗，白虎、竹叶石膏、猪苓汤等治三消，猪肤汤治久咳音啞下痢，黄连阿胶汤治风热下痢便血，五苓散治湿脚气，炙甘草汤治肺痿、秋燥，附子理中汤治大便阴结，理中汤治中虚单腹，代赭旋复汤治噫噎之类，曲悟旁通，《金匱》、《伤寒》理无二致”（同上）。

余氏运用经方的经验很值得我们学习。

（一）有是证即用是方，只要病机契合，即可投药。如阴斑热陷案，患者虽然没有桂枝汤证的汗出恶风，也没有甘草干姜汤证的烦躁吐逆，然而红斑密布，躁而神清，言语轻微，脉象细微且数，舌绛无津但不渴，中间已有虚象之端倪。余氏详细询问病史，得出表里阴阳俱虚、正气无力托邪外达的结论，立方以桂枝汤从表治以扶营卫，甘草干姜汤从里治以复中阳，从而托邪外达。药进两剂后，果然能饮温水，汗出脉起，复进养营胃阴，泄热助汗而转机。

（二）巧为化裁。方虽传自古人，药必出于己手，疾病千变万化，医者决不能拘执成方不变。如胞阻一案，患者妊娠四月，小便点滴不通，某医投以鲜生地、龙胆草、青麟丸等寒凉之品罔效。余氏诊其脉细而涩，少腹胀痛，断为寒凉凝滞膀胱，投五苓散仍不畅利，乃去桂枝，易肉桂遂效。又治一瘰癧，时厥时苏，一昼夜数十次，曾作热厥治不止。余氏断为阴阳之气逆乱于中，病在厥阴少阳二经，用桂枝、羚羊、干姜、川连、吴萸、钩藤、木瓜、天麻、僵蚕、石决、竹沥、姜汁等，瘰癧即平。此方温凉并用，合苦辛酸为一方，是取乌梅丸法而

不拘其方。

撷采众方 宗旨务求一效

孟河医派的一个显著特色，是先议病，后议药。不分经方时方，只要对证，皆撷而用之，并无门户之见。余听鸿承继孟河医派薪传，撷采众方，宗旨务求一效，如治精血枯槁的痿弱和关格，用鹿筋、羊胫骨、鸡翅、鱼线胶、淡菜、老母鸭等大队血肉有情之品；治湿温或轻苦微辛开上焦肺气，或苦温淡渗治中焦湿热；治久痛入络，用虫蚁搜剔之法等，俱有吴门叶派的风格。其次，余氏还注意经验方的收集。他认为：“为医者，读书之余，又须广其见闻”（《诊余集·脱肛奇治》）。《诊余集》记录了孟河前辈马省三用黄连、猪胆汁炒山梔治胆热不寐；费兰泉用黑归脾汤治老人阴痒；费伯雄以青皮梨治食参目盲；常熟吴恒和茶铺老太太介绍的苏木煎汁，冲入童便治产后血晕；华士姜某取活磁石治脱肛以及杨镜翁介绍的黄土煨山芋治脾虚泄泻等许多验方。这些零锦碎玉的收录，对于增长医疗经验，提高临床疗效，是十分有益的。

注重实际 欲使内外合一

孟河名医，大多兼擅内外两科。例如，马培之虽以外科名世，但曾以内科应征入京诊疾，名震京师。这对余氏的学术思想启发很大。他指出：外症之阴阳虚实，总归内科一理；虽云外症，实从内出。内科精明而不知外科，仅得医术之半，而习外科者，亦不可不习内科。他在《外证医案汇编》中写道：“今时内外各专其科，外科专仗膏丹刀针，谙内症者少；内科专司脉息方药，谙外症者不多。病家每遇大症，或兼感冒寒热，疑外科不谙内病，延内科用药立方，每致内外两岐，彼此相左，当表反补，宜托反清，内症未平，外症变端蜂起，攻补错投，温凉误进，貽害匪轻”。有感于此，他选辑了清代名医叶天士、徐灵胎、薛生白、缪宜亭和陈学山的外科医案七百余则，间附以自己的治验案例，分十三部七十三

门,着重论述外症的病机变化和内治方法。其编书宗旨在于,“欲内外两科合而为一,得医术之全体”,“如遇内外兼证,始终一手调治,医者可得心应手,病者亦受益多矣。”余氏的这种思想,在中医分科逐渐专一的今天,尤有现实意义。通晓各科,正是我们各专其科的基础。

医德高尚 着眼服务病者

余氏出身孤寒,体世道之艰难,故最重医德。他说:“为医者,当济困扶危,死中求生,医之责也。若惧招怨尤,袖手旁观,巧避嫌疑,而开一平淡之方以塞责,不徒无以对病者,即清夜自问,能无抱惭衾影乎”(《诊余集·戴阳》)?因此,余氏诊治病人,必尽心着力,以救死扶伤为己任。贫者求诊不受酬谢,且周以药资。如治常熟百岁坊一婢女痉厥,他不仅以恻隐之心,尽力拯救,且贴药资三千余文。愈后,作为“生平一快事”而收录《诊余集》中。又遇危证,他每每辄忘己事,终日与病者周旋,甚至有“虽雪深三尺,日夜踌躇,衣不解带者半月”(《诊余集·阴斑泻血》)的感人场面。余氏的医德深为人们所称颂,孙思恭说:“其人朴诚温厚,绅官乡民就诊者,慎思切问,毫

不异视,无谄谀骄傲之容,绝时髦矜夸之习,知非寻常医佣所为,斯真有道之士也”(《外证医案汇编·孙序》)。

余听鸿一生谦虚好学,绩学靡倦。行医后虽享盛名,而从不骄矜自负。《诊余集》中孟河诸家的验案,皆一一标明姓氏,并认真地记叙学习体会,不掠人美。他尊敬同道,善于听取旁人的意见,如常熟支塘邵聿修就是他的好友,余氏曾追忆说:“其生平为人,性直气爽,不谈人短,不攻同道,不持己才,不耻下问,深可敬也。余每过之作长夜谈,娓娓不倦。余有过,彼戒之;余有善,彼赞之”(《诊余集·胎前吐泻》)。在此,余氏的精神境界也跃然纸上。高尚的医德和良好的治学态度,正是余听鸿学术思想的重要基础。

通过以上分析可以看出,余听鸿继承了孟河医派的优良传统,临证强调立定主见,深入辨证,用药融经方时方于一方,而尤以化裁仲景方为长,主张伤寒方不但能治伤寒,也能治杂病;他主张内外科合而为一,以求实效,使病家受益;他注重医德,认为医者当以济困扶危、死中求生为职责。这充分反映了余听鸿在医学和医德上均达到了一定的高度,值得我们借鉴。

四神丸加味治疗遗尿 20 例

黑龙江省双城县中医院 李 昌 武

治疗方法:取猪膀胱一具(去尿)洗净。补骨脂 5 克、五味子 4 克,熟肉苁 5 克,吴茱萸 5 克,益智仁 5 克(小儿量,成人酌加)。

用法:将以上中药装入猪膀胱内,并将其口扎好,用粗针头将猪膀胱刺数孔,放入盆内,加水 1.5 公斤,煮沸后 1 小时左右,去渣及汤液,取猪膀胱切片食之。成人 1 次食完,小孩可分 2~3 次食完。如 10 岁以下小儿服食困难者,可取汤服之亦佳。

治疗结果:本组 20 例中,经治疗均获痊愈。服药最多者 4 剂,少者 1 剂,一般以 2~3 剂获效者较多。治愈者均随访年余,疗效巩固,从未复发。

病案举例:赵××,男,22 岁,1980 年 5 月 6 日就诊。患者自幼迄今始终遗尿,幼时家长夜间频呼无效,经常遭受父母斥责,致精神恐惧,夜寐不安。经多方医治疗效不显,现参军入伍,夜间至少遗尿 1 次,甚则 2~3 次,苦恼异常。诊其脉沉弱,两尺尤甚,自觉经常腰疼,天寒溲频。脉证合参,此乃肾阳不足,膀胱气化失职所致。投此方二剂获效,四剂痊愈。

体会:遗尿一症乃膀胱气化失约,而膀胱之气化有赖于肾阳的温煦。故方取四神丸温补肾阳,以固其本,加益智增强缩尿之功,妙取猪膀胱一具引药直达病所,以助其膀胱气化。